

# Reflexão

Poemas



Jacqueline Chaves



Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura

Poetisa escritora já conhecida da cultura nacional autora do livro "Amor, palavra-chave na conquista" vem novamente brindar seus milhares de leitores com seu novo livro "Reflexão" no qual apresenta suas mais belas inspirações poéticas garimpadas pela refinada sensibilidade do seu coração e com a delicadeza de suas poesias como "Livre Para Voar", voar nas asas da liberdade de suas doces palavras que levam seus encantos poéticos aos corações daqueles que pedem paz e amor.

Paulo Palma "O Canarinho do Planalto", poeta, compositor, escritor e cantor; autor de 14 livros sendo quatro adultos e dez na categoria infantil e cinco CDs gravados com participação especial no livro "Mil Poetas Brasileiros", editado pelo Instituto da Poesia Internacional, do qual é sócio remido, ocupando a cadeira de número 318, tendo como Patrono o poeta Antonio Nobre.

Com sentimento de paz e muito amor  
"Sol dourado  
Que ilumina o meu caminho  
Nunca deixe de meu caminho  
iluminar!  
E quando se esconder  
Na calada da noite  
Mande a lua me acompanhar"

Paulo Palma

# Reflexão

## poemas





Jacqueline Chaves

# Reflexão

poemas



Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura

2015

Projeto Passo Fundo

Página na internet: [www.projetopassofundo.com.br](http://www.projetopassofundo.com.br)

e-mail para contato: [projetopassofundo@gmail.com](mailto:projetopassofundo@gmail.com)

Disponível no formato eletrônico /E-book.

Todos os direitos reservados ao Autor.

O conteúdo deste sitio NÃO pode ser reproduzido, copiado, gravado, transcrito ou transmitido por meios mecânicos, fotográficos ou eletrônicos, sem a citação de autoria, nos termos da licença

[Creative Commons Atribuição-Compartilha Igual 4,0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pt_BR);

Para ver uma cópia desta licença, visite:

[http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pt\\_BR](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pt_BR) ou envie uma carta para Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, California, 94041, USA.

Capa, correção e ilustração: Marilene Escandiel Ferreira:

Digitação: Michele Mello

Revisado: 12/08/2015

---

C512r Chaves, Jacqueline

Reflexão [recurso eletrônico] : poemas / Jacqueline Chaves. – Passo Fundo : Projeto Passo Fundo, 2015.  
1,90 Kb ; PDF.

ISBN 978-85-8326-151-3

Modo de acesso: World Wide Web: <<http://www.projetopassofundo.com.br>>.

1. Literatura brasileira. 2. Poesia. I. Título.

CDU: 869.0(81)-1

---

Bibliotecária responsável Schirlei T. da Silva Vaz - CRB 10/1364





## AGRADECIMENTO

Agradeço primeiramente a Deus e, depois, a todos os meus familiares, amigos e colegas que me incentivaram e me deram força para que eu lute com dignidade e nunca desista dos meus sonhos sem sentir medo da derrota e dos obstáculos encontrados no caminho.

Obrigado, meu senhor Jesus Cristo, pela força que coloca em minha vida, pela coragem que me fez ter e pelo amor ao próximo que me faz sentir

Obrigado pela minha filha que veio para transformar a minha vida e me fazer feliz.





## APRESENTAÇÃO

No ano de 2015, a escritora Flávia Jacqueline concretiza a sua segunda publicação literária intitulada REFLEXÃO. Flávia é funcionária pública municipal e desde a mais tenra infância demonstrou uma grande inclinação para a poesia.

A autora brinda-nos com poemas breves e com um teor literário agradável, captando a matéria para suas criações e encontrando no ser humano e, na beleza da vida, a substância para sua poesia. Percebe-se a presença constante de um lirismo amoroso e de um respeito à condição humana, no que se refere às angústias, ânsias e nas contradições das adversidades da vida.

A obra se constitui de poemas sinceros, em alguns momentos dolorosos, revelando uma artista dotada de sensibilidade à flor da pele, caracterizando o belo de toda a poesia.

Elda Teresinha da Silva





# SUMÁRIO

AGRADECIMENTO	07
APRESENTAÇÃO	09
PREFÁCIO	15
FÉ	19
A FÉ	21
DEUS É TUDO	22
CÉU	23
ESTA NOITE	25
OI!	26
PAZ	27
QUANDO...	28
VIDA E AMIZADE	29
A VIDA	31
AMIGO	33
AMIZADE	35
COMPARAÇÃO	37
SONHOS	39
DE TAL FORMA	41
DE UM SER HUMANO	42
DECLARAÇÕES RECEBIDAS DE AMIGOS	43
DESCOBRINDO VOCÊ!	51
ERRAR É HUMANO	52
IGUALDADE	53



LIVRE PARA VOAR	55
PAIXÃO	56
POESIA	57
ROSAS	59
SEJA	60
UM DIA	61
UM SER HUMANO FELIZ	63
SER FELIZ	64
AMOR	65
AINDA EXISTE	67
ALEGRIA E TRISTEZA	69
AMEI	71
AMOR PARA VOCÊ!	72
ENTÃO AME	74
AMOR DE ILUSÃO	75
AO MEU LADO	76
ARTE DE AMAR	79
COM AMOR	80
É UMA LEI	81
ENTÃO AME	83
HOJE	85
ILUSÃO	86
INEBRIADA	87
LEMBRANÇAS	89
LINDO ASSIM	90
MISCELÂNEA DE EMOÇÕES	92



CONTE	93
NOITE DE VERÃO	95
NOITE SEM FIM	97
O SILÊNCIO	99
PARA VOCÊ	100
POESIA E MEDITAÇÃO	101
QUE TE AMOU	102
SERÁ...	104
AMOR ETERNO	105
THEREZA DE LURDES	107
ÚLTIMA VEZ	108
UM BEIJO	109
VANUSA DA GLORIA	111
REFLEXÃO	113
CRIANÇA	115
EU ACHO	117
REFLEXÃO	119
SORRIA	120
NÃO SEI	121
SIMPLICIDADE	123





# PREFÁCIO

## Reflexão

Jacqueline Chaves publica o seu segundo livro de poemas, sob o título de *Reflexão*. Este volume segue o mesmo traçado estético do seu livro de estreia. Aqui está enfeixado um conjunto de poemas intimistas, intimistas pois neles a Autora expõe a intimidade de sua alma vivente.

O traço do estético de Jacqueline Chaves é tripartite. Sua alma é dividida em três aspectos bastante acentuados. Ou em três almas poéticas.

A primeira dessas almas poéticas é o amor carnal, o Eros dos velhos gregos; a segunda é a Fé, uma fé judaico-cristã e a terceira é a Cáritas, o amor ao próximo, também de origem grega, introduzida no Ocidente por Saulo de Tarso, o judeu helenizado, que aparece com suas Epístolas no Novo Testamento.

Jacqueline abre seu livro com um poema de extremada Fé:

A FÉ

A fé em Deus é a nossa maior riqueza  
E o melhor é  
Que não precisamos de dinheiro para comprá-la.

Basta buscarmos  
Com muito amor



No lugar mais importante de nosso ser  
No cantinho mais sublime, puro e lindo de nosso coração

Deus é tudo!  
Nós somos apenas pó.  
Tudo, sem Deus, é nada.  
E nada com Deus, é tudo.

Cáritas, de onde nos vêm palavras como carinho,  
caridade e carícia, encontramos o segundo poema do livro.

#### A VIDA

A vida nem sempre  
É tão cor-de-rosa  
Como a gente pensa  
Porque temos e devemos  
Lembrar-nos das amarguras  
Que o nosso destino  
Nos reserva  
A vida nos abisma  
Diversas vezes  
A mesma vida  
É o que todos nós humanos  
Recebemos  
Até já nos acostumamos  
Com o que nos acontece  
E até mesmo com o que  
Nós aprontamos  
A vida até é sincera  
Mas cruel é o destino  
Infinitas vezes não nos lembramos



O que devíamos nos recordar  
Deixamos passar  
Sem nem mesmo o destino  
Nos avisar  
E a vida nos surpreender  
A vida é diferente  
Mas mesmo assim  
Devemos nos amarrar  
Nela por pior que seja  
Podemos fazê-la  
Ficar sensível  
E o céu azul  
Talvez cheio de nuvens  
Mas com o luar livre  
Para apreciar

O lirismo, de um erotismo claro e comedido, aparece no terceiro poema de *Reflexão*.

## AINDA EXISTE

Faça  
Seus lindos sonhos de amor  
Virarem realidade  
Pois a ilusão  
Ainda existe  
Amar é nunca  
Sentir-se só  
Amar é investir  
Nosso tempo  
E nossa força  
Em tentarmos  
Ser felizes



Ao lado de quem  
Pode nos dar alegria  
Por isso ame  
Lute... seja forte  
E encontrará aquele  
Que merece a tua amizade  
A tua compreensão  
E o teu carinho  
Porque no teu coração  
Ainda existe amor.  
Alegria e emoção  
Era noite de verão  
Uma noite de verão  
Tudo azul todo o céu  
Alegria e emoção  
Sorriso de festa  
Um toque de mãos  
Reencontro  
Corações  
Nos dois  
Tudo tão de repente  
Tudo tão presente  
Era só alegria e emoção

Não preciso dizer mais sobre a obra poética de Jacqueline Chaves. Seus poemas falam por eles mesmos.

Boa Leitura!

*Paulo Monteiro, membro titular da Academia Passo-Fundense de Letras.*



FÉ

É o que move a minha vida e me mantém em pé.





# A FÉ

A fé em Deus é a nossa maior riqueza  
E o melhor é  
Que não precisamos de dinheiro para comprá-la.

Basta buscarmos  
Com muito amor  
No lugar mais importante de nosso ser  
No cantinho mais sublime, puro e lindo de nosso coração

Deus é tudo!  
Nós somos apenas pó.  
Tudo, sem Deus, é nada.  
E nada com Deus, é tudo



# DEUS É TUDO

Deus é o maior  
Maior ser do mundo  
Ele é o dono  
Do universo,  
É a força infinita  
É o poder que comanda  
Comanda a todos nós  
Nossos pensamentos  
Nosso coração  
Ele é eterno  
Não morre  
Vive dentro  
de cada um de nós.  
Deus é a nossa vida  
Ele é o nosso sentimento  
O ar que respiramos  
O céu infinito  
O sol que brilha  
A lua que cresce  
As estrelas que constelam  
A terra que gira.  
Para tudo isso  
Acontecer precisamos  
Do consentimento dele.  
É a fé que nos liga  
E que nos faz viver.  
Deus é tudo.  
Por isso eu acredito nele  
Nesta ou em qualquer  
Outra galáxia.  
E se você não acredita  
Ainda está a tempo  
Acredite e seja feliz.



# CÉU

Cuidaremos um dos outros  
É dando que se recebe  
Um junto ao outro  
Vida  
Vivermos juntos com Deus  
Ideal é a sintonia eterna  
Dádivas de amor  
Amar a Deus sobre todas as coisas  
O pai do céu  
Darei meu apoio cuidarei do necessitado  
O coração do necessitado  
Pecado  
Pequei meu pai  
Estou tentando me corrigir  
Com todo o meu afeto  
Acolherei o próximo  
Dando-lhe o que estiver ao meu alcance  
Olhando para quem precisar de um olhar amigo  
Eu  
Eu estarei sempre com Cristo  
Unido com Deus e Sua graça divina  
Deus  
Dar sem querer receber  
Escutar os conselhos dos mais velhos  
Unir todas as nações  
Sentir fé eternamente





# ESTA NOITE

Esta noite houve  
Perto da tua casa  
Próximo da tua família  
Junto de você  
Uma grande batalha  
Qual você não viu  
E nem ouviu  
Mas sentiu  
Porque essa batalha durou  
A noite toda  
Um dos anjos venceu  
E foi correndo  
Até a tua direção  
Mas quando ele chegou  
Se emocionou ao vê-lo dormindo  
Então ele ouviu alguém  
Alguém que fez psiu  
Quando ele se virou  
Ele percebe que era Jesus  
E Jesus disse  
Cuidado meu filho  
Está dormindo  
Não o acorde  
E precisa descansar.



O!

Escutei alguém bater  
Pam pam pam  
Abri a porta  
E me deparei  
Com ele  
Jesus Cristo  
Entrou na minha casa  
Limpou meu coração  
Com seu sangue  
Abençoou a mim e a minha família  
E disse: Acredite em Deus  
Pois meu pai  
Me mandou vir  
E eu somente obedeci  
Agora não me rejeites mais  
Apenas me ame  
Ame o Pai  
E a seus irmãos  
Pois somos todos semelhantes  
Deus nos dá a vida  
E a tira na hora em que ele quiser  
Então acredite  
E compartilhe com seus amigos  
Amigos de verdade  
Que acreditarão em você  
E na palavra Dele  
Fale e siga  
Pois Deus te ama.



# PAZ

Paz é o segredo de nossa vida  
Amor e harmonia devem andar juntos  
Zelarei para que nunca acabe nossa amizade.

## AMOR

Amor tem valor  
Meu humor tem valor  
Odiar é o contrário de amar  
Raiva é a nossa rival do amor

## FRATERNIDADE.

Feliz é nosso povo  
Rezar sempre  
Amaremos uns aos outros  
Trabalhar para o mundo melhorar  
Estaremos sempre todos juntos  
Rezar e orar  
Nunca me esquecerei de Deus  
Invadiremos os corações  
Devolverei sua paz  
Aleluia aleluia aleluia  
Deus é o nosso criador  
Envolver-me-ei no amor de Cristo

## PAIXÃO

Pai nosso pai  
Acharemos os corações  
Ilustrarei sua vida  
Xote de amor e da paixão  
Amarei-te eternamente  
Outros vão te querer mesmo se alguém não te quiser.



## QUANDO...

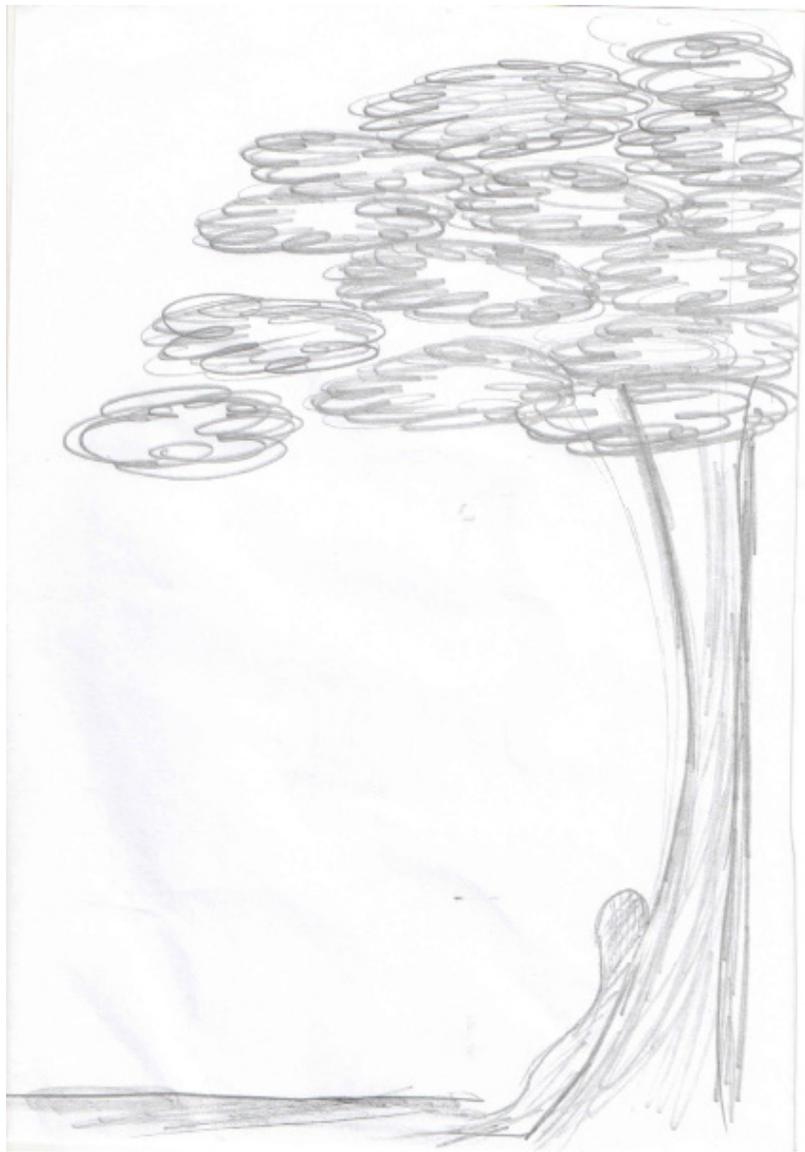
Quando tiveres que escolher entre a vida e eu  
Escolha bem... porque se escolheres a mim te darei a vida  
E se escolheres a vida ficará sem mim  
Quando jovens vivemos por amor  
Quando adultos amamos para viver  
Quando estiver vivendo por você pense  
Quando pensar que já não é suficiente  
Analise  
Quando faltar um motivo para se alegrar  
Lembre  
Quando a poesia trazer lembranças  
Refleta  
Quando for dominado pela romântica magia dos sonhos  
Crie  
Quando estiver disposto a falar  
Cale  
Quando sentir vontade de intimidar alguém  
Lute  
Quando te sentires machucado  
Esqueça  
Quando achar novas estradas  
Percorra  
Quando estiveres pronto para encontrar a fé  
Onde quer que ela esteja  
Não se sinta inseguro  
Quando achares uma saída verdadeira,



# VIDA E AMIZADE

Na vida fiz muitas amizades que valorizo muito pois, ninguém é capaz de viver sem amigos.





# A VIDA

A vida nem sempre  
É tão cor-de-rosa  
Como a gente pensa  
Porque temos e devemos  
Lembrar-nos das amarguras  
Que o nosso destino  
Nos reserva  
A vida nos abisma  
Diversas vezes  
A mesma vida  
É o que todos nós humanos  
Recebemos  
Até já nos acostumamos  
Com tudo que nos acontece  
E até mesmo com o que  
Nós aprontamos  
A vida até é sincera  
Mas cruel é o destino  
Infinitas vezes não nos lembramos  
O que devíamos nos recordar  
Deixamos passar  
Sem nem mesmo o destino  
Nos avisar  
E a vida nos surpreender  
A vida é diferente  
Mas mesmo assim  
Devemos nos amarrar  
Nela por pior que seja  
Podemos fazê-la



Ficar sensível  
E o céu azul  
Talvez cheio de nuvens  
Mas com o luar livre  
Para apreciar



# AMIGO

Vamos cuidar das  
Nossas vidas.  
Preservando as boas  
Amizades.  
Não magoando uns aos outros.  
Prescrevendo para o  
Próximo tudo que é certo.  
Descrevendo para o  
Outro aquilo que é bom.  
Sendo amigo de verdade.  
Demonstrando bons  
Sentimentos.  
Vivendo o presente  
Esquecendo as cicatrizes  
Do passado  
Lutando com honestidade  
Por um futuro melhor  
Amigo não é aquele  
Que só seca nossas  
Lágrimas quando precisamos  
Amigo é também  
Aquele que nos faz  
Chorar e sofrer  
Junto com ele.  
Amigo é aquele  
Nos sorri  
Mesmo quando  
Está sofrendo  
Amigo não se deve  
Guardar só no pensamento  
Mas sim no íntimo  
O verdadeiro amigo  
É para a vida toda.





# AMIZADE

Amizade não é  
Só querer conquistar um amigo  
A amizade não é  
Amizade colorida  
Mas se for  
Sim que o caso diga  
Amizade preta e branca  
Pode ser  
Mas lembre-se  
O mais importante  
A amizade  
É para toda a vida

Não se entristeça  
Com maus pensamentos  
Cultive os bons  
A amizade é para  
Todas as horas  
Porque amigo é amigo  
E sendo amigos  
Lembre-se da amizade  
Não só a amorosa  
Mas de todos os tipos.





# COMPARAÇÃO

O livro é como a vida  
Você viaja muito  
Conhece vários lugares  
Vê e observa  
Lê e estuda  
Com o livro você aprende  
Com a vida também  
Só com uma diferença  
A vida você pode mudar  
Mudar a história dela  
E o livro não  
Tem que ler e aceitar  
Viajar com ele  
Mas não mudar  
A trajetória é aquela  
Deve seguir o roteiro  
Enquanto a vida  
Podemos traçá-la  
Fazê-la diferente  
Todos os dias  
Só para não enjoar  
Não se tornar rotineira  
A diferença é  
Que na vida existe falsidade  
Muitas máscaras  
E o livro é aquela capa  
Traçada planejada e testada  
Linda, depois de pronta.  
Enquanto a vida



Podemos planejá-la  
Devemos lutar  
Por tudo que queremos  
Afinal nascemos  
Para isso  
Para sonhar e planejar  
E se quebrar a cara  
Faz parte da história  
A história da vida  
Aconteça o que acontecer  
De alguma forma  
A vida será completa  
De erros e acertos  
De direitos e deveres  
De ilusões e desilusões  
De planos e lutas  
De sonhos e realizações  
De encantos e desencantos  
Assim é a vida  
A vida do ser humano  
Mas o livro não  
Se você arrancar  
Rasgar uma página  
A história dele  
Fica incompleta  
Então vamos valorizar  
O livro como a vida  
Esta é só uma  
Comparação.



# SONHOS

Sonhar porque  
É preciso  
Então lute  
Realize seus sonhos  
Aventure eles  
Para a vida  
Para o mundo  
Mas exponha  
Com sentimento  
Com verdade  
Com sede de justiça  
Com dignidade  
E honestidade  
Só assim poderá  
Realizá-lo  
Se quiser ser  
Feliz de verdade  
Porém não seja covarde  
E não desista de lutar  
Pelos seus sonhos nunca.





# DE TAL FORMA

De tal forma  
Não se pode contentar a todos no mundo  
De tal forma que ninguém possa reclamar  
De tal forma a quem conseguir satisfazer  
Faça como puder  
Mas não te esqueças de que perfeito  
Ninguém é  
De tal forma que muitas vezes  
É preciso mudar para poder vencer  
Porém nunca esqueça  
A vitória se conquista lutando  
De tal forma que não se pode desistir.



# DE UM SER HUMANO

O melhor da vida é saber  
Que eu existo que você existe  
E viver de todos os aspectos de todas  
As maneiras possíveis  
Mas viver bem  
E feliz sempre  
De um ser humano  
Deseje e possua  
Pois o melhor de tudo  
É você poder  
Compartilhar  
E você saber  
Que eu estou vivendo.



# DECLARAÇÕES RECEBIDAS DE AMIGOS

1 - Se eu te amasse  
Você me desse valor  
Então eu também  
Te valorizaria  
Em troca do valor  
Do teu amor

2 - O melhor da vida  
É vivê-la  
Em todos os aspectos  
De todas as maneiras  
Possíveis de um ser humano viver  
Deseje e possua  
Pois o melhor de tudo  
É você ter  
E depois não se arrepender  
Pois o melhor de tudo  
É você saber que  
Eu estou vivendo

3 - Paixão é algo bom  
Só quando  
Nós sabemos vivê-la.

4 - Quando será  
Que vou  
Me realizar



SORRINDO para quem não sorri  
OUVINDO o que me falaram  
IRRADIANDO o que não foi irradiado

IGUALDADE para todos  
SOFREREMOS todos juntos  
Terei orgulho de mim mesmo algum dia  
OUTRAS vezes estaremos juntos  
RINDO e nos divertindo  
GIRANDO para outra vida e outro mundo  
UNINDO-SE a Deus  
LÁGRIMAS choraremos de felicidade  
HOMENS serão amados  
OUVIREMOS a voz do Senhor

5 - A vida não se resume  
Só em momentos felizes.

6 - Felicidade é algo  
Que procuramos  
Até nos sentirmos felizes  
Às vezes, mas não é sempre,  
Que nos completamos.  
Porque a felicidade  
É algo que não existe  
Completamente a ninguém  
Por vários motivos  
Problemas... Solidão... Revolta... Drogas  
Desamor... Desânimo...

7 - Não basta dizer  
Somente te amo  
Te amo te amo



Temos que amar  
Amar realmente  
Apesar de que  
O amor  
Não é eterno  
Eterna e  
A capacidade  
De amar  
Se ela existir  
A capacidade

8 - Todos somos  
Bem inteligentes  
Só o que falta  
É a força de vontade  
Verdadeira e real.

9 - O melhor presente  
Para mim é  
A sua amizade

10 - Quero viver realmente  
Mas para isso acontecer  
Eu tenho que  
Realizar muitos sonhos  
E conseguir mesmo  
Muitas coisas  
Porque aí talvez  
Eu me sintam bem  
E de repente até  
Seja feliz de verdade, ok?

11- Quando nos amamos



Sentimos algo estranho  
E diferente  
Mas sentimos também  
Uma força infinita  
Para lutarmos  
Pelo nosso grande amor.

12 - I love  
Eu me amo  
E te amo.

13 - Nunca e senti feliz  
Até o momento  
Em que te conheci

14 - Quer viver de verdade  
Mas só se for com você  
Porque daí estou vivo  
E feliz  
Por nós dois existirmos  
E nos amarmos sempre

15 - Esqueçam – me  
Façam de conta  
Que já fui enterrado  
Porque morto  
E vida nunca possuirei  
Só se for do teu lado

16 - A amizade só é boa  
Se ela for bem cultivada

17 - Gostaria que algum dia



Alguém me amasse  
Como eu me amo  
Esse alguém  
Você.

18 - Dizem que sou amarga  
Mas amarga eu sempre serei  
Porque nunca tive  
E nunca terei  
Motivo para doçura  
Mas sim só para  
Amargura.

19 - Minha vida  
Só será vida  
Quando for envolvida  
Com a vida  
De outra vida  
Realmente vivida  
Com a tua vida

20 - Te amo  
E tenho medo  
De te amar  
Mas não me sinto  
Amado por você  
Apesar de que eu sei  
Que um dia  
Você também  
Me amará  
Eternamente  
My Love.



21 - Hoje não estou inspirada  
Inspirada pra nada  
Estou me sentindo  
Mal-amada  
Por isso  
Se você  
Não me ama  
Eu já estou preparada  
Com minha espada  
Cravada no peito  
E eu bem revoltada  
Por estar amando  
E ser bem  
Mal-amada  
Sem saber  
O motivo  
Do desamor  
Estou ali pronta  
Para morrer cheia de dor.

22 - Estou cansado  
De te amar  
Mas você  
É a minha paixão  
Que mora  
No meu coração  
E eu sem saber  
Qual e a razão  
Cansei por que  
Te amo em vão.

23 - Amo e não sou amado  
Quero e não sou querido



Mas te gosto  
E não sou fingido

24- Amor eu te acho  
Uma verdadeira  
Obra-prima  
Porque a  
Tua beleza  
É algo  
Que me alucina

25 - Nesse momento  
Estou a chorar  
Lágrimas de sangue  
Por você não me amar

OBS: amei todas as declarações, as colegas e amigos que  
continuarei amando para sempre enquanto viver.





# DESCOBRINDO VOCÊ!

Identificação:

Um nome

Um sorriso

Mil pensamentos

E uma esperança.

Revela:

Muitas dúvidas...

Medo...

E solidão.

Busca

Segurança

Um ideal

E muito amor.



# ERRAR É HUMANO

É melhor pensar em si mesmo  
E ocasionalmente cometer erros  
Do que estar certo  
Somente porque segue a maneira de pensar de outra pessoa  
Errar é humano  
A mentira é uma verdade que se deslembrou de acontecer  
Errar é humano  
Nem tudo na vida são flores sempre há alguém no mundo disposto a te ajudar  
Errar é humano  
Errar é humano,  
Mas sempre há um amigo  
Que quer te ver feliz.  
Errar é humano.  
Humano é errar  
Repensar  
Acertar  
Recomeçar.



# IGUALDADE

Somos todos iguais  
Por isso eu sou  
Igual a você  
E você é  
Igual a mim  
Porque a igualdade  
É ser justo e imparcial  
Não importa a cor  
Nem a aparência  
Todos têm a sua beleza  
É preciso abandonar o pensamento racista  
As atitudes preconceituosas  
Agir com igualdade  
Respeitar a diversidade  
Não ao desrespeito ao semelhante  
E sim!  
Precisamos nos tratar como iguais  
Esta é a grande verdade.





# LIVRE PARA VOAR

Queria ser como uma flor...  
Pétalas que desabroçam para o amor.  
Queria saber dançar a dança do ventre  
Em uma noite fria e quente.  
Queria ser como o vento  
Andar sempre livre  
Pra todos os lados suavemente rodopiar  
Entrar nas matas virgens  
Poder voar até o céu,  
Sentir o calor do sol e a lua apreciar  
Andar sob a chuva  
Mergulhar em todos os mares e riachos  
Lagoas e arroios  
E sair sem me molhar  
Posso ser leve e pesado,  
Ser corrente, mas não acorrentado.  
Por isso tenho o nome de vento,  
Pois chego à lua e aprecio as estrelas.  
Posso amar livremente  
E ao amanhecer  
Vejo a rosa ao vento desabrochar  
As pétalas das flores caírem,  
Mas eu as faço voar, voar como os pássaros,  
Mas só para aquele,  
Aquele mesmo lugar da memória não apagar  
Pois eu sou como  
Sou livre  
Para amar e para voar  
Mas também sei meu coração acalmar  
E ali feliz ficar.



# PAIXÃO

Paixão é algo forte  
Que sentimos por alguém  
Paixão também sinto  
Pela vida pelos amigos  
Pelas coisas que faço  
Por aquilo que sou  
Paixão não é  
Somente admirar  
As pessoas que nos rodeiam  
Mas sim as coisas  
Que nos aproximam  
Por certa admiração  
Por elas talvez  
E assim com a natureza  
As plantas, as flores  
Os pássaros, os bichos  
Os objetivos, a dança  
A canção, o hino de louvor  
De louvor a Deus  
A religião as crenças  
As disciplinas escolares  
E aos educadores  
A família e aos familiares  
As normas e regras da vida também  
Na paixão deve existir  
Respeito aos pais  
Aos amigos e principalmente você próprio  
Isso é paixão



# POESIA

Poesia é algo que corre solto.  
Vem no pensamento  
Faz a gente refletir.  
Às vezes é intrigante  
Mexe com a estrutura da pessoa.  
Tem gente que ri  
Tem gente que chora  
Tem gente que usa como lição da vida.  
Até contam e admitem,  
Ou sentem, acham e aprendem.  
Usam como aprendizagem  
Ensino para a própria vida  
E também dos outros.  
Tem gente que fica triste  
Tem gente que fica alegre  
Tem gente que fica feliz  
A poesia é assim  
Tem esse dom  
Esse valor  
A poesia entra na vida... Na cabeça... No cérebro... no coração das pessoas.  
Ela chega de mansinho...  
Aproxima-se... Afasta-se...  
Sai e volta  
Ela está sempre rondando nossas vidas.  
Entra até nas estranhas do ser  
Chega a ser profunda de tão gostosa que ela é.  
Assim é a poesia “apaixonante”  
E eu gosto de dizer:  
Eu amo poesia!





# ROSAS

Ah... A vida...  
A vida nem sempre é um mar de rosas  
A gente deve saber regar  
Dessas rosas que a vida oferece  
E saber levar a vida  
Senão essas rosas murcham  
E a vida se esvai também  
Como as rosas  
Faça da tua vida  
O que estiver ao teu alcance  
Não se perca em opiniões  
Faça o que você achar melhor  
Mas não erre  
Para futuramente  
Não se arrepender  
E viver com remorso e mágoas  
Perdoe e aprenda  
A perdoar também  
Porque a vida definitivamente  
Não é um mar de rosas.



# SEJA

Seja qual foi a nossa moradia  
Devemos transformá-la num recanto de paz  
Acreditar no amor  
O mundo com fé olhar  
Se permitir viver uma linda paixão  
Seja branco ou negro  
Italiano, português,  
Inglês, espanhol, cafuzo.  
Nada disso importa não  
O importante é viver  
Seja qual for sua idade  
Passe longe da crueldade  
Seja aberta de corpo, alma, coração e mente.  
Preserve a inocência  
Até mesmo quando for irreverente.  
Lute por seus sonhos  
Sejam eles quais forem,  
Mas valorize o poente.  
Seja perspicaz, magno...  
Feliz.



# UM DIA

O sol nasce mais cedo  
Agora que te conheci

No outro dia  
Eu estou  
Com o coração  
Partido  
Mesmo te amando  
Te perdi

Mas no dia seguinte  
Estarei recuperado  
De cabeça  
Erguida  
Com brilho no olhar  
Admirando o dia  
O sol e a vida  
Com amor no coração  
E amando novamente

UM DIA  
No dia de ontem éramos três  
Eu você e a felicidade  
Hoje somos dois  
Eu e a saudade

Um dia você  
Disse a mim  
Viva rápido



Morra jovem  
E tenha um cadáver  
De boa aparência

Um dia alguém me disse  
Eu queria ser  
Um peixinho  
Para cortar oceanos  
E te dizer  
Bem baixinho  
Dio... como eu te amo

Um dia  
Você diz que  
Sou criança  
E criança  
Sei que sou  
Mas um dia  
Sentira saudade  
Da criança



# UM SER HUMANO FELIZ

O melhor da vida é saber  
Que eu existo... Que você existe.  
E viver de todos os aspectos  
De todas as maneiras possíveis  
A um ser humano  
Viver bem!  
Ser feliz sempre!  
Desejar e alcançar...  
Pois o melhor de tudo  
É você poder compartilhar...  
É você saber  
Que eu estou vivendo...



# SER FELIZ

Ser feliz é  
Não ter medo  
Não sentir solidão  
Não chorar  
É pensar que  
É eterno  
Ser o centro das atenções  
Ser um líder  
Ser o melhor em tudo  
Acho que não!  
Ser feliz é  
Simplesmente ser  
Você mesmo  
Não precisar  
Provar nada a ninguém  
Basta só ser você  
Poder sorrir  
Poder cantar  
Poder dançar  
Poder amar  
Ser feliz é ser você.



# AMOR

Adoro falar de amor, mas adoro mais ainda amar pois, quem ama, é mais feliz e sonha mais bonito. Consegue chegar ao infinito mais íntimo do coração.



# APENAS AME

Para viver  
É preciso amar  
É necessário  
Ser amado  
Sem disparidades  
Fugindo de preconceitos  
Amando sem se  
Importar com a idade  
Não amar  
Só por amar  
Amar com sentimento  
Amar de verdade  
Sem se importar  
De como o outro é  
Amar com imaginação  
Amar com tesão  
Apenas amar  
E viver  
Pois quem ama  
É amado  
E é feliz.



# AINDA EXISTE

Faça  
Seus lindos sonhos de amor  
Virarem realidade  
Pois a ilusão  
Ainda existe  
Amar é nunca  
Sentir- se só  
Amar é investir  
Nosso tempo  
E nossa força  
Em tentarmos  
Ser felizes  
Ao lado de quem  
Pode nos dar alegria  
Por isso ame  
Lute... seja forte  
E encontrará aquele  
Que merece a tua amizade  
A tua compreensão  
E o teu carinho  
Porque no teu coração  
Ainda existe amor.  
Alegria e emoção  
Era noite de verão  
Uma noite de verão  
Tudo azul todo o céu  
Alegria e emoção  
Sorriso de festa  
Um toque de mãos



Reencontro  
Corações  
Nos dois  
Tudo tão de repente  
Tudo tão presente  
Era só alegria e emoção



# ALEGRIA E TRISTEZA

Sempre quando  
Eu estou alegre  
Estou lembrando  
Dos bons momentos  
Que passamos juntos  
Ou pensando em você  
Que, aliás, eu nunca  
Consegui esquecer  
Nem quero  
E nem pretendo  
Esquecer-te  
Nunca.  
Mas geralmente  
Eu sempre  
Estou triste  
Por um motivo apenas  
Esse motivo  
É que eu  
Não posso ter você  
Todo tempo  
Junto a mim  
Eu me sinto triste  
Quando estamos longe  
Um do outro  
Mas ao mesmo tempo  
Sinto-me alegre  
Porque sei que  
Nos amamos de verdade  
Nós podemos estar



Nos sentindo tristes  
Mas somos alegres  
Por sermos felizes  
E existirmos  
Mas foi só agora  
Que eu percebi isso  
E compreendi  
Que não é tarde  
Para querer viver.



# AMEI

Amei  
Recebi e retribui  
Abraços e carícias  
Eu te amei  
Você me amou?  
Eu sei...  
Foram passos que passaram  
Palavras que ficaram  
Palavras... Que ficaram...  
Risos, alegrias que agora me angustiam.  
Sonhos realidade e fantasias procurei tua não, não encontrei não ...  
Foi sonho ilusão e eu?  
Amei em vão



# AMOR PARA VOCÊ!

O mundo é tão especial  
Mas o amor também é  
Por que se os dois não existissem  
A vida não teria valor.

Amor...  
Para você... para nós...  
Termos um lugar  
Ao sol amarelo do céu azul  
Com luar e arco íris...  
Temos que lutar!  
Por que até o mundo tem dono  
E esse dono... Esse dono é Deus.  
Por isso nele temos que saber viver  
Como manda a lei dele.

Para você, o mundo é belo.  
Nele, todos nós vivemos.  
Nele amamos de coração para coração  
Amor para você...  
O mundo existe e tem valor  
Mas tem de construí-lo  
Através do amor e nele transmitir paz  
Com muita fé e sabedoria.



# ENTÃO AME

Deixe esse amor  
Desabrochar dentro de  
Você.  
Deixe ele  
Despontar  
Em sua vida.  
E se deixe ser  
Amado  
Pois o amor  
Faz parte da vida  
E todos  
Nós precisamos  
De amor.  
E precisamos  
Muito amar  
Apenas ame.





# AMOR DE ILUSÃO

Ao nos conhecermos  
Sorrisimos... Nos aproximamos...  
Foi romantismo pairando no ar  
Cores... flores e amores  
Amei  
Recebi e retribui  
Beijos, abraços e carícias.  
Te amei  
Você me amou  
Eu sei...  
Foram passos que passaram  
Palavras que ficaram  
Palavras... Que ficaram...  
Eu te amei  
Você me amou?  
Não sei  
Risos, alegrias que agora me angustiam.  
Sonhos, realidade e fantasias...  
Procurei tua mão...  
Não encontrei, não...  
Foi sonho... Ilusão...  
E eu?  
Amei em vão!



# AO MEU LADO

Para você  
Não sou nada  
Não tenho nada  
Mas no fundo  
Do meu nada  
Tenho tudo  
O amor  
Que sinto por você

Para você  
Dizem que  
O amor  
Não é eterno  
Eterna é a capacidade  
De amar

Para você  
E que eu gosto  
De coisas perfeitas  
Mas até hoje  
Eu não encontrei  
Nada perfeito  
No mundo

Para você  
A vida parece morta  
Como é triste tudo assim

Pois a vida só importa



Com você perto de mim.

Para você  
Longe de você  
Não há motivo  
Para viver

Pra você  
Quando a tarde  
Estiver triste  
E a noite  
Vier chegando  
Lembre-se  
De quem existe  
E por ti  
Está esperando

Por você  
A vida só e vida  
Quando e envolvida  
Com a vida  
De outra vida

Para você  
Gosto gostei gostarei  
Do gostinho gostoso  
De gostar de você

Para você  
A amizade  
É como vidro  
De cristal depois de quebrar  
Não volta a ser igual



Para você  
A vida só é gostosa  
Quando a gente  
Gosta de alguém  
Mas a gente  
Só pode gostar  
Depois de experimentar

Para você  
O mundo é tão belo  
Mas o amor também é  
Porque se os dois  
Não existissem  
A vida não teria valor

Para você  
Para nós todos  
Termos um lugar  
Ao sol amarelo  
Do céu azul  
Com um luar  
E um arco-íris  
Temos que lutar  
Honestamente legalmente  
E também cientificamente  
E tudo isso para  
Seremos felizes

Para você  
Você pode não ser alguém  
No mundo  
Mas sim  
Um mundo para alguém



# ARTE DE AMAR

A gente começa a amar  
Por simples curiosidade  
Por ter lido num olhar  
Certa possibilidade  
E como no fundo a gente  
Quer-se muito bem  
Ama quem ama somente  
Pelo gesto igual que tem  
Pelo amor começa  
A repartir se puder  
E se habitua depressa  
À troca de frases de amor  
E sem pensar vai falando  
As coisas que já falou  
E então continua amando  
Só porque já começou.



# COM AMOR

Cuidado em toda afeição  
Quando nela te inebrias  
Paixão de cem graus à sombra  
É fogo de poucos dias

Vigia o que vais fazer  
Pelo sim ou pelo não  
O santo que te protege  
Nem sempre está de plantão

Muitas vezes acontece  
Na surpresa que nos vem  
O bem para nosso mal  
O mal para nosso bem



# É UMA LEI

Porque esse amor  
Que me inebria  
Me faz andar sobre nuvens  
Subir ao céu  
Tomar água da chuva  
Sentir a brisa  
Do vento  
Soprar ao léu  
Sentir o aroma das flores  
Andar sobre  
A água do mar  
Com as ondas  
Cobrindo nossos corpos  
Que nus irão andar  
Na praia do amor  
Onde na areia  
Irei te amar  
Mesmo que seja  
Um doce pecado  
Deus não castigara  
Porque o amor  
É uma lei  
No mundo  
Qual o Senhor  
Inventou e construiu  
Deus e o engenheiro  
E o oleiro da vida  
Que de herança o amor  
Ele nos deixou.





# ENTÃO AME

O melhor da vida  
É amar  
Amar sem limite  
Amar com respeito  
Amar ao próximo  
Amar a si mesmo  
Sem esquecer  
Em primeiro lugar  
Amar a Deus  
Sobre todas as coisas  
Esse é o primeiro  
Mandamento da vida  
E da Bíblia  
Amar é o  
Melhor sentimento  
Que o ser humano  
Pode sentir  
Ame seus pais  
Ame seus irmãos  
Ame seus parentes  
Ame seus amigos  
Mas ame  
Simplesmente ame  
Me ame e se ame  
Porque quem ama  
É sempre mais feliz

Então ame





# HOJE

Hoje pode ser que não vejas  
Quem sabe seja um muro de vícios  
Que não o deixam enxergar que...  
“TE AMO “  
Quando precisares de uma amiga  
Companheira  
Ou até algo mais ao seu lado  
Talvez me enxergue  
Pois de tanto te amar  
Posso estar me anulando  
Talvez me enganando  
Mas realmente não sei  
Quanto tempo ainda  
Posso suportar  
Pois a felicidade  
Não espera muito tempo para entrar  
Ela é importante para a reconstrução  
Do que ainda resta do meu EU.



# ILUSÃO

Nós nos conhecemos  
Sorrisos nos aproximamos  
Foi romantismo  
Cores flores e amores  
Beijos abraços e carícias  
Te amei  
Você me amou  
Não sei  
Passo que passaram  
Palavras que ficaram ...  
Foi riso  
Alegrias que agora  
Me angustiam  
Sonhos realidades e fantasias  
Procurei tua mão  
Não encontrei  
Não  
Foi sonho e ilusão  
E eu amei em vão



# INEBRIADA

É uma lei  
Que determina  
Esse amor  
Que me inebria  
Me faz andar sobre nuvens  
Subir ao céu  
Beber água da chuva  
Sentir a brisa ao rosto  
Dançar ao léu  
Sentir o aroma das flores  
Me adornar de amores  
Mergulhar na água do mar  
Com as ondas  
Cobrindo nossos corpos  
Que nus irão caminhar  
Na praia do amor  
Na areia cálida  
Irei te amar  
Mesmo que seja  
Um doce pecado  
Deus não punirá  
Porque o amor  
É uma lei  
O amor  
É herança divina  
Curvo-me diante deste sacro preceito  
Embriagada de amor  
Irei te amar  
Para sempre  
Ou apenas  
Num momento singular...





# LEMBRANÇAS

Eu te conheci  
Sua imagem em minha memória  
Nunca esqueci  
Seu olhar meigo, sincero...  
Aos poucos, foi se acomodando...  
Em meu coração.  
Mas o tempo foi passando...

Você...  
Perdido  
No teu próprio mundo  
Não se lembra mais de mim.

Mas em algum lugar  
Ainda estou...  
Desde que te vi  
Nunca mais te esqueci  
Onde estiver saiba  
Que eu ainda...  
Amo você.



# LINDO ASSIM

Para você  
O que eu penso  
Ninguém sabe  
Ninguém o pode  
Porque eu penso  
E não me queixo  
Em segredo  
Sei sofrer

Para você  
A quem me possa entender  
Tudo eu quisera contar  
Mas os amigos são raros  
Não sei onde os encontrar

Para você  
Singular caçada à toa  
Arrgado caçador  
Que em lugar  
De penas de anos  
Só trazes  
Penas de amor

Para você  
Quando você quiser pensar  
Em alguém  
Pense em você mesmo  
Pois assim  
Pensaremos juntos



Na mesma pessoa

Para você  
Para o amor exprimir  
Não é preciso falar  
Basta senti-lo de perto  
E confessá-lo no olhar

Para você  
Amei você  
Para esquecer alguém  
Hoje não consigo  
Amar a mais ninguém  
Para esquecer você

Para você  
As mais belas frases  
Fases de amor  
São ditas  
No silencio  
De um simples olhar

Para você  
Quem espera  
Sempre alcança  
Diz com firmeza  
O ditado  
Nunca me falta  
Esperança  
De ver te ainda



# MISCELÂNEA DE EMOÇÕES

Era noite de verão  
Uma noite de verão  
Tudo azul... Todo o céu  
Alegria e emoção  
Sorriso de festa  
Um toque de mãos  
Reencontro  
Corações  
Nós dois  
Tudo tão de repente  
Tudo tão presente  
Só alegria e emoção



# CONTE

O emocionante  
Da vida  
É saber viver  
Viver com alegria  
Viver cada dia  
É poder contar  
Contar sempre  
Com a família  
Com os amigos  
Contar uma história  
Mas contar...  
Contar faz parte  
Parte da vida  
Contar um ato  
Um ato de amor  
Um ato de justiça  
Um ato divino de fé  
Mas contar  
Contar um pouco  
De mentiras  
De verdades  
Um pouco da  
Sua vida  
Da sua história  
Apenas conte.  
Se quiser escreva  
Digite, fotografe, filme  
Mas conte.  
Viaje na imaginação  
Mas faça parte  
Dessa história  
Viva, invente  
Mas conte.

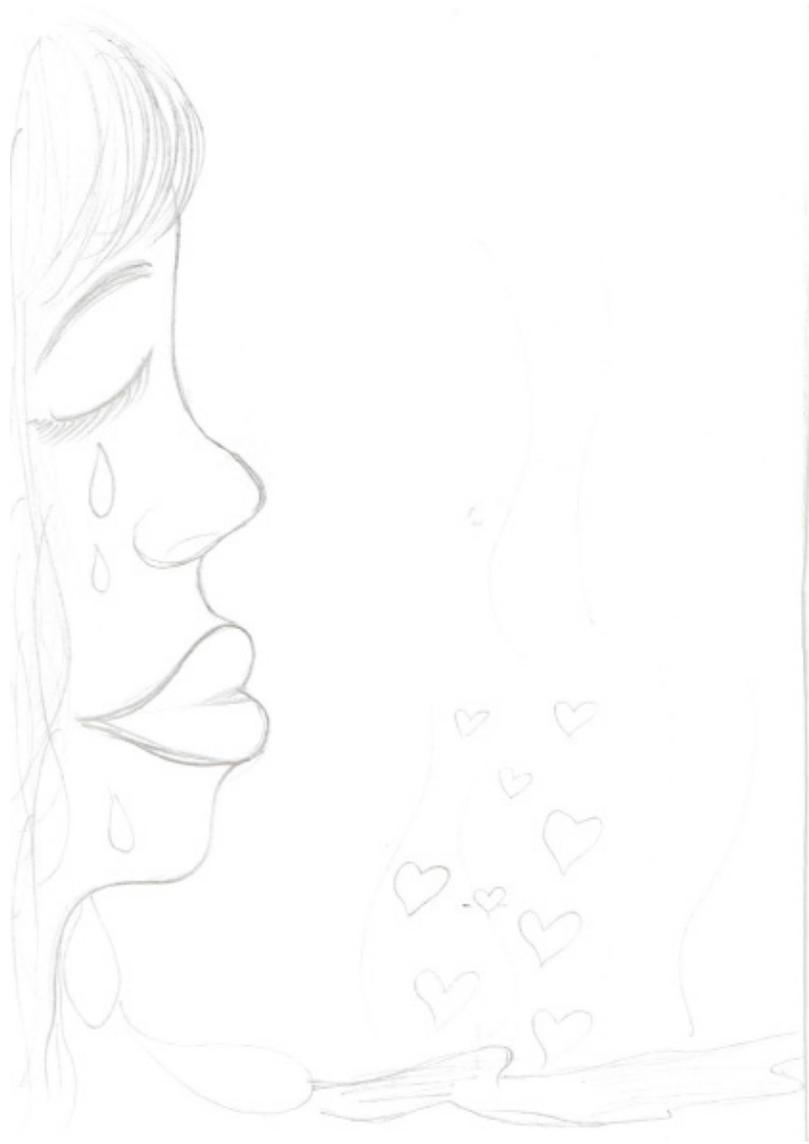




# NOITE DE VERÃO

Era noite de verão  
Aquele lindo luar  
Iluminando nosso amor  
Amor que crescendo a cada dia  
A cada noite desse verão  
Que deveria ser eterno  
Eterno verão  
Eterno amor  
Noite de verão  
Admiramos as estrelas  
Caminhando pela areia da praia  
Admirando as ondas do mar  
Amamo-nos muito  
Muito felizes nos sentimos  
Mas essa felicidade toda  
Esse amor que parecia  
Até doentio  
Durou apenas  
Uma noite de verão...



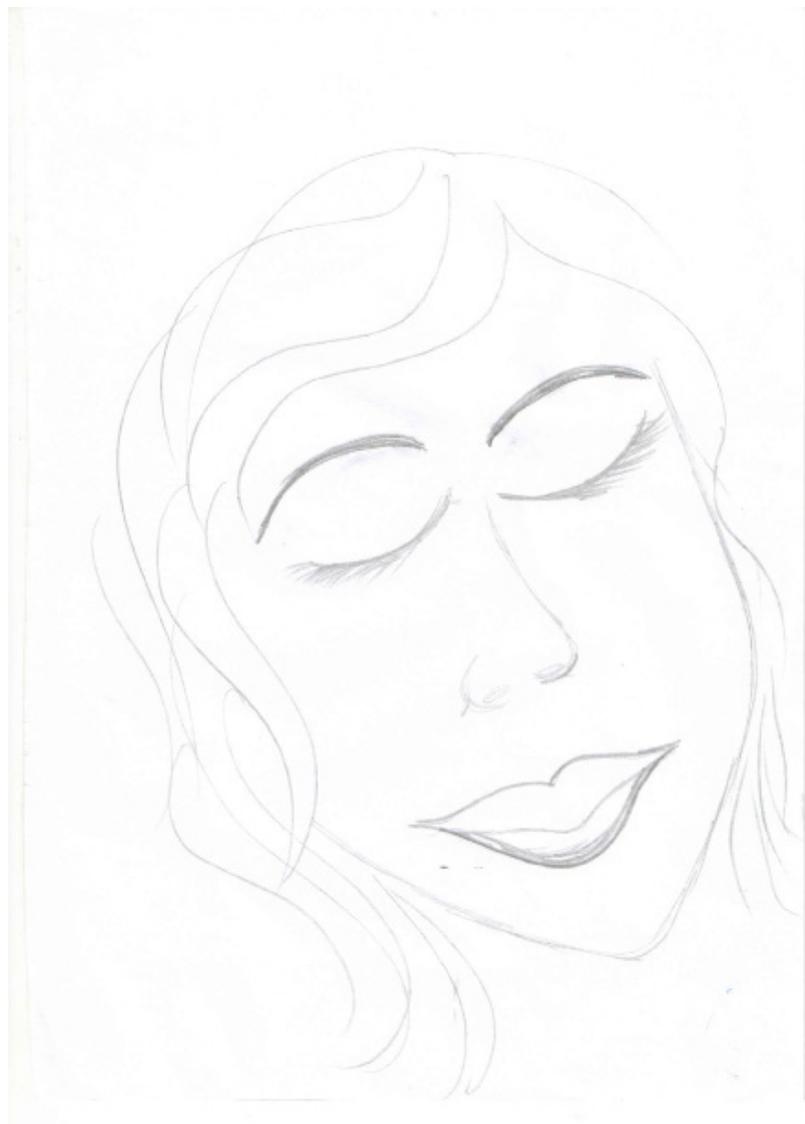


# NOITE SEM FIM

Já é tarde da noite  
E eu não consigo dormir  
Você do meu pensamento não tem saído  
Meu desejo é de ver-te  
Fico pensando  
Se você pensa em mim  
Pois meu amor  
É tão grande  
O seu não  
Parece ser assim.

Minha vida é só solidão  
Você dizia que me amava  
Não!  
Talvez um dia  
Quando eu te esquecer  
E encontrar outro alguém  
Que me amar de verdade  
Eu voltarei a ter  
O que todos chamam de  
Felicidade.





# O SILÊNCIO

No silêncio da noite  
Eu recordo você  
Seu sorriso  
Seus olhos  
Tudo me lembra de você  
O céu escuro  
Torna-se mais azulado  
E no meu pensamento  
Tudo lembra você  
As estrelas que  
Iluminam a noite  
Dos meus olhos  
Tudo lembra você  
O silêncio lembra você  
E nada me fará te esquecer  
Nada mudará meus sentimentos  
Pois você é quem consegue  
Fazer-me viver  
É por você  
Que eu vivo  
É por você  
Que morrerei  
Em silêncio...



# PARA VOCÊ

Você ama  
Pare e pense  
Atenção em quem  
Você ama  
Siga em frente com seu amor

Para você  
A distância separa  
Dois olhos  
Mas não separa  
Dois corações

Para você  
É mais fácil  
O sol deixar de brilhar  
Do que eu deixar  
De te amar

Para você  
Se por ti  
Me apaixonei  
Não ponha  
A culpa  
Em mim  
Culpados são  
Seus pais  
Que te fizeram



# POESIA E MEDITAÇÃO

A gente começa a amar  
Por simples curiosidade  
Por ter lido num olhar  
Certa possibilidade  
E como no fundo a gente  
Se quer muito bem  
Ama quem ama somente  
Pelo gosto igual que tem pelo amor começa  
A repartir o pudar  
E se habitua depressa  
A troca de frases de amor  
E sem pensar vai falando  
As coisas eu já falou  
E então continua amando  
Só porque já começou.



# QUE TE AMOU

Um dia  
O cravo  
Para ser cheiroso  
Deve ser  
Bem amassado  
E o beijo  
Para ser gostoso  
Deve ser  
Bem demorado

Este dia  
Te amo disse ele  
Num dia todo gentil  
Esse dia meus amigos  
Era primeiro de abril

Um dia  
O tempo pediu ao tempo  
Quanto tempo  
O tempo tem  
E tempo respondeu o tempo  
Que só o tempo sabe quanto  
Tempo o tempo tem

Um dia  
Estou amando  
Se o meu coração  
Gostasse do seu coração  
Seriam dois corações



Num só coração

Um dia  
O sol nasce mais cedo  
Agora que te conheci

No outro dia  
Eu estou  
Com o coração  
Partido

Mas no dia seguinte  
Estarei recuperado  
De cabeça  
Erguida  
Com brilho no olhar  
Admirando o dia  
O sol e a vida  
Com amor no coração  
E amando novamente



# SERÁ...

Será que para o amor  
Existe maldade e vingança  
Será que o amor  
Não deveria  
Ser de todo bom e não sofrimento  
Sentimento assim nem deveria existir  
E um grande amor não poderia nunca morrer  
Será que é verdade  
E verdade eu acho  
Que todos os que amam  
De tudo se fazem capazes  
Já que até para amar  
Precisa ter capacidade  
Será que o amor  
Do sexo é dependente  
Estão interligados  
Estes sentimentos  
Dúvida angustiante  
Desgastante  
Ao ser humano  
Penso então  
Será que pelo amor fui alcançada  
Contemplada  
Será que sou amada



# AMOR ETERNO

Sem amor  
Ninguém vive  
Seja ele  
Como for  
Deixe em seu  
Coração  
O amor brotar  
Viva intensamente  
Mas viva com  
Amor.  
Amor eterno  
Não ser  
Mas somente  
Com amor  
A gente pode viver  
Por isso ame  
Ame a família  
Ame os amigos  
Ame a natureza, Deus  
Mas viva com amor.  
Amor eterno em sua vida  
E seu coração.





# THEREZA DE LURDES

Amo-te e amarei  
Hoje e sempre  
És quem me deu a vida  
Raramente nos desentendemos  
E fizemos parte uma da outra  
Zelo-te pela minha vida toda  
Amor da minha vida

Deixo que me governes  
E me ame pela vida toda

Louvado seja teu nome  
Ungida seja a tua vida  
Realmente de coração  
Deus te abençoe  
Especialmente a vida toda  
Seja feliz

Esta poesia escrevi não com pensamento, mas sim com o coração para dizer-te mamãe o quanto te amo; por isso o título tem o seu nome.



# ÚLTIMA VEZ

Quando eu morrer  
Recolhe por favor  
Minhas marcas  
Partes de mim  
Espalhadas pelos cantos  
Reconstrói meu corpo  
Com infinita paciência  
Junte e amasse  
Modele sem ânsia  
Faça linda massa  
Com rubra tinta  
Em um refúgio secreto de flores  
Escondido entre as montanhas  
Faz-me novamente  
Com nova substância  
Anseio ser forte  
Eterna etérea  
Feita de partículas de estrela  
Faça-me rainha  
E então ame-me  
Sem pressa  
Nem dor  
Afasto-me dos espinhos das rosas  
Leve para longe os buquês de cicatrizes  
Ardorosamente eu imploro  
Ama-me  
Pela última vez.



# UM BEIJO

Um beijo roubado  
Numa sala de dançar  
Foi meu maior pecado  
Quando fui me confessar  
Eu roubei  
Já vou dizendo  
Ouço então o padre  
A me falar  
Você deve ir correndo  
Devolver o que roubou  
Profundamente sentida  
Entendo que pequei  
E aqui venho arrependida  
Dar-te o beijo que roubei





# VANUSA DA GLORIA

V- Valorizo muito você minha filhinha

A- Amor da vida mamãe

N- Não consigo viver sem você

U- Única razão da minha vida

S- Soberana do meu ser

A- Amo-te princesa

D- Deus me deu você de presente

A- Arrumou novamente minha vida despedaçada

G- Gloria é o teu nome

L- Louvo a Deus pela tua existência

O- Oh! JESUS CRISTO Senhor do infinito

R- Rogado seja Cristo o teu nome

I- Imperador dos imperadores

A- Amo a Ti, Senhor, porque me deste a minha filhinha

D- Dádivas divinas de

A- Amor eterno

R- Rio contigo

O- Olhando para o céu e orando a Deus

S- Sonho com melhoras de vida

A- Amo-te eternamente



F- Filhinha querida  
O- Olho-te e oro a Deus  
N- Nosso senhor  
S- Sempre agradecerei  
E- Eternamente agradecerei e peço  
C- Cative a Deus e o mundo  
A- Amor de filha



# REFLEXÃO

É tudo o que meche com a estrutura do ser humanos e faz refletir sobre isso ou determinado assunto.





# CRIANÇA

Queria ser como uma criança  
Que sorri, chora, brinca  
Corre e dança.

A criança que em mim ainda vive,  
Que pula, faz estripulias...  
E diz que a bagunça é uma terapia.

Ainda sou uma criança  
Choro... Faço manhã, peço colo...  
E sempre consigo!

Sou uma criança eterna e mimada  
Mas assim é que fui coroada  
Sou feliz sem precisar a ninguém provar nada  
Só que agora preciso ir  
Vou puxar o meu trem  
Pois preciso daqui sair e crescer para ser alguém.





# EU ACHO

Eu acho revoltante  
Saber que no Brasil  
A maconha é proibida  
Enquanto o consumo  
De cigarro e de álcool  
É incentivado  
Não que eu seja a favor  
Da legalização da maconha  
Droga tão nociva  
Quanto o álcool e o tabaco  
Mas sou totalmente  
Contra o álcool e o cigarro  
Pois ambos agridem  
A saúde humana  
E não apenas  
De quem os consome  
Mas também da saúde alheia  
As pessoas fumam  
E contaminam tudo  
Muitas vezes apenas  
Por autoafirmação  
Só pra dizer  
Que tem alguma coisa  
Em comum  
Com o mocinho  
Bonitinho da tevê  
E é certo que  
A indústria do cigarro  
É uma das maiores fontes de renda do país  
Mas não creio que esta renda  
Traga um desenvolvimento real.





# REFLEXÃO

Reflexão é um momento necessário...

Que todos devem ter.

Refletir... pensar sobre nossos erros e nossos acertos

É aquele momento que se deve curtir sozinho.

Ler e pensar naquilo que lemos.

Escrever e pensar sobre o que escrevemos.

Fazer e pensar em tudo que fizemos.

Isso é reflexão

Poder parar

Pensar em tudo que está acontecendo,

E em tudo que pode acontecer, ainda, na nossa vida.

REFLITA

PENSE

COM AMOR



# SORRIA

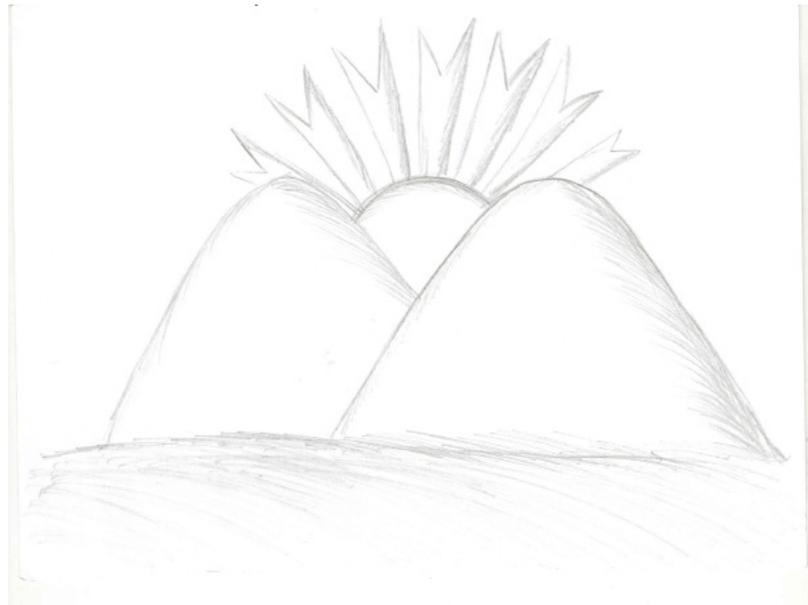
Sorria  
Sempre  
Pois sorrir  
Além de ser agradável  
É bonito  
Faz bem para a vida  
Para o coração  
Para a saúde ainda  
E uma questão de inteligência  
Escolher a alegria  
Como companheira  
Na estrada da vida



# NÃO SEI

Caminhando  
Sem destino  
Andando  
Rumo a fora  
Indo  
Para onde o vento levar  
Chegando  
Sem lugar para ficar  
Viajando  
Sempre  
Perdida nos meus  
Pensamentos  
Com ideias novas  
Para criar  
Construí-las  
Colocá-las em prática  
Refletir sobre tudo  
Desenhar, pesquisar, questionar,  
Como fazer  
Onde chegar.  
Não sei  
Mas uso a imaginação.





# SIMPLICIDADE

Sem palavras  
Um simples olhar diz tudo  
Quando se olha o universo com amor  
Trata os animais com carinho  
Valorizar as crianças e os idosos  
Simplicidade é ser você mesmo  
Sem necessidade de provar nada a ninguém  
É fazer o que gosta  
Sem se importar com a opinião dos outros  
Poder deitar na grama  
Rolar na areia  
Sentir a água do mar  
Apreciar as estrelas.... À noite...  
Desvendar o nascer e o pôr do sol  
Isso é simplicidade  
Correr e brincar com as crianças  
Cantar debaixo do chuveiro  
Dançar na chuva  
Brincar  
Gritar com o gol do seu time  
Simplicidade é ser feliz...





Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura

[Catálogo do Projeto Passo Fundo  
www.projetopassofundo.com.br](http://www.projetopassofundo.com.br)



Flávia Jacqueline Chaves da Rosa nasceu em Passo Fundo, no dia 05 de fevereiro de 1970. Filha de Augustinho de Oliveira da Rosa e Thereza de Lurdes Azeredo de Chaves, mãe de Vanusa, com 8 anos;

Possui graduação incompleta em História na U P F ; Técnico de Contabilidade, na Escola Estadual Joaquim Fagundes dos Reis; trabalha em Escola de Educação Infantil do Município;

Jacqueline Chaves, como a chamam as amigas, começou a escrever poesia com 13 anos de idade, mas sempre com o sonho de publicar tudo aquilo que escreveu.

Autora de "Amor palavra chave na conquista..." de 2014, um livro que fala de amor, afeto, felicidade, relações humanas;

Publica em blog e no Projeto Passo Fundo

Procuro neste livro mostrar que o amor no advento da velhice pode provocar mudanças substanciais. As parcerias familiares podem contribuir para que isso ocorra. Um tempo maior para usufruir alternativas de objetivos pessoalmente determinados exige coragem e novas decisões. Em tudo se revela a vida densa de possibilidades quando são rompidas as tradições e os estereótipos.

A autora

ISBN 978-858326151-3



Portal

**Domínio Público**

Biblioteca digital desenvolvida em software livre



Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura