

# *Minha Essência*

Karine Berdian



Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura

Sei que você deve estar pensando sobre qual tema esta escritora jovem irá falar nas próximas páginas: ação, romance, crônicas, poesia, dia a dia ou versos talvez. Conhecendo-a como há conheço posso garantir que serão todas as opções que seu coração possa imaginar, pois seu talento é insuperável e seu dom torna-se inimaginável.

(Trecho do Prefácio por  
Leandro Zanotto).

Karine Berdian

## Minha essência



Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura

2014



Karine Berdian

## **Minha essência**

Passo Fundo  
Projeto Passo Fundo  
2014

Projeto Passo Fundo

Página na internet: [www.projetopassofundo.com.br](http://www.projetopassofundo.com.br)

e-mail para contato: [projetopassofundo@gmail.com](mailto:projetopassofundo@gmail.com)

Disponível no formato eletrônico /E-book.

Todos os direitos reservados ao Autor.

O conteúdo deste sitio NÃO pode ser reproduzido, copiado, gravado, transcrito ou transmitido por meios mecânicos, fotográficos ou eletrônicos, sem a citação de autoria, nos termos da licença

**Creative Commons Atribuição-Compartilhual 3,0 Nao Adaptada.**

Para ver uma cópia desta licença, visite:

[creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.pt\\_BR](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.pt_BR) ou envie uma carta para Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, Califórnia, 94041, USA.

Revisado pelo Autor em: 14/08//2014

B486m Berdian, Karine

Minha essência [recurso eletrônico] / Karine Berdian. – Passo Fundo : Projeto Passo Fundo, 2014.  
889 Kb ; PDF.

ISBN 978-85-8326-082-0

Modo de acesso: World Wide Web:  
<<http://www.projetopassofundo.com.br>>.

1. Literatura brasileira. 2. Ficção brasileira. I. Título.

CDU: 869.0(81)-3

Bibliotecária responsável Schirlei T. da Silva Vaz - CRB 10/1364

## Sumário

APRESENTAÇÃO.....	7
PREFÁCIO.....	9
UM POUQUINHO DA VIDA.....	11
Sentimentos .....	13
Aproveita .....	14
Castelo de areia .....	15
Colocava meus fones.....	16
Deus nunca abandona .....	17
Quando sentir falta.....	18
Se me perguntar .....	19
Vontade de fugir.....	20
Tem certos momentos.....	21
Anjos da guarda .....	22
Meus heróis .....	23
O valor da coisas.....	24
Saudade.....	25
Vida.....	26
UM ÍDOLO E UMA FÃ.....	27
Sonho.....	29
Para Deus nada é impossível .....	30
Amo seu cabelo .....	31
ALGUÉM QUE CONTROLA AS BATIDAS DO MEU CORAÇÃO .....	33
Minha própria essência .....	35
Lembro-me .....	36
Nathan tem os olhos mais brilhantes .....	37
Sorriso lindo.....	38
O dono de suas batidas .....	39
Mundo .....	40
Todas as minhas encarnações .....	41
A distância .....	42
Almas afins .....	43
Gravá-la em mim .....	44
Sua voz me alimentava .....	45
Deitava minha cabeça .....	46
Éramos guiados .....	47

É inútil tentar fugir de ti.....	48
Um conjunto de obras .....	49
Cada encontro.....	50
Saudade que transborda.....	51
Em um dos nossos encontros .....	52
Fechei meus olhos.....	53
Não tínhamos nem uma foto juntos .....	54
Talvez o destino .....	55
Não sei .....	56
Mesmo sabendo .....	57
Muitas e muitas vezes.....	58
O teu sorriso .....	59
Pedia que a dor .....	60
Tocava dentro de mim .....	61
Tenho mil motivos para te esquecer.....	62
Tinha uma foto sua .....	63
Sua voz me protegia.....	64
O que adianta tentar.....	65
Você se foi.....	66
A voz de Nathan .....	67
Nathan é a soma .....	68
Tudo se tornava especial .....	69
O que me encantava nele .....	70
Nunca me canso.....	71
Queria poder ser teu anjo.....	72
Sofro por uma escolha .....	73
Queria poder fugir .....	74
Amo-te .....	75
Tocar as estrelas .....	76
Permanecia intacta .....	77
Para Sempre.....	78
Aurora boreal.....	79
Queria que a dor se calasse .....	80
Tínhamos uma ligação incrível!.....	81
Cidade Maravilhosa. ....	82
Estrelinha .....	83
A parte mais viva da minha alma. ....	84
A TODOS QUE FIZERAM PARTE DESSE SONHO...	85
Mãe!! .....	87
Agradecimentos.....	88

## APRESENTAÇÃO

Era como todas as meninas da minha idade no auge nos meus oito nove anos tinha meu diário que escrevia todas as noites antes de dormir, mas com o passar do tempo e da idade aquela menininha crescia deixei de escrever em diários...

Enfim o tempo passou aquela menininha que tinha oito nove anos passou a ter 15 anos, como disse a minha mãe, uma suave mistura de menina mulher a despertar para vida..

Via isso quando me olhava no espelho e quando as roupas começaram a ficar curtas, não mudei só fisicamente, mas sim mentalmente, com planos para o futuro...

Sempre fui uma pessoa tímida, calada e como sempre diz minha avó carinhosa, tudo isso sempre fez parte da minha essência, talvez por não conseguir me expressar falando, conversando, voltei a escrever quando perdi uma prima minha em que gostava muito fiquei arrasada a dor da perda era e sempre vai ser minha pior dor, um vazio que quando será preenchido totalmente, mas quando isso aconteceu ao mesmo tempo tinha que me mostrar forte para não deixar as pessoas que amava pior, então sabe forte durante o dia por que a noite enquanto todos dormiam não conseguia conter as lágrimas...

Chorando escondida para ninguém se preocupar comigo inclusive minha mãe, voltei a escrever assim me sentia mais leve, e depois nunca mais consegui parar de escrever algo que agora já faz parte de mim, voltando a escrever tive um problema na mão, tive que parar de novo porque a dor era tanto e daí com a escola trabalhos tive que ficar só com a escola e mesmo assim muitas

vezes fiz trabalho chorando de dor, tive que fazer uma cirurgia em fim tive até ficar boa fazendo 10 sessões de fisioterapia para voltar a ficar totalmente recuperada até fazer a cirurgia e fazer a fisioterapia isso durou 1 ano e pouco, voltei a escrever , na verdade nunca deixei de escrever por que quando isso aconteceu escrevia no celular ai não machucava pois no celular só é necessário os dedos e não a mão toda..

E agora é algo que não vivo mais sem é alo que faz parte da minha essência e tudo para mim...

É um mundo único, onde viajo para lá sem medo de voar alto e cair, onde é tudo do meu jeitinho...

É tudo perfeito, sem medos, sem dores, angustia e pavores do mundo que vivemos...

É um mundo incrível...

É só meu...

Karine Berdian.

## **PREFÁCIO**

Sei que você deve estar pensando sobre qual tema esta escritora jovem irá falar nas próximas páginas: ação, romance, crônicas, poesia, dia a dia ou versos talvez. Conhecendo-a como há conheço posso garantir que serão todas as opções que seu coração possa imaginar, pois seu talento é insuperável e seu dom torna-se inimaginável.

Minha dica para me emocionar sempre com os textos da Karine é lê-los como ela os escreve com a alma e com o coração, palavra com palavra, se deixar viajar em um mundo único, simplesmente incrível e carismático, onde nos identificamos com as letras, que desenham a cada verso os personagens.

Falar desta jovem escritora se torna um pouco difícil quando a conheço mais por seus textos do que pela convivência, pois a rápida passagem que tive em sua vida foi marcada por experiências inesquecíveis e muitas inenarráveis, mas posso resumir em uma palavra toda a representação que quem a conhece seja pessoalmente ou literalmente, pode a resumir. “Memórias” que cada vez que você ler este livro vai ter. Espere, acalme-se, nada de mal, memórias de que nesta vida somos como a Karine, simples, apaixonados, sonhadores e persistentes.

Ótima leitura para você, que assim como esta escritora, inicia sua jornada agora de uma forma curiosa, todavia, tenho certeza que você lerá a última página com vontade de voltar a primeira e começar a sonhar e se emocionar novamente assim como eu, pois assim são os textos da Karine.

Com carinho para esta autora tão especial para mim

Leandro Zanotto



---

**UM POUQUINHO DA VIDA...**



## Sentimentos

É um quer desistir, esquecer, apagar...

Com um fica, não desiste, não consegue esquecer, não tem coragem de apagar....

É uma confusão muito grande que nem dá para definir direito...

Às vezes, penso vou fazer uma grande mudança, mas não sei para que lado ir, o que fazer, por onde começar? Medo de não dar certo, de arriscar, conseguir mudar e ter que deixar alguém para trás...

Vontade de ir e de ficar ao mesmo tempo.

Penso que uma mudança seria legal me faria muito bem ,penso, penso...

Faço planos, mas meu coração faz outros...

Prendo-me em momentos...

Sentimentos também de que as coisas mudaram que você não é mais aquela menininha que brincava de boneca, que pulava corda, que corria sem medo de cair e ralar o joelho, e que adorava colocar os sapatos de salto alto da mãe e dizer que era uma princesa...

Pois é hoje aquele sapato que ficava grande no pé agora já serve...

Conseguo já me equilibrar nele sem cair, como antes...

Novos pensamentos surgiram...

Mais responsabilidades...

Enfim aquela menininha cresceu.

Com planos para o futuro...

Mas aquela menininha de coração bobo continua a mesma, aquela que acredita que príncipes encantados existem...



## **Aproveita**

Aproveite cada pedacinho dos momentos bons, pois eles são pequeninos...



## **Castelo de areia**

Você me leva longe, para um lugar que me faz sentir tão bem, me faz sentir livre, com a sensação de que estou voando alto.

Chego até a construir nosso lindo castelo de areia. Mas depois esse castelo cai sobre minha cabeça, me sufocando e me matando aos poucos...

Tudo parece que não passou de um sonho lindo que vira um grande pesadelo. Mas tento acordar e o pior não acordo porque não é um sonho e sim uma dolorosa realidade está a minha frente.



## **Colocava meus fones**

Colocava meus fones e me deixava envolver pela música pois ela tocava o mais próximo do meu coração, com isso meu corpo ficava mais leve e eu poderia voar para bem longe, chegando mais perto das pessoas que AMO e poderia fugir para aquele mundo que era só meu onde tudo era perfeito...



## **Deus nunca abandona**

Deus nunca abandona nossos corações, bem pelo contrário se você acredita Ele faz morada dentro de ti.

## **Quando sentir falta**

Quando sentir falta das pessoas que você ama, ou sentir minha falta leia cada palavra que escrevo que você estará bem próxima do ser amado e de mim e eu estarei no coração de cada um a cada batida.



## **Se me perguntar**

Se me perguntar onde está a felicidade direi que ela está nas coisas simples da vida como em um abraço apertado, em um sorriso roubado, em um beijo de leve...



## **Vontade de fugir**

Vontade de fugir, mesmo não sabendo para onde ir

Vontade de gritar, mesmo não sabendo agir...

Vontade de dormir para esquecer, mesmo sabendo que quando dormir o sonho vai ser ele, e ao acordar saber que tudo continua no mesmo...

Vontade de um colo pena que isso é o mais simples, mas para as pessoas difícil de entender que é só isso que vai ser a minha paz pelo menos uma noite...



## **Tem certos momentos**

Tem certos momentos em nossas vidas que nem o tempo é capaz de apagar da nossa memória...

Que às vezes fica passando na memória que dá vontade de voltar lá no mesmo dia, no mesmo lugar, na mesma hora.

E quando conseguimos voltar lá em pensamento ou se pudesse voltar fisicamente da vontade de nunca mais sair aquele momento da vontade de continuar vivendo cada minuto daquele momento ETERNAMENTE...

Não pelo lugar mais sim pela pessoa que fez esse momento se tornar inesquecível...



## **Anjos da guarda**

Presentes divinos que recebemos de DEUS, aqueles que estão sempre conosco, nos momentos bons sorrimos juntos e nos momentos difíceis são como anjos da guarda que ficam ali ao teu lado até tudo se acalmar...

São aqueles com quem dividimos momentos que o tempo já mais poderá apagar que sempre existirão lembranças...

São aqueles que andam do teu lado que seguram tua mão, quando o mundo resolve cair fazendo de tudo para te ver sorrir, aqueles que secam tuas lágrimas com palavras de carinho e compreensão...

São a força guardada dentro dos nossos corações, para seguir em frente e quebrar qualquer barreira.



## **Meus heróis**

Tenho vocês guardado na memória e no coração.

Vocês são os meus ídolos, meus heróis, são os personagens principais das histórias que contarei aos meus filhos.

Vocês são grandes AMIGOS, são aqueles que transformam um pequeno momento em um grande instante.

Vocês são anjos na terra, são aqueles que me fazem sorrir mesmo quando tenho vontade de chorar.

Vou lembrar sempre de cada um com muito carinho.

Descrever cada um de vocês sei que é impossível...

Deixaram marcas positivas em mim, que o tempo jamais poderá apagar.

Sei que este texto é muito pouco pra mim poder tentar explicar o que cada um significa é como tentar contar todas as estrelas do céu.

Meu muito obrigado á todos vocês, que são os melhores presentes que podia ter recebido de DEUS, depois de uma grande perda, depois de achar que tudo tinha acabado.

Só tenho que agradecer a DEUS e pedir a Ele que continue os iluminando, para que continuem transmitindo alegria para as pessoas, assim como me trouxeram a vida de volta.

E quero dizer também que vocês representam com grande nobreza para mim a palavra SUPERAÇÃO.



## O valor da coisas

Minha vó ficou muito doente e foi para hospital e queria contar pra vocês que nesses quarenta e cinco dias que ela ficou no hospital, fiz várias reflexões, sobre muitas coisas que muitas vezes não damos valor ou não paramos para pensar: tipo dizer um TE AMO hoje e não esperar para amanhã, dizer também o quando ela ou ele faz falta, ou o quando é importante e agradecer mais em vez de reclamar da vida, das coisas que você tem, e das pessoas que os arroteiam. A importância de um sorriso, passei algumas noites com ela e tudo isso pude notar e refletir, cada detalhe reparei com muita atenção. A importância de um sorriso, nossa acho que nem eu tinha dado tanto valor nisso, ela ficou bem ruim, que muitas vezes não tinha coragem de ir vê-la, e um certo dia em que fui triste por ver ela daquele jeito, comecei a dar valor em um sorriso, cheguei lá dei Oi pra ela e começamos a conversar, tinham várias pessoas ESPECIAIS lá dentro com nós, de repente ela sorriu, nossa fiquei muito mas muito FELIZ mesmo fui pra casa parece que recarregada de forças que estavam me faltando muito nos dias anteriores. Também em uma das noites que posei lá com ela pude reparar que "que devemos agradecer bem mais do que reclamar", por que enquanto ela dormia as vezes sai do corredor para caminhar e tentar espalhar um pouco em várias dessas caminhadas pude ver muitas coisas, pensar bastante sobre o que disse "agradecer bem mais do que reclamar" e também teve uma dessas vezes em que parei e agradei em pensamento a DEUS, por tudo que tenho na minha vida. Bom meus amores era isso que tinha pra dividir com vocês, há antes de terminar queria dizer pra vocês mais uma coisinha, pensem em tudo o que disse nessa minha experiência de vida, vai ser muito bom pra vocês como foi pra mim pensar e até mudar certas maneiras e jeito de ver e de viver a vida. Terminando de escrever isso pra vocês contando tudo isso meus olhos encheram de lágrimas aqui agora nessa noite chuvosa em casa estão sendo de FELICIDADE e de agradecimento a DEUS e não mais como no início de tudo que eram de tristeza.



## Saudade

Essa palavra tão pequena, mas um sentimento tão grande, um sentimento que dói, machuca como uma ferida, a única diferença é que essa ferida não tem cura, ela só aumenta as vezes dói menos se cala.

Não é uma ferida exposta, mas sim interna que às vezes caiem nosso rosto feito lágrimas, que nos deixa triste, que toma conta...

Mas também nos mostra como é bom estar junto...

Sabe qual é o remédio para diminuir a dor da saudade é um abraço bem apertado, um sorriso roubado, uma conversa um EU TE ADORO, um EU TE AMO, um aperto de mão, ou beijo de leve.

Coisas simples que nosso coração precisa e gravada para SEMPRE.

## **Vida**

Sinto como se estivesse no meio de uma estrada, e na minha frente ela se abrisse em duas para seguir adiante, me sinto dividida. Para que lado ir? O que fazer?

Queria achar respostas para todas essas minhas perguntas, mas não as encontro, tento outra vez e fico mais confusa. Pois é, isso faz parte do mundo de uma menina confusa, onde o coração SEMPRE fala mais alto.

É como eu tivesse caindo de paraquedas nessa história, e na verdade é a vida. Ela é um paraquedas onde você “cai” e vai aprendendo a viver cada dia assim como aprendemos a andar...



---

## UM ÍDOLO E UMA FÃ



## **Sonho**

Muitas vezes ao dia sua ausência dói ,machuca ,fere, cai no rosto feito lágrima e o coração se desespera, muitas vezes bata a vontade de desistir, mas quando olho o teu sorriso,tuas caretas,o jeito de nos agradar mesmo distante...

E todas as vezes que me imaginei te abraçando e dizendo que TE AMO,TE VIVO ,que tu nos ensinou “Pois só quem sonha consegue alcançar”.

Não consigo desistir, pois se um dia desistir de ti também vou desistirde mim e de tudo o que fiz para ficar mais perto de ti e o que consegui por ti.

Tu está guardado no meu coração!

Tu é a força para nunca desistir de sonho nenhum!

TE AMO.

## **Para Deus nada é impossível**

Sempre acreditei nessa frase que ouvia minha família falar, virou a minha frase também se tornou a minha base o carro chefe de tudo...

Mesmo acreditando mais que tudo nela, sem duvidar de cada palavra, pois o que vem de DEUS é divino!

Deus me provou Seu poder, sempre ouvi as pessoas dizer muitas coisas e até duvidar do amor que sentia pelo meu ídolo uma das frases era “ele nem sabe da tua existência”, mas nunca me importei pois o que sentia por ele era bem maior e então ficava tranquila...

E DEUS em sua infinita bondade nunca me deixou desanimar e então no dia 15/02/2013 me deu mais uma prova.

Nesse dia cheguei perto do meu ídolo, pude toca-lo e a primeira sensação de uma fã é “ele é real” chorando muito agradecei á DEUS em pensamento.

Ele me provou que eu merecia mais, então meu ídolo segurou a minha mão, momento mágico que já mais vou esquecer...

E também sempre me lembrava da frase do meu ídolo quando a saudade insistia bater “Pois só quem sonha consegue alcançar, isso me ajuda muito e me dá mais força...”

Deus é perfeito em todos os sentidos, nunca desista dos teus sonhos...

Pode demorar, pois também demorou para mim, só consegui realizar esse sonho depois de cinco anos sendo fã, pode demorar, mas chega pode acreditar, da melhor maneira possível em um momento incrível...

E nunca te esqueça a minha frase: “Para DEUS nada é impossível.”

## **Amo seu cabelo**

Amo seu cabelo bagunçado o seu jeito de ser, amo até teus defeitos.



---

**ALGUÉM QUE CONTROLA AS BATIDAS DO  
MEU CORAÇÃO**



## **Minha própria essência**

Nathan era a prova de que o amor existia, tinha certeza disso quando olhava dentro de seus olhos encontrando minha própria essência...



## **Lembro-me**

Lembro-me de cada detalhe ao seu lado, de cada toque, de cada olhar, de cada palavra dita.

Nosso primeiro encontro é permanente em meu coração o primeiro lugar que entramos juntos foi á igreja, algo perfeito, como se a igreja, estivesse selando um laço inexplicável que existe entre nós, entramos e sentamos em um dos bancos, estávamos conversando e eu fiquei o observando enquanto Nathan falava admirando o brilho que ele carregava em seus olhos e um sorriso que me encantava, a partir daquele dia comecei o amar em silêncio...

Depois daquele dia, diante da imagem de Cristo de frente para nó, na paz da casa divina, descobri que um sentimento chamado amor nascia dentro de mim.



## **Nathan tem os olhos mais brilhantes**

Nathan tem os olhos mais brilhantes que já vi, tem o sorriso mais encantador de todos os seres que cruzaram meu caminho, tem a pele dourada, seus cabelos são aveludados amo ficar mexendo em cada fio.

## **Sorriso lindo**

Ele é a imagem que eu tenho guardada na memória, e sempre antes de dormir fecho os meus olhos trazendo-o para meu mundo.

E fico pedindo a DEUS que não importa onde ele esteja que cuide dele para mim.

De tanto que já olhei tua foto e quando estive contigo te observei tanto,cada detalhe do teu rosto,que você fica se perguntando por quê!

Olho-te tanto que nem consigo disfarçar. Podia ficar ali horas e horas presa naquele sorriso lindo...

E depois podia chegarem casa,deitar na minha cama fechar os meus olhos se tornava impossível,pois teu sorriso ficava preso neles e quem estivesse comigo podia observar isso,o meu semblante se tornava radiante.

Fechava meus olhos e te desenhava com a ponta dos meus dedos...

Adorava quando fazia uma noite linda estrelada, ficava observando-as por que o brilho de todas juntas era teu sorriso...

E o vento que soprava de leve em teu rosto enquanto observavas as estrelas era um beijo meu de Boa Noite...



## **O dono de suas batidas**

Mesmo que ficássemos dias ou até mesmo meses sem manter algum contato, de alguma forma inexplicável, meu coração sempre sabia aonde encontrar o dono de suas batidas.

## **Mundo**

Já sonhava com você antes mesmo de ter te visto pela primeira vez...

E quando te vi,vi teu sorriso lindo,meus olhos pareciam um tela de cinema onde parecia que não estava vivendo aquele momento pela primeira vez e sim estava revivendo aquele momento...

Meu coração começou a bater no ritmo...

Meu sangue parecia correr nas veias de novo...

O mundo ao meu redor parecia ser mais colorido...

E Nathan é ser que eu AMO,AMEI E SEMPRE VOU AMAR  
EM TODAS AS MINHAS VIDAS...



## **Todas as minhas encarnações**

Quando toca a musica que Nathan canta, meu coração simplesmente dispara, pois esperei pela sua voz celestial, por aquele sorriso que me encanta e pela mão que sempre segura a minha e faz com que eu continue por todas as minhas encarnações...



## **A distância**

A distância que nos separa não significa nada para mim,  
pois basta fechar meus olhos que estamos juntos...



## **Almas afins**

Já pertencia a Nathan além desta vida, já tínhamos vivido juntos em outras vidas e ainda vamos viver em todas as vezes que a nossas almas afins se encontrarem para viver este amor.

## **Gravá-la em mim**

Amava-o quando invertia alguma parte da letra da música em que tinha que cantar, pois quando Nathan se dava por conta que tinha trocado, caía na risada e eu fico ali boba reparando cada detalhe daquela risada tentando gravá-la em mim, para quando a saudade apertasse eu podia acalmar meu coração...



## **Sua voz me alimentava**

Cada vez que o ouvia cantar era como se minha alma fosse recuperando as forças que as marcas da saudade deixavam, em cada trecho da música a sua voz me alimentava.

## **Deitava minha cabeça**

Deitava minha cabeça no travesseiro e começava a passar um filme em câmera lenta de cada momento que estivemos juntos.



## **Éramos guiados**

Todos os nossos encontros eram marcados pelo destino, éramos guiados em nome desse sentimento lindo que existia entre nós dois.

## **É inútil tentar fugir de ti**

É inútil tentar fugir de ti, o teu rosto é nítido em minha mente.



## **Um conjunto de obras**

Nathan fazia parte de um conjunto de obras parece que todo o brilho das estrelas estava naquele sorriso que me ofuscava e me fazia viajar a milhas dali, me fazia mergulhar mais fundo naquele sorriso lindo onde lá só existe nós dois...

## **Cada encontro**

Cada encontro era como se fosse o primeiro, aquele friozinho na barriga sensação que coração batia na boca, pernas bambas e mãos tremulas, era como se meu corpo tentasse expressar dessa forma o que já estava estampado em mim...



## **Saudade que transborda**

Enquanto a música tocava não dava para aguentar a dor da tua ausência, mas era a única maneira de matar um pouco da saudade que transborda aqui dentro de mim e de ficar o mais perto de ti.

## **Em um dos nossos encontros**

Em um dos nossos encontros o dei-te um presente e pedi que o abrisse. E Nathan me disse: aprendi que a gente não abre presente na frente das pessoas. Olhei-o e respondi: também aprendi assim, mas quero que você abra, com uma enorme vontade de dizer às vezes temos que quebrar regras, pois eu quebro todas para estar contigo.



## **Fechei meus olhos**

Fechei meus olhos e desejei com todas as minhas forças que o tempo parasse para que eu pudesse viver aquele momento quando estávamos frente a frente e respirando o mesmo ar, e eu ali presa naquele sorriso lindo, queria viver aquele momento para sempre...



## **Não tínhamos nem uma foto juntos**

Não tínhamos nem uma foto juntos, pois quando nos víamos cada segundo era pouco para matar a saudade, mas os momentos juntos ficaram em um lugar bem melhor que fotos, ficavam na memória e no coração que de lá nunca sairão. Ficarão na alma, pois quando meu coração parar de bater esse amor vai continuar existindo...



## **Talvez o destino**

Talvez o destino tenha me dado a distância, para mostrar que o amor que sentia por Nathan era maior que essa distância que nos separa e para mostrar também que ela fazia meu amor ficar cada vez mais forte...

## **Não sei**

Não sei se olhar tua foto conforma e mata um pouco dessa saudade que transborda aqui dentro de mim ou se machuca mais...



## **Mesmo sabendo**

Mesmo sabendo que não poderíamos mais ficar juntos, algo dentro de mim me dizia que a nossa história não acabava ali, era como se minha alma precisasse daquele sorriso lindo para continuar...



## **Muitas e muitas vezes**

Muitas e muitas vezes meu quarto foi palco de grandes viagens, a cama era o passaporte para meu coração nos sonhos para encontrar o dono do sorriso lindo.



## **O teu sorriso**

O teu sorriso acabava com todas as minhas dores e medos  
que tomavam conta de meu ser quando estavas longe...

## **Pedia que a dor**

Pedia que a dor que Nathan sentia doesse em mim, só para não vê-lo sofrer...



## **Tocava dentro de mim**

Quando estava sozinha e o silêncio tomava conta do ambiente parecia que a música que Nathan cantava tocava dentro mim...

## **Tenho mil motivos para te esquecer**

Tenho mil motivos para te esquecer, para desistir, mas não tenho forças para matar algo que está vivo aqui dentro do meu coração.

## **Tinha uma foto sua**

Tinha uma foto sua no meu celular e ao ir dormir ficava olhando até conseguir fechar meus olhos, e lentamente em fechá-los parecia cada vez mais real a sensação de que estás comigo...

## **Sua voz me protegia**

Tinha decorado cada batida e cada palavra da música que Nathan cantava, pois mesmo a quilômetros de distância sua voz me protegia.



## **O que adianta tentar**

O que adianta tentar fugir de você, se você mora aqui dentro do meu coração!

## **Você se foi**

Você se foi e levou com você tudo o que havia de bom em mim e a paz que só existia quando você estava aqui...



## **A voz de Nathan**

A voz Nathan era melodia para meus ouvidos... Aquele sorriso lindo meu ponto de partida, minha paz... O abraço meu porto seguro... Aqueles lindos olhos pareciam estrelas que brilhavam me hipnotizando.



## **Nathan é a soma**

Nathan é a soma de todas as minhas forças...Ele é meu sorriso até nos dias mais tristes... Ele é meus motivos para acordar todas as manhãs e lutar pelos meus sonhos... Ele é a chama que mantém meu coração aquecido...



## **Tudo se tornava especial**

Tudo se tornava especial ao teu lado... Minhas dores se tornavam nulas... As piadas bobas, mas você sempre fazia com que elas se tornassem um motivo para nós dois cairmos na risada e teu sorriso sempre foi e sempre será tudo para mim.

## **O que me encantava nele**

O que me encantava nele era que hoje em dia não encontrava mais em outros... Ter uma família...Ele era super carinhoso... Super cavalheiro... Para alguns poderia ser exagero da minha parte, mas deveria ser porque o amava acima de tudo... Para mim ele sempre vai ser o meu príncipe encantado...



## **Nunca me canso**

Nunca me canso de olhar tua foto... E toda a vez que olho, é como se eu encontrasse meu porto seguro, a minha paz...E nos teus olhos que brilham e no teu sorriso lindo a minha FELICIDADE.



## **Queria poder ser teu anjo**

Queria poder ser teu anjo da guarda... Só para poder te ver dormir todas as noites... Para poder apreciar teu sorriso todos os dias... Para dividir as lágrimas contigo... E te proteger de todos os perigos...



## **Sofro por uma escolha**

Sofro por uma escolha que eu mesma fiz, AMAR VOCÊ... Amor platônico por que, em? Todos conseguem ver quando olham para mim que sorrio diferente quando você está perto... Só você que não consegue perceber... Mas mesmo assim não consigo matar esse sentimento que alimento.



## **Queria poder fugir**

Queria poder fugir desse amor que sinto por você, mas já não consigo controlar esse sentimento que cresce a cada dia aqui dentro de mim... E matar esse sentimento é impossível para mim... Se você soubesse o que sinto por você, será que seria diferente?



## **Amo-te**

No silêncio da noite TE AMO... No vazio do meu quarto TE AMO... Nas lágrimas que já deixei cair de saudade TE AMO... Nos momentos em que passamos juntos TE AMO... Nas batidas do meu coração TE AMO... No teu sorriso lindo que me ilumina TE AMO... Além da vida TE AMO...



## **Tocar as estrelas**

Podia dizer que quando estava contigo estava completa, pois Nathan preenchia todo o vazio que existia em mim, quando olhava aquele sorriso encantador era como se eu pudesse tocar as estrelas...



## **Permanecia intacta**

Quando Nathan me abraçava a sensação era de que tinha esperado a vida toda por aquele abraço, me sentia tão segura e protegida no calor de seus braços, que o mundo podia acabar e que nada me aconteceria pois permaneceria intacta.

## **Para Sempre**

Quando nos encontrávamos depois de meses sem nos vermos, o abraçava mais apertado que podia e conseguia sentir seu coração batendo junto ao meu era como se o meu mundo tivesse ganhado um brilho, era como se o mundo voltasse a sorrir para mim. Queria que o PARA SEMPRE pudesse estar naquele momento, para não precisar vê-lo partir, mas ao mesmo tempo sabia que Nathan tinha que ir e espalhar alegria e encantar todos os que ouviam a sua voz, e encantar a todos que viam aquele brilho que só ele tinha nos olhos transmitindo isso, no brilho q tinha no palco... Deus sempre me faz entender da melhor forma possível e também acreditar que para nós dois haverá o PARA SEMPRE que ele sempre voltaria para matarmos a saudade.



## **Aurora boreal**

Quando nossos olhos se cruzavam era o encontro de céu e mar em um lindo luar... Era o nascer do sol tímido, mas encantador...Eram partículas ionizadas que interagiam com o campo magnético formando a linda aurora boreal...

## **Queria que a dor se calasse**

Queria que a dor se calasse dentro de mim, mas ficava olhando suas fotos lembrando-me dos momentos juntos só fazia com que a dor aumentasse, mas preferia viver com a dor, e saber que o que eu sentia por ele estava vivo dentro de mim.



## **Tínhamos uma ligação incrível!**

Mesmo a quilômetros de distância estamos sempre juntos, ele sempre sabia como eu estava sem antes mesmo de eu falar, sempre estávamos na mesma sintonia. Era como se nossas almas dançassem no mesmo ritmo. Era como se elas só se tornassem completas quando estávamos juntos...



## **Cidade Maravilhosa.**

A cidade onde Nathan morava tinha virado minha cidade preferida, para mim era a cidade maravilhosa...Quando via na TV alguma notícia de lá, meu coração simplesmente disparava, era automático, ouvir e pronto, meus olhos ficavam vidrados na TV e se fosse na rádio meus ouvidos ficavam atentos, mas na TV a reação era bem maior, pois quando via que a notícia era em algum lugar onde Nathan já tinha gravado um vídeo ou tirado uma foto, era como se minha alma despertasse e ultrapassasse a tela da TV e fosse de encontro com a sua, minha mente podia vê-las, as duas se encontrando com um lindo encantamento. Pareciam livres, pareciam duas crianças puras de espírito, sem medo de nada, parecia que as duas se conheciam há milhares de anos...Podia me ver e vê-lo, juntos pequenos correndo em um lindo campo de mãos dadas e depois já maiores, mas sempre nos víamos juntos...Depois era como se estivesse viajado para longe em um lugar que nunca vi que nunca visitei, mas que parecia que tinha vivido lá há anos...Quando me dava por conta estava apenas parada de frente para a TV vendo alguma notícia da cidade onde Nathan morava.



## **Estrelinha**

Cada vez que desanimava Deus me mostrava uma luz! Depois de ter achado que o tinha perdido entre o vai e vem das nossas vidas corrida e da sua mais ainda, pois a dele era dividida entre shows e estrada. Um dos meus pedidos para Deus sempre era “Deus cuida do Nathan para mim” e o segundo na angústia de saber como ele estava com aquele medo de perder quem amo crescia cada vez mais dentro de mim, então pedia “Deus não me deixa ficar sem ele”, pois Nathan já faz parte de mim, é o dono de todas as lágrimas que já deixei cair de saudade e o dono de todos dos sorrisos bobos estampados em meu rosto. Então todas às vezes que a angústia, a saudade e a preocupação tomavam conta de mim fazia uma oração para me comunicar com DEUS e depois mentalizava aqueles meus dois pedidos com toda a minha força, com toda a força desse amor que crescia dentro do meu coração...Em um desses dias finalmente deu-me notícia. Nossa! Esse dia quando soube que ele estava bem e tive certeza de que não havia me esquecido foi um dia bem especial, lágrimas rolavam em meu rosto, e em pensamento agradecei á DEUS o dia todo e continuo agradecendo... Deus sabia de todo o amor de toda a dor que esse amor que me faz de refém, pois Deus está no meu coração e só Ele entende a sua dimensão dentro de mim... Ele sempre será a minha estrelinha e mesmo que essa distância exista entre nós, estaremos juntos o tempo todo. Pois mesmo que não nos comunicássemos por celular ou de outras formas de nos falar. Existia entre nós uma forma mágica de estabelecer uma comunicação, uma ligação em pensamento de uma forma única e nossa. Incrível! Nathan sempre sabia se eu estava bem ou não estava me sentindo muito bem, e eu mesma sempre sabia se ele estava bem ou se alguma coisa o estava deixando preocupado... Enfim o destino fazia sempre nossos caminhos se cruzarem de alguma forma divina.

## **A parte mais viva da minha alma.**

Meu coração bate mais rápido e mais lento ao mesmo tempo, quando você está perto fico tremendo da cabeça aos pés, gaguejo ao falar com você... Vou te confessar... -Amo o teu sorriso.- Adoro o jeito que você me olha quando está falando comigo.-Amo quando você me abraça, me sinto segura, parece que nos teus braços estou livre de todos os perigos, até de quem quer nos separar...-Amo quando você segura a minha mão de leve, mas ao mesmo tempo me fazendo ficar mais forte...-Amo te olhar, pois teus olhos brilham...Eles me arrancam sorrisos bobos...Se estivesse que te descrever para dizer exatamente o que você significa para mim, acho que seria impossível...Poderia dizer que você é a parte mais viva da minha alma. Que você faz parte da minha essência... TE AMO!



---

**A TODOS QUE FIZERAM PARTE DESSE  
SONHO...**



## **Mãe!!**

Ela me ensinou o que era amor INCONDICIONAL quando me viu pela primeira vez. Ela me ensinou a importância dos amigos. Ela é aquela que já deixou de dormir muitas vezes, para me cuidar quando estava doente, ou quando o medo me tirava o sono. É aquela que me deu a mão e me ensinou a dar meus primeiros passos, e que ainda hoje se eu precisar, segura meu mundo... Ela tem o melhor colo do mundo...É aquela que SEMPRE vou AMAR...É aquela que nunca nega um sorriso sincero...É aquela que quando eu olhar nos olhos vou achar minha essência...

Obrigada mãe por ter me dado a vida e por existir, espero que um dia eu seja a grande mãe que você é para mim, que eu possa ser para meus filhos. TE AMO!

## **Agradecimentos**

Queria muito agradecer em primeiro lugar a DEUS, pois, Ele é a nossa força, Ele é a alma de cada palavra que escrevo e presenteou-me com um maravilhoso dom de expressar o que sinto em palavras... Em segundo lugar minha família que é a minha base de tudo, e meus amigos aqueles que estão sempre comigo nos momentos bons e nos ruins, vocês são presentes que ganhei de DEUS. Obrigada a todos que fazem parte da minha vida e que estão fazendo parte desse meu sonho, obrigada pela força. AMO MUITO vocês, sem vocês não seria tudo o que sou, sem vocês não seria um grão de areia na praia, não seria um pedacinho do céu nas noites de luar...







Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura

[Catálogo do Projeto Passo Fundo](http://www.projetopassofundo.com.br)  
[www.projetopassofundo.com.br](http://www.projetopassofundo.com.br)



Karine Berdian dos Santos nasceu dia 19 de julho de 1996 em Passo Fundo, escreve desde pequena. Estudante do Colégio Estadual Joaquim Fagundes dos Reis, participa com suas poesias no Projeto Passo Fundo. Sua primeira experiência literária foi o seu diário pessoal, depois vieram as formas de poemas para exprimir seus sentimentos. Agora desperta a escritora que quer colocar em um livro a sua "Essência" de vida.

A vida é uma caixinha de surpresas, assim tem início uma encantadora história onde o coração sempre fala mais alto, onde você aprende o que é ser uma fã que espera por um abraço ou por um toque de leve. De um dia para outro tua vida muda por você ter cruzado com um ser que fez teu coração bater mais forte por ter ouvido sua voz e jeito como interpreta que te fez arrepiar da cabeça as pés e mais adiante tento mais proximidade você descobre o que é amar, mas ao mesmo tempo luta contra todas as barreiras do destino e para preservar sua imagem, criando um pseudônimo dando o nome de Nathan, pois Nathan em hebraico significa: Presente de Deus. Em fim essa é uma história em que você leitor era viver e sentir tudo o que a autora sentiu, quem sabe chorar como ela chorou, mas com certeza será emocionante do começo ao fim.

