

NELCI  
DAGA

O

PODER

DO

AMOR

um guia de luz para chegar ao amor espiritual





**NELCI DAGA** é Mestre em Educação Profissional pela Universidade Federal Fronteira Sul de Erechim (2017); pós-graduada em Interdisciplinaridade Na Formação de Professores e Especialistas em Educação- Instituto Sul Brasileiro de Pós-Graduação e Extensão (2004); graduação e Licenciada em Letras Português Inglês pelo Centro de Ensino Superior de Erechim (1989); Magistério pelo Colégio Bom Conselho de Passo Fundo. Funcionária pública nomeada e aposentada pela Rede Estadual de Educação do Rio Grande do Sul, na Escola Estadual de Ensino Fundamental D. Pedro I. Tem experiência na área de Educação como professora de séries iniciais e finais, com ênfase em Administração de Unidades Educativas. Direção escolar e pedagógica na formação de professores. Pós-graduação em Transdisciplinaridade holística, pela UNIPAZ de Chapecó, janeiro 2019.

NELCI DAGA

# O PODER DO AMOR:

UM GUIA DE LUZ PARA CHEGAR AO AMOR ESPIRITUAL



PASSO FUNDO  
2020

Todos os direitos reservados aos Autores.

O conteúdo deste sítio NÃO pode ser reproduzido, copiado, gravado, transcrito ou transmitido por meios mecânicos, fotográficos ou eletrônicos, sem a citação de autoria, nos termos da licença

*Creative Commons Atribuição-CompartilhaIgual 4,0 Internacional*

Para ver uma cópia desta licença, visite:

[https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pt\\_BR](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.pt_BR) ou envie uma carta para:

Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, California, 94041, USA.

Revisado pelo Autor em: 09/03/2020

#### CIP – Dados Internacionais de Catalogação na Publicação

---

D125p Daga, Nelci  
O poder do amor [recurso eletrônico] : um  
guia de luz para chegar ao amor espiritual / Nelci  
Daga. – Passo Fundo: Acervus Editora, 2020.  
1.6 MB ; PDF.

ISBN: 978-65-86000-05-4

1. Amor. 2. Relações humanas. 3. Oração.  
4. Espiritualidade. 5. Emoções. I. Título.

CDU: 392.61

---

Catalogação: Bibliotecária Jucelei Rodrigues Domingues - CRB 10/1569

# Sumário

Prefácio	5
Introdução	7
1. Quem sou?	11
2. Caminhando: indo além de mim	23
3. Aonde encontrar o amor?	27
4. O Renascimento	31
5. A viagem: embarque e busque a luz	37
5.1. Terapia de grupo: uma viagem	38
5.2. Outra viagem: minha família ancestral	42
6. O Amor: o Tempo e o Ego	51
7. O verdadeiro sentido de tudo	59
8. A vida e os seus insights	61
8.1. A Cura	63
8.2. Aprender a Amar	64
8.3. Como cuidar de alguém?	67
8.4. O Coração e a Escola	69
9. O despertar para a vida abundante	73
9.1. A Gratidão, a Gratidão...	75
9.2. Oração	75

<b>10. O encontro do Eu Divino</b>	<b>77</b>
<b>11. A manifestação do amor</b>	<b>81</b>
<b>12. Há o amor!</b>	<b>83</b>
<b>Referências</b>	<b>85</b>

# Prefácio

“Senti neste momento, que todos nascem para cumprir o prometido no livro da vida”.

**S**into-me honrada e agradecida por fazer este prefácio, Nelci me encantou, emocionou e me provocou com sua coragem e verdade, relatando sua história, seus aprendizados com simplicidade de quem sente com o coração e vibra plena e consciente com o que sente.

Vamos acompanhá-la trilhando o caminho, às vezes com muito choro, outras vezes com encantamento de menina, diante do novo e esperado. No encontro de si mesma, numa descoberta trabalhosa, do seu Ser divino e do Divino. Um encontro sagrado com seu Eu que reforça sua fé na Vida e no Ser Humano.

Na clareza com que relata, no vai e vem em seus dias, vislumbro, imagino como uma grande onda, numa metáfora de como vejo a Vida, ora grandes e longas ondas, outros dias estreitas e profundas, e sua busca por manter o equilíbrio e continuar surfando. Sim, claro, muitas quedas, grandes “caldos”, neste mar da Vida, e o que senti no Poder do Amor: Um guia de Luz para chegar ao Amor Espiritual, fica ofuscado diante da sua verdade, e originalidade, na forma simples e sincera de abordar o quem “eu sou”, nesta busca que é eterna, em todos nós!!

As diversas formas de Amar foram experimentadas por ela, consciente e inconscientemente, a guerreira segue olhando amorosamente agora, sua Vida.

As diversas formas de medo e raiva e também, olhadas de perto, reconhecidas como forças de impulso para seguir a caminhada, sigo lendo, vejo que ela luta em sua trajetória com entusiasmo = lembra? “o sopro de Deus dentro de nós”, este é o significado da palavra Em+tu+siasmo.

Olhou seu passado, honrou seus pais, reconhecendo o melhor que eles deram, para que ela seguisse em frente. Fortalecida pelo que em primeiro momento sentiu como falta, e na caminhada reconheceu que foi como precisava ser, para que ela se revelasse em plenitude.

Sorriu diante das adversidades, chorou diante dos seus limites impostos pela sua mente, continuou a caminhada e chegou até aqui, e descobriu que a vida segue, que os aprendizados se somam, para nos fortalecer, para fazermos a escolha, de traçarmos a rota, e muitas vezes, da necessidade de redirecionar, para darmos mais um milhão de passos, rumo ao futuro, que é construído, passo a passo.

Um presente nos oferece!!

Sei que o que li não foi só o que ela escreveu, e sim o que habita dentro de mim, li com os meus olhos, com o que tenho dentro de mim, e talvez por isso tenha feito tanto sentido.

E me senti feliz, fortalecida, pela Verdade e Coragem desta escritora, que se atreve a nos contar sua história até aqui, neste momento presente, que já se fez passado, fortalecendo seu futuro. Gratidão. Te convido a sorrir!!!

*Elaine Marta Pavezi Raymundo*

Psicóloga em ação!

Esposa e Avó por amor!

Presidente da UnipazSC para SerVir!



# Introdução

“Você está aqui para possibilitar  
Que o propósito divino do universo se revele.  
Veja como você é importante!”

*Eckart Tolle.*

## 1. ORIGEM DESTA LIVRO

“Gostaria de exteriorizar, pelo menos uma vez toda força que possuo”. Quando o caminho se torna escuro é preciso colocar luz. Esta obra tem como objetivo servir de guia espiritual para uma vida iluminada. Mas para isso precisa trilhar o caminho do amor, do perdão, ter a capacidade de se dobrar para vida com resiliência e oração.

Vejo o quanto os seres de luz caminham na “ilusão”, “embrutecidos” nos seus problemas diários que afetam o seu coração. Percebo o quanto estão estressados, distantes da sua essência porque buscam fora de si, o que não conseguem acessar no âmago a sua Divindade.

Movida pela necessidade de resgatar no meu íntimo o amor divino, iniciei uma trajetória de encontro e reencontro comigo mesma, e para isso, relato a minha história de vida em que a “ilusão” fazia parte de minha caminhada. Comecei a “lapidar o meu Cristal Divino, isto é dolorido, mas este é o caminho para enxergar a luz. Então deixo este legado para que mais pessoas possam compreender do quanto cada um é especial, baseada nesta constatação motivei-me a escrever sobre este tema, com o intuito de iluminar a vida de muitas pessoas.

Mas cadê o amor? Esta foi uma das perguntas que tentei responder. Eu estava me sentindo muito sozinha e sem rumo, precisava me encontrar. Mas onde eu estava? Não sabia quem eu era e muito menos sentia o pulsar do amor no meu coração. Nunca tinha parado para sentir a vida pulsar, só tinha em mente o trabalho, estava em “ilusão” profunda.

Em meio a tantas perguntas e a uma vida vazia de sentido, procurei ajuda, algo em mim pedia socorro, então fui ao encontro da mestra Libera Trombeta para buscar uma orientação para a minha vida. Estava focada no mental. Então, ela, serena e tranquila me apresentou a UNIPAZ e me fez perceber que eu precisava buscar um sentido para a minha vida e resgatar a minha alegria de viver. Fiquei muito intrigada e ao mesmo tempo receptiva para a mudança. O meu mundo e a minha vida giravam em torno das minhas conquistas e os meus canudos que eu os considero troféus, eram muito importantes, mas precisava preencher o vazio que estava dentro de mim e buscava a minha essência.

Muitos cursos, eu já tinha feito na área da educação, porque sempre fui estudiosa. Então resolvi fazer mais um curso, foi aí que migrei para Universidade Internacional da Paz - UNIPAZ. Ingressei na turma dezoito no Portal Arco-íris de Severiano de Almeida, Rio Grande do Sul. Era uma graduação que mostrava o caminho para o resgate da divindade e trazia para consciência de quem somos. Assim dizia a mestre Libera “vamos aprender a ser gente”. O curso em si proporcionou à expansão da consciência, conduzindo a reflexão de quem somos e o porquê estamos aqui. Este foi um dos caminhos que encontrei para saber o significado da vida humana. Percebi nos encontros de formação a importância de cada ser neste universo divino, sendo, que cada um tem uma missão a realizar, mas para compreender este propósito é preciso vibrar no amor e na luz.

Nesta viagem percebi que precisava aprender a caminhar comigo mesma. Como diz Tolle “não posso mais viver comigo” então é preciso buscar um novo rumo, uma nova forma de viver. Ser capaz de estar consigo mesma e sentir a vibração do momento presente. Estar em paz. Segundo Crema é sentir que a “paz está acima do amor”. Este foi o desafio. Percebi que os seminários da UNIPAZ apresentavam temas de relevância à vida humana. Os facilitadores se utilizavam de técnicas para realizarem as curas espirituais, elas ocorriam no coletivo e no encontro. No decorrer da formação passamos por imersões de espiritualidade, valorização da vida na natureza e bem como ter a percepção da divindade humana e até descobrimos que somos a natureza e que ela faz parte de nós. Foram encontros de formação e de cura.

Então fui me constituindo e percebendo o verdadeiro sentido da vida. Para que viemos e para onde vamos? Esta é a pergunta que move os espiritualistas porque nunca estão saciados. Querem e buscam mais da vida. A vida feita de momentos, mas para isso, é preciso estar focada no momento presente para poder interagir com amor e luz. Esta interação ocorre nas relações porque elas permitem o movimento da vida, que consiste em deixar as pessoas livres para que elas possam ir ou ficar em nossas vidas, este é o segredo do movimento na vida. Com isso, se pode dizer que são nos relacionamentos que aprendemos o verdadeiro sentido de ser gente, porque se vive intensamente e amorosamente. Somos uma extensão de Deus. Deus está em mim, está em você. Então somos Deus.

Esta obra é o resultado de muitas reflexões, inspirações vindas da Divindade, trazida pelos meus mestres de luz, em que eu fui o instrumento para a materialização deste saber. Tendo como intuito trilhar o caminho de volta ao coração, e com isto, revelar o puro amor, ou seja, inclinar-se para sua divindade intrínseca e ligar-se ao Deus criador.



# Quem sou?

**E**u Sou o que Eu Sou, nesta vida estou como Nelci Daga, um ser Divino de luz, que se perdeu em meio a tantas emoções negativas distanciadas do amor Divino, portanto estava num estágio em que Massaharo Taniguchi chama de “ilusão”, hoje, busco a motivação para encontrar o grande amor da minha vida. Tendo como objetivo expandir consciência, abrir horizontes de amor e luz aos que desejarem sair da escuridão, e com isso fazer com que as pessoas vivam mais felizes. Com este propósito, mergulhei no meu interior para resgatar o meu eu, para que eu pudesse me tornar mais completa como ser humano, para servir aos propósitos Divinos.

Trilhei caminhos diversos de construção e de aprendizagem. Nasci numa família com seis filhos, onde eu era a terceira. Sendo a primeira uma mulher chamada Dileta, a que sempre cuidou de todos com suas orações e fé. Já o Waldir é um homem que sempre lutou para viver e trabalha muito e acredita na força do trabalho. A terceira filha, Nelci conta a sua história neste livro. E dois anos depois nasceu Marilene, a menina que cresceu comigo e com o espírito de ajuda mútua. Quatro anos depois nasceu Neuza uma menina doce, com um propósito de se tornar forte. Então nasceu Jaimir líder desde criança, com percepção de mundo. Estes seres de caminhada terrena são os grandes amores da minha vida que constituem a família de Pedro Daga e Adelina Catharina Daga e toda a ancestralidade. Caminhamos juntos, interligados e nos tornamos melhores unidos.

Sou filha de agricultores que moravam na Comunidade de São Caetano, no Município de Marcelino Ramos, no Rio Grande do Sul.

Fui crescendo e tendo contato com este mundo maravilhoso em meio à natureza. Tive a oportunidade de estudar numa escola que ficava três quilômetros longe de minha casa. Estudei até a quarta série na Escola Estadual de São Caetano, hoje desativada. Já na quinta série, passei a estudar no Instituto Estadual de Educação Marcelino Ramos, na Cidade de Marcelino Ramos, lugar em que concluí o Ensino Fundamental, cursei contabilidade como Ensino Médio.

Neste tempo meus pais trabalhavam para que pudéssemos estudar, pagavam a escola e passagem para nos levar até à escola. Sou grata à dedicação dos meus pais que proporcionaram uma vida mais digna e por ter conseguido estudar; sendo que noventa por cento dos meus colegas não estudaram além da quarta série. Considero-me um ser privilegiado.

Nesta caminhada, enquanto estudava, fui me preparando para ser uma educadora. Quando concluí o curso de contabilidade, já no ano seguinte, surgiu uma a oportunidade de fazer as disciplinas de didática e atuar como professora. O processo foi acontecendo conforme o universo havia determinado. Quando me dei por conta estava dentro do colégio Bom Conselho de Passo Fundo, Rio Grande do Sul, cursando Magistério. Assim que voltei, assumi uma escola e passei a dar aulas para crianças numa escola do interior do Município de Marcelino Ramos<sup>1</sup>, Rio Grande do Sul. Este foi o meu primeiro voo para a independência financeira e poder realizar um trabalho junto às comunidades.

Continuei trabalhando, senti a necessidade de buscar mais formação. Fiz vestibular e fui aprovada. Iniciei a caminhada de trabalho e estudo. Durante a semana dava aulas para crianças e adolescentes, e

---

1 Marcelino Ramos, uma cidade que fica localizada no norte do Rio Grande do Sul, com aproximadamente 5.400 habitantes, tem sua economia voltada para agricultura e o turismo.

no final de semana estudava, na URI<sup>2</sup>, cursava a faculdade de Letras Português Inglês. Foram três anos de luta. Terminei a faculdade fiz o concurso para Rede Estadual do Rio Grande do Sul e fui aprovada, logo assumi vinte horas no estado e vinte no município. Foram sete anos de trabalho na rede municipal de Marcelino Ramos, Rio Grande do Sul. Passei atuar quarenta horas na rede Estadual de Educação no Rio Grande do Sul<sup>3</sup> e me exonerei no Município de Marcelino Ramos, Rio Grande do Sul e atuava somente nas escolas estaduais.

Nesta trajetória, o Universo foi apresentando às oportunidades de aprender e conhecer muitas pessoas, sempre amei estar com as crianças e com adolescentes. Fui me constituindo, mas sempre sentia uma grande tristeza no meu ser como pessoa, sentia muita angústia e falta de amor. Estava completa quando trabalhava com os alunos. Amava muito isso. Isso era muito forte em mim. Mas a insegurança e angústia caminhavam comigo desde que me entendi como gente. Importante destacar um fato que ocorreu na minha vida durante os meus estudos na faculdade. Tive acesso e iniciação à pesquisa e me deparei com o tema angústia na aula de psicologia para poder entender um pouco mais sobre quem eu era e o porquê deste sentimento. Eu era muito insegura, tinha muito medo. Com o tempo fui me constituindo e compreendendo a minha vida. A busca era constante.

Andei por muitas trilhas: retilíneas, ascensas, tortuosos, felizes... Sempre trabalhei com Educação na Escola do campo. Com este propósito segui minha caminhada de estudante. Dediquei vinte cinco anos da minha vida como professora. Além de professora, atuei como coordenadora pedagógica, vice-diretora, gestora pública por nove anos, na Escola Estadual de Ensino Fundamental Dom Pedro

---

<sup>2</sup> Universidade Regional Integrada de Erechim, RS.

<sup>3</sup> Professor de quarenta horas no Estado do rio Grande do Sul é um professor que trabalha de segunda a sexta feira. Vinte horas são consideradas para o professor que trabalho somente meio turno no dia.

I de Marcelino Ramos. Conclui o mestrado na Universidade Federal Fronteira Sul de Erechim e na área de Educação Profissional em Educação, entre tantas atividades que exerci durante os vinte e cinco anos de trabalho<sup>4</sup>.

Muitas foram às funções que já cumulei neste meu caminhar, já fui presidente de clube de mães, a primeira mulher presidente da comunidade de Coronel Teixeira, fui coordenadora do Conselho Comunitário na Comunidade de Santa Terezinha Coronel Teixeira Marcelino Ramos. Sempre tive uma vida regrada pelo sistema capitalista, mas conseguia perceber no meu aluno a essência divina dele e não o que ele vestia, acolhia os menos favorecidos com muito amor quando trabalhava como educadora.

Passaram-se 25 anos, completei o meu tempo na Rede Estadual de Educação do Rio Grande do Sul, sendo que conclui o mestrado e escrevi uma proposta pedagógica para ser aplicada na escola no campo. A mesma tem como objetivo, servir de referência e também como proposta pedagógica para melhorar a qualidade do Ensino na Escola do Campo. Encerrei o ciclo neste campo energético, e com uma abertura para novos desafios, mas com a visão de orientar e divulgar a educação.

Senti que algo havia encerrado em minha vida. Mudei de cidade e novos rumos surgiram, e iniciei uma nova trajetória, migrei nas terapias holísticas e práticas de curas através da espiritualidade, os quânticos energéticos, Shiatsu e Reike. Também continuo a trajetória de professora na formação de pessoas e grupos. Mas ressalto que o meu coração bate pela educação. Serei sempre uma grande professora. Ensino e aprendo em todos os momentos. Sinto que preciso dizer isto para o mundo. Estou serviço do grande Pai Celestial.

---

<sup>4</sup> Trabalhei como professora de séries inicial, séries finais na disciplina de língua portuguesa, fui coordenadora pedagógica por um ano, vice-diretora e diretora.



Sou aprendiz da UNIPAZ, faço parte do grupo de formação de Severiano de Almeida, no portal Arco-íris<sup>5</sup> e estou escrevendo esta obra como contribuição a humanidade pelo saber herdado do Pai Celestial. Sou o instrumento da revelação deste saber que vem com o intuito de ajudar muitas pessoas, que não sentem o amor pulsar no seu coração. Eu sou o exemplo disso, por isso, escrevo sobre o amor. Este sentimento, que existe dentro de mim, na relação com o outro, mas não ocorre comigo mesma e isto torna a vida cinza.

Muitos dos seres humanos vivem num mundo focado em seus afazeres e passam a vida trabalhando e esquece-se de si. Passei a observar as pessoas e percebi, o quanto pessoas se agridem com palavras negativas, que geram energias que se manifestam contra elas mesmas, espalham no ambiente e pelo planeta. Exemplifico este fato. Eu estava num salão de beleza observando a mulher cortando o cabelo de sua cliente. A dona do salão perguntou a cliente: quer que eu corte mais curto o seu cabelo e gostou do seu visual? Para minha surpresa a mulher respondeu: “Olha deixe como está porque um cabelo que parece uma escova não tem o que fazer”. Observei e fiquei pasma do quanto este pensamento fere a autoestima de um ser humano. Percebi o quanto não existia aceitação do seu eu e do seu valor como ser humano. O que é bonito é convencionado pelo sistema. Neste sentido diz Goleman (2015, p. 95) “[...] é um sistema de “emburrecimento” dessas competências natas”. Um sistema que aprisiona as concepções do capital gerando atitudes que não são condizentes com a vida de alegria. Este é um exemplo da confirmação do pensamento de Goleman, estamos atrelados ao modelo que nos impõem. O que é realmente belo?

---

<sup>5</sup> Portal Arco-íris e uma comunidade formada por membros que tem como objetivo a disseminação do amor e expansão da consciência. Localiza-se na BR 153, próximo de Severiano de Almeida. Tem como mestre Espiritual Libera Trombeta Associação Centro de terapias Holísticas Sidharta.

Continuando a minha análise interna, percebi que vivi muito tempo focado nos outros e esqueci de mim. Diz Crema (2017, p. 16) que “ ...que ao mirar para o interior se vê como um todo único e completo e, ao mirar para o exterior, se vê como uma parte dependente. Esta relação de dependência nos fere, nos torna tristes porque estamos fora do nosso coração. Somos muito limitados e com necessidade do coletivo, ou do outro. Isto faz com que se perceba a importância de estar em casa ou seja dentro de si mesmo.

Estar focado no outro e captar a energia do momento, voltar no passado é retroceder, deixar de vivenciar o momento presente. Este momento em que se está no outro é instantâneo e de uma rapidez que se pode comparar com a velocidade da luz. Como somos seres de luz captamos esta energia, que pode ser positiva ou negativa. Devido a isso, é melhor voltar para casa e ficar na sua própria energia e em paz.

Nesta visão de energia é importante que se diga, que tudo o que se pensa gera energia, segundo a física quântica. Os pensamentos positivos geram energia positiva e com uma vibração universal de prosperidade, já os pensamentos negativos geram energia negativa e causam vibrações de desamor, angústias tristezas e outros sentimentos. Então, é importante prestar atenção na sua vibração, porque a mente universal responde conforme a sua vibração. Estas são entendidas pelo cosmo, como o seu desejo no momento, portanto, tudo começa a trabalhar para que o que você ordenou aconteça, independentemente de ser bom ou ruim. O Universo não questiona e atende o desejo. Então preste atenção nas vibrações que são emanadas ao universo através de pensamentos ou palavras. O pensamento arquiteta, as palavras concretizam. Tendo este entendimento tudo começa a fazer sentido do porquê de não sentir amor no coração.

Para melhor compreender isto, relato um fato ocorrido com um adolescente com a mente em “ilusão”. A mesma estava muito irritada, brava com ela mesma, porque não conseguia processar o

desconforto, a àquela situação que sentia no seu coração. A mesma com o intuito de se livrar de tudo o que a incomodava, saiu irritada e resolveu soltar a raiva com deu um soco numa porta de vidro por onde passava na casa em que morava. Num ato impensado que resultou em quatro pontos no braço. Isto serve para ilustrar que toda agressão, ela nasce no interior do ser humano antes de ser lançada para fora. “Tudo é projetado na mente”.

Onde está o problema? Refletindo sobre isso, o meu Ser Divino diz que o problema está dentro de cada um, e que é preciso construir uma relação amorosa no seu interior para que se possa refletir no seu exterior e contagiar todo o universo próximo. Exemplifico todo o ser humano contagia o universo e as pessoas, com a sua energia, fora o que não nos é perceptível aos olhos. Estamos todos interligados na teia universal.

Mesmo com este entendimento, a sensação de vazio continuava e fluir no meu Ser, então passei a buscar a compreensão disso, através de leituras e de vídeos de relax que pudessem me ajudar a encontrar o amor. Algo faltava na minha vida. Sempre pensava que o problema estava no outro, não compreendia que o que eu via no outro era reflexo do meu interior. Exemplifico: eu tinha uma família linda, mas eu não era feliz, não conseguia me sentir amada e nem amar. Tinha momentos em que eu me sentia feliz, mas a maior parte do tempo nada me agradava e nem me sentia completa. Algo estava errado. De quem era culpa? No momento em que ocorreu a separação me senti a pessoa mais culpada da face da terra e a pior das pessoas neste mundo. Uma mulher incapaz de amar e ser amada. Era assim que eu me via. Não percebia o meu valor. Estava esquecida de mim. A minha criança estava pedindo por socorro há muito tempo. Esta criança sou eu mesma.

Mas o universo sempre ordena tudo no seu jeito conforme a nossa vibração. Pessoas passam por nossa vida e outras saem. Anjos

são enviados na hora certa, então percebi o quanto eu era capaz e poderia viver na minha essência. Descobri que na minha forma escura de ver o mundo existia um ponto de luz. Comecei a sentir e perceber os meus sentimentos. Sentir o vento, a alegria, a bondade, o amor e a paz. Tudo é grandioso quando existe luz.

A partir de então, uma semente foi plantada em meu coração. Entendi a gratidão e percebi que era possível encontrar o amor, mas o amor não poderia depender de outra pessoa. Era preciso construir uma relação de amor entre o meu “Eu e Eu”, para que nunca mais saísse de mim. Exemplifico, suponha que você esteja num relacionamento e por uma série de fatores, deixa de existir, o amor no seu coração permanece, porque ele não depende de outra pessoa para existir. São os caminhos que devem ser trilhados de forma diferente, sendo que cada um mantem a sua essência de Ser Divino que é, mas em tempos e espaços diferentes. Ele está em você e você nele, ambos estão harmonizados e livres. É uma relação de amor contigo e o teu “Ser Supremo”.

Quando se diz que uma mente está em “ilusão” está se dizendo que está inviável a grandiosidade do Divino nela e no seu entorno, a mesma, não sente as vibrações e os sinais da vida Divina. Neste estágio de construção vibracional, precisava buscar a sua divindade em algum lugar e escrevi uma poesia que demonstrava um pouco do que eu estava sentido.

***Cadê, cadê, cadê???***

*Cadê os sonhos?*

*Cadê a vida que você escolheu?*

*Cadê o mundo que você desejou?*

*Cadê, Cadê, cadê???*

*Procurei nas estrelas, na lua, no sol...  
Procurei na natureza, no espaço, no horizonte...  
Busquei nas flores e nos jardins e nada encontrei...  
Percebi que no mundo temos seres buscando...Cadê?  
Cadê a felicidade, a alegria, a fantasia, o amor, a nostalgia?  
Onde está você???  
Ai vem à volta, o encontro e o reencontro...  
O sonho realizado, uma vida marcada... Uma caminhada...  
O retorno e te encontro...me encontro...  
Estou aqui dentro de você...  
O cadê toma coragem e se enxerga e se vê...  
O cadê escondido e reprimido assume o seu valor...  
Cadê... Ele está dentro de você...  
Portanto...Eu estou aqui....*

*Nelci Daga - 21 de fevereiro de 2017, 22 horas.*

Através desta poesia, externalizei o meu sentimento, neste momento. Então, escrever poesias era uma atitude que supria o vazio que habitava em mim era satisfatório, mas tudo isso não bastava. Fui buscar mais.... Fiz relax para resgatar o meu amor, com as técnicas do espelho publicadas por Loise Hay, em seus vídeos na internet. Eu ficava instantes em frente ao espelho e me olhava profundamente em meus olhos e dizia para mim mesma. Eu te amo de verdade e repetia isso várias vezes para que eu pudesse acreditar nisso. Fui falando e me olhando e dizendo: te aceito como você é, eu te vejo, eu amo você. Também e realizei as práticas de perdão dizendo para mim mesma, e te perdoo pelas vezes que não te amei e te magoei. Eu te perdoo e te amo imensamente e fui construindo uma relação de amor entre

eu e eu. Comecei a realizar técnicas de relaxamento todas as noites antes de dormir. Neste processo de repetição comecei a reprogramar a minha mente e comecei a me enxergar como ser humano Divino de Luz. Para ilustrar esta técnica, relato que no primeiro relax de aceitação senti uma sensação horrível e suei muito, senti um mal-estar, mas logo em seguida percebi a luz iluminando a minha escuridão. Diz o mestre Masaharo Taniguchi coloque luz onde há escuridão e tudo ficará bem. Este foi o início do conhecimento da divindade.

Precisava buscar no meu interior, o meu Eu divino, então para me redescobrir, todas as manhãs, me olhava com carinho e gratidão para perceber o ser que habitava neste corpo. Durante o dia, prestava atenção nas palavras que utilizava para comigo mesmo. E quando dirigia a mim mesma, fazia uso de palavras que me valorizassem e que não me deixasse triste, foquei no positivo em mim. Também passei a fazer respirações profundas, e a meditar um tempo todas as manhãs. A partir deste momento passei a me enxergar como um ser de luz, capaz de amar e receber amor. Repito para mim mesma: “Eu me amo. Eu mereço ser feliz. Eu recebo tudo de bom que o Universo (Deus) tem para me oferecer. Coisas boas acontecem com certeza”. Texto utilizado por esta terapeuta com seus pacientes.

A vida começa a ter um novo sentido e tudo tem significado. Para compreender isso escrevi em forma de poesia.

## ***A VIDA***

*Tem dias que a vida nos ensina da pior forma*

*Ou da melhor forma...*

*Foi o jeito de chegar e perceber que é preciso aprender.*

*Descobri que na vida a gente nasce, morre...*

*Tem uma infância que merece...*

*Convive com pessoas que nos ensinam...*

*Muitos encontros e desencontros...*

*Amores de desamores...*

*Encerram-se ciclos...*

*Surge uma nova história para construir.*

*Hora de refazer e repensar na vida.*

*Trilhar novos rumos e um novo caminhar...*

*Buscar novos sonhos, um novo mundo.*

*Nisso vem o encontro comigo mesma...*

*Vida que segue... Movimento.*

*Nelci Daga, 2018.*





# Caminhando: indo além de mim

**N**esta história sou protagonista, vim para contar a minha história e mostrar o quanto somos seres Divinos de Luz e especiais neste planeta Terra. Estou acoplada neste local que por mim foi escolhido antes de vir a terra. Escolhi minha mãe, minha família, meus irmãos e toda a Egrégora que iriam me acompanhar, portanto sejamos gratos com quem quer que conosco cruzar.

Estamos neste local com uma missão a fazer. Temos que perguntar a todo instante o que eu vim fazer aqui? Terá a resposta no seu coração. Sua missão não será algo fácil, bem pelo contrário será algo que fará com que você evolua o quanto se determinou para esta vida. Viver aqui é tarefa de experiência e de aprendizado. Viemos para vivenciar a experiências, mas especialmente para aprender. A que você dá mais importância na sua vida? Ao material ou ao espiritual?

Quando se está muito ligado à matéria tomamos forma da matéria e não passamos disso. No entanto, quando se desafia a mente, se pode sentir e viajar por onde quer que se deseje. Por exemplo, feche seus olhos e embarque numa viagem até a lua. Sua imaginação desprendida da matéria poderá chegar até a lua. Portanto é possível perceber que se é muito mais que a matéria. Sendo que acoplamos num espaço chamado corpo para existir na terra com essência espiritual.

De onde vêm estas imagens que se pode sentir? A Isto se refere, que somos seres humanos cosmos. Este é o poder que se atribui a cada um e que ninguém pode aprisionar. Portanto, qualquer indivíduo tem a permissão de viajar através da mente por onde desejar, mas para chegar até o espaço do outro é preciso ter a permissão,

porque todos os seres humanos têm seus guardiões dos quais não podemos passar pelo poder das hierarquias. Basta acessar com responsabilidade e ética. No entanto, cada um é responsável por tudo o que lhe acontece. Isto é impactante. Nada te acontece sem que você tenha criado antes, no pensamento ou na palavra, como diz Tokuhi-sa: “Nossa mente pertence a nós e pode ser moldada na forma que desejarmos”. “A mente é livre como a água”, libertar a mente é ter consciência da divindade espiritual do ser humano.

Descobri nestes estudos e na vida que o pensamento arquiteta, e as palavras concretizam. Impactante isto. Sempre antes de pensar algo ou fazer uma escolha, é importante parar, pensar, refletir e perguntar ao seu coração qual o melhor caminho. A resposta vem. Tenha calma e tudo se concretizará no momento certo.

Nossa caminhada terrena inicia quando o ser humano vem para terra através do nascimento, por isso, os pais exercem um papel fundamental em nossas vidas. Eles nos permitiram viver. Com o nascimento você vem contribuir com este mundo chamado planeta terra e se permite aprender.

Quando se está sem rumo na vida ou sem direção, você pode experimentar as terapias e a astrologia, porque estas abrem os caminhos e direcionam o indivíduo a compreender do porquê de estar aqui. A Astrologia nos apresenta quem somos, através do mapa astral. Este dá o norte de suas aptidões e para onde deve caminhar. No seminário da UNIPAZ obtive o conhecimento que somos “pó das estrelas”. Quando começamos a observar o tamanho do universo sentimos o quão pequenos somos e ao mesmo tempo tão fortes, que com “nossa luz podemos iluminar uma cidade”. Isso pode ser feito através da emanção de luz e amor a todos. A energia precisa da matéria para acoplar. Portanto cada um pode ser um instrumento de luz em qualquer local que estiver. Nascemos com o propósito de tornar a terra um lugar melhor. O que você está fazendo para isso?

A pergunta que o espiritualista se faz é porque estou aqui, mas para saber para que você veio à terra, pergunte a si mesma e ao seu coração. Ele é o seu guia. Segundo historiadores espirituais diziam que a humanidade seguia a sua intuição, mais adiante seguiam os astros, estrelas e se guiavam no tempo e no espaço. Isto permite uma reflexão do quanto o ser humano é cósmico, podendo transbordar de amor, alegria, aflição rancor, bondade ou qualquer coisa que desejar. Retrato isto com uma poesia.

### ***TRANSBORDAR***

*Como é bom poder transbordar*

*Sentir-se plena e com muito amor...*

*Sentir saudades infinitas...*

*Saudades da vida, do seu eu, do seu sorriso...*

*Saudades...*

*Transbordar de alegria..*

*Vontade de olhar para você...*

*Sentir seu cheiro, seu amor...*

*Transbordar... Transbordar...transbordar...*

*Transborde no amor de Deus...*

*Confie na vida..*

*Simplesmente transborde.*

*Nelci Daga, 2018.*



# Aonde encontrar o amor?

“ Só o amor cura”.

O poder do amor é sublime. Ele contagia, edifica, faz sentir a plenitude de ser um Ser Divino. Muitos poetas tentaram decifrar o amor, mas não tem como mensurar ou definir este sentimento tão nobre, que é sentido. Segundo o dicionário (2018), diz que o amor é uma forte afeição por outra pessoa, nascida de laços de consanguinidade ou de relações sociais, atração baseada no desejo sexual. Mas este sentimento não pode ser reduzido a este conceito porque o amor é sentido nas mais diferentes formas. Cada um sente conforme o amor que recebeu e sentiu. Então o amor é próprio de cada um. Nisto se pode dizer que Jesus nos ama de forma incondicional e sem nenhuma cobrança. Ninguém dá o que não tem.

O amor é definido por Shapmam (2013, p. 19) “ a palavra “amor” é a mais importante do nosso idioma. Pensadores seculares e religiosos concordam que o amor desempenha um papel cultural na vida...” “Os psicólogos concluíram que sentir-se amado é uma necessidade primaria do ser humano”. Muitas coisas são feitas em nome do amor como viagens, caminhadas, atravessar desertos e outras mais. Mas o amor se sente e não se explica. No entanto, Tolle se refere ao amor como Deus, então se Deus é amor nós somos amor.

Deparar-se com estas afirmações é percebe as carências humanas. Quanto mais distante de Deus, menos amor. Quando uma criança não é olhada nos olhos, carrega no meu âmago a dificuldades de amar, ela pode se sentir estranha na relação familiar. Relato como

exemplo de vida a de meu pai e de minha mãe. Pedro Daga<sup>6</sup>, que sempre foi um homem honesto e trabalhador, mas teve uma criação e uma relação fraterna distante, por isso, não compreendia que deveria dar amor a seus filhos e que os mesmos necessitavam de amor. Também não compreendia que deveria brincar como uma criança, isso, era considerado perda de tempo, porque o tempo era para o trabalho, os a fazeres da casa e para buscar o pão de cada dia. Então se pode dizer que ninguém dá o que não tem e se não recebeu. Jesus Cristo disse tudo o que deres aos outros recebeis em dobro, portanto mantenham os olhos como de uma criança para que possam alcançar o reino do céu.

Minha querida mãe, Adelina Catharina Daga<sup>7</sup>, teve uma infância complicada, porque tinha que assumir as tarefas de casa e ainda fazer as tarefas masculinas. Para completar não recebiam o mesmo valor ou reconhecimento que os homens. Era frustrante. A vida se tornou triste e sem amor. Como dar amor se não recebeu amor. No entanto, mesmo com tantas dificuldades ela conseguiu mostrar o caminho da luz. Conto esta história para ilustrar a minha trajetória de vida. Como somos a continuidade de nossos pais, reproduzimos o que aprendemos, mas temos o compromisso de ser melhores que eles e nossos filhos melhores que nós.

---

<sup>6</sup> Pedro Daga, um grande homem, tinha a música no seu coração. Amava cantar, asoviar, ouvir música. Mas quando criança trabalhava desde cedo. Aprendeu a viver sem afeto e mimos. O amor acontecia, mas sem abraços fraternos, era da formação. Tanto que abracei muito meu pai, eu já tinha mais de quarenta anos, foi quando tive a consciência que o amor cura. Ele tinha um sonho nesta vida, tocar gaita, mas não lhe foi permitido pelos pais, porque tinha que trabalhar. Tanto amava a música que os filhos o presentearam com uma gaita de boca no seu aniversário. Gratidão meu grande Pai.

<sup>7</sup> Adelina Catharina Daga se casou com Pedro Daga e tiveram seis filhos, foi morar com a sogra. Tinham costumes diferentes e ela sonhava em ser freira, mas seus pais não permitiram que estudasse; com este sonho de estudar, proporcionou os filhos este legado. Uma grande mulher, forte determinada, trabalhadora, mas, ao mesmo tempo tão frágil emocionalmente. Gratidão minha querida mãe. Hoje, compreendemos o seu valor, minha rainha. Tudo o que sou devo aos seus conselhos e ensinamentos.

Então passei a garimpar no meu interior as fagulhas de amor para sentir a felicidade. Segundo Chiappetti (2016, p. 45), diz que “cada um de nós deve e precisa escutar a voz interior do coração. Escutar o Espírito Santo, que nos foi dado para nos orientar e nos instruir”. Para isso, mergulhei nas terapias. Iniciei com a formação transdisciplinar na UNIPAZ na linha Holística e logo conheci as terapias. O segundo passo, foi realizar Constelação familiar, para abrir este campo energético que aprisionava a família na prosperidade. Com esta terapia, se iniciou uma quebra de energias estagnadas que afligiam a todos na família, sendo que a partir de então, iniciamos o processo de expansão da consciência familiar.

Segundo Chapman (2013), diz que o amor nasce na família e que a maioria dos casais depois que se casam, esquece-se de manter o “tanque cheio de amor”. Também aborda que quando não conseguimos demonstrar a feto e amor ao nosso parceiro, iniciam-se as frustrações e o desinteresse pelo outro. Destaca também que é importante sentir e perceber no parceiro o que o deixa feliz e com isso, se sinta amado. O autor se refere ao tanque cheio de amor, em relação ao sentir-se amado e cita como exemplo que algumas mulheres se sentem amadas, quando recebem presentes dos seus parceiros, já outras quando são reconhecidas e elogiadas, e outras quando seus maridos ajudam nas tarefas da casa. São pontos importantes de serem acordados num relacionamento para que o amor se edifique, por isso deve ser recíproco. Então, se pode dizer que um relacionamento sem amor implica na vida dos filhos. Neste caso tanto o “tanque de amor” dos pais como dos filhos ficará afetado.

Mesmo com tantas carências de afeto é possível escolher um novo jeito de caminhar e de ver o mundo. Você pode se tornar um ser amargo, revoltado, ou poderá ter a chance de se modificar e ver o mundo de forma diferente com amorosidade, e buscar caminhos que podem transformar você, através das palavras e de afirmações

positivas. Compreender que somos fruto de nossas escolhas e que se plantar amorosidade primeiro consigo mesmo e com o próximo, será uma pessoa mais feliz. É possível transformar um coração cheio de mágoa em amorosidade dependo de cada um. É importante retirar de sua mente os pensamentos negativos e substituir por outras programações positivas. Através da repetição. Segundo Richar Vandler e Helio Couto, basta mudar uma palavra para abrir um novo campo energético e mudar a realidade. Somos um composto de energia que atuamos no campo físico, espiritual e astral. Devido a tudo isso se pode perceber o valor e o poder que cada um exerce sobre si mesmo e no espaço em que atua.

Pode-se perceber que muitas informações são lançadas no universo energético, através de sentimentos, criando uma consciência coletiva. É urgente o despertar da consciência para o amor fraterno e universal para que o mundo se modifique, mas isso só é possível, se cada um fizer a sua transformação deixar de ser razão e se ligar ao coração que é o sentir e nisto está à emoção que envolve o amor.



# O Renascimento

**R**enascer todos os dias, assim como o sol. Quando se chega ao final de uma jornada, e que tudo parece não ter mais sentido na vida, é preciso recomeçar. Então, pare respire e se conecte com o criador Universal. É preciso renascer. São sentimentos que afetam o campo astral, o físico, e com isso alteram a frequência física e espiritual. Somos um conjunto de energia vibracional que segundo Eckhart Tolle (2002. p. 77), diz que: “habitue-se a monitorar o seu estado mental e emocional através de uma auto-observação”. Questiona-se porque está se sentindo assim? O que gerou esse sentimento? Respire profundamente e mude o pensamento que irá mudar a frequência e uma nova porta se abrirá. Aprenda a esperar.

Quando se oscila e se passa por diferentes estágios vibracionais e não consegue sair deste círculo vicioso, é preciso buscar ajuda com um bom terapeuta, porque as terapias podem auxiliar nos dilemas e mostrar o caminho para monitorar os pensamentos e as emoções. Este é um trajeto de reconstrução que vai depender de cada indivíduo. Mas é preciso ter o entendimento que a vida apresenta diariamente novas oportunidade e que tudo faz parte da aprendizagem terrena.

Nesta relação busquei apoio para resgatar a minha essência de Ser Divino, relato uma experiência que marcou minha vida: o renascimento, foi uma experiência de volta ao começo. Através da técnica da respiração, voltei para a vida intrauterina e senti todas as sensações de morte, de desligamento familiar e dos apegos que o ser humano sente ao nascer. A terapia do renascimento proporcionou-me esta experiência.

Esta vivência foi possível devido à ajuda de duas terapeutas, que conduziram todo o trabalho do renascimento. A respiração fez parte do processo. Inicie lentamente, a sessão, conduzida pelas terapeutas, fui me deportando mentalmente para a vida intrauterina através da respiração. Foi uma experiência inexplicável e de resgate. Compreendi minhas carências. Com a mente desprovida de qualquer julgamento, apenas senti o que era reservado para aquele exato momento.

Naquele momento em que eu nasci, senti que não queria ficar neste mundo, era um mundo muito escuro, sem luz. Tive a sensação que eu não era fruto de um grande amor, por isso, não percebi amor e acolhimento. Uma rejeição profunda foi dolorida de mais. Chorei muito, vomitei toda a angústia, toda tristeza do meu coração. Coloquei para fora toda essa angústia e todo o sofrimento que assolava o meu coração. Este mundo, este momento era muito pesado para um ser tão fragilizado e ao mesmo tempo tão guerreiro. Pedi ao pai celestial para que me levasse de volta, não queria ficar aqui, mas não fui autorizada a voltar. Eu fiquei para cumprir o que tinha prometido.

Senti no exato momento o distanciamento da minha família terrena, nasci diferente compreendi que vim com uma missão. Em nenhum momento senti a presença de minha mãe e sentia a luz de meu pai, que tudo observava distante com amor, mas sem aproximação. Foi assim que cheguei. Nasceu Nelci Daga, em 28 de agosto de 1963. Às 3 horas. Senti que nascer é uma grande vitória e somente os fortes nascem.

Compreendi que vim fazer resgates nesta terra de seres que por merecimento precisavam de minha ajuda, ou os quais faziam parte da minha vida em vidas passadas. No exato momento em que realizava o meu renascimento, resgatei meus filhos, um homem e uma mulher do meu primeiro marido. Eles vieram para a luz. Eles são a luz divina de Deus. Explico vivi com meu marido vinte e dois anos de casamento e nos separamos, já havia cumprido o que tinha que

ser que ser cumprido. Destaco que também resgatei o filho dele, senti que era preciso. Este é o filho do segundo casamento. Foi cumprido o resgate. Mas neste momento houve uma guerra no astral e muitos foram resgatados o bem se fez para os que tinham que ser resgatados. Minhas assistentes, durante o renascimento, que caminharam comigo sentiram muitas sensações de morte e de guerra. Sendo que uma delas disse: “minha mão se tornou numa espada de luz e eu briguei muito com as trevas e libertei muitos, os que mereciam e subiram por um portal de luz que se abriu durante todo o resgate”. Ela atingiu e defendeu os seres que precisavam de ajuda com a sua luz, neste exato momento. Eu estava presa num barco, com luz branca, ajudando, os que mereciam ser ajudados. Muitos foram resgatados.

No momento do resgate pedi ajuda a minha família Astrológica, a Deus, Arcanjo Miguel, São Germain a nossa Senhora, senti toda força e toda luz para fazer o que tinha que ser feito naquele momento. Um portal de luz dourada se abriu, compreendi que eu era do sol e vim de lá, do meu pai criador DEUS. Senti todo o amor que nunca havia experimentado na terra. Senti meu coração se encher de luz e passar por uma abertura enorme. O amor nasceu no meu coração. Tive uma visão perfeita, que nasci de um grande Xamã de cura e de amor por este mundo de Deus.

Senti a luz brotar e modificar todo o meu DNA, todas as minhas células do meu corpo. Houve uma transmutação genética, não sentia mais minhas pernas, percebi que algo aconteceu, fiquei plena. Chorei muito, devido a emoção por poder encontrar e sentir o amor de minha família astrológica, foi um momento mágico e indescritível. Percebi que o medo foi embora, porque sempre estarei acompanhada por todos estes seres, aos quais não percebia por medo e pela falta de amor por mim mesma.

Então compreendi que preciso fazer alguns resgates terrenos, que são almas sofridas e que precisam de todo o amor. Percebi que

meu filho nasceu como uma grande missão e representa o amor e a minha segurança, já a minha filha nasceu do sol, tem muita luz e nasceu para que pudéssemos fazer nossa missão ser cumprida. Senti neste momento que todos nascem para cumprir o prometido no livro da vida.

A dor de sentir a rejeição é sofrida, mas me dei por conta que senti em muitos momentos da vida isso. Exemplifico e com muita clareza este processo que é rejeição; desde o momento que nasci, quando criança na família, os irmãos, acusavam-me de ser diferente e diziam: “ não sei pra quem puxou isso aí...” quando fui a escola, e era deixada de lado por minhas amigas, quando comecei a trabalhar e cheguei no Distrito de Coronel Teixeira, na escola, onde exercia minha profissão, era rejeitada pela comunidade e pelos colegas. Mas ao mesmo tempo encontrei bem mais pessoas que me amaram e me acolheram. Outro exemplo de rejeição na vida a dois, quando encontrava um namorado, logo tudo terminava, a rejeição surgia. Encontrei um companheiro para que meus filhos viessem ao mundo, dividimos uma vida, mas quando completei a missão ele se foi. Senti rejeição muito forte neste momento.

Para continuar este processo de rejeição encontrei o homem que eu vi nele como ser Divino, que me ensinou a sentir a essência divina do amor, mas logo partiu. A rejeição completou-se. Senti todos os tipos de rejeições que um ser humano pode ter, mas ao mesmo tempo sempre tive uma luz e uma proteção muito forte de meus superiores, e dos meus mestres e de meus anjos. A rejeição estava em mim, era a minha vibração. Precisei buscar ajuda. O Universo nos apresenta o que temos em nosso interior. Isto é muito forte. Esta é uma das verdades. Sendo que cabe a cada ser humano, a responsabilidade da sua vida, você atrai o que vibra. Muito simples. Neste momento sinto que nasci para curar e passar pela rejeição. Compreender isso foi dolorido. Mas tudo está certo.

O universo me jogou no mundo das terapias, foi me apresentando seres de luz que me conduziram a este campo de luz, um campo, onde transmuta o amor universal de ajuda mútua, de amor e doação. Ajudar para ver o outro feliz. Foi neste momento que compreendi de onde vim e para que vim. Sou grata e quero mostrar e contar isso aos que acreditam que o amor cura. É preciso vencer as trevas que estão dentro de você para enxergar a luz. Gratidão, gratidão, gratidão.



## A viagem: embarque e busque a luz

**N**os seguintes tópicos deste livro estarei abordando algumas práticas de terapia que realizei e que participei com a finalidade de encontrar a essência divina, e tem como objetivo servir para que o leitor compreenda os caminhos que trilhei para chegar ao coração.

O primeiro passo foi ingressar na UNIPAZ e passar pela terapia do renascimento já abordado no capítulo anterior neste livro. Indo além nas terapias, tive oportunidade de fazer a regressão através da hipnose. Nesta prática de hipnose, retornei no âmago de outras vidas. Regressei para descobrir o porquê da criança distante; (mencionada a cima no renascimento). Então percebi que a menina que estava num barco solitária, estava presa numa vida passada. Compreendi que eu estava em outra vida, numa praia muito solitária, não tinha mais ninguém. Fui abandonada. Sentia muito medo. O medo da solidão, de passar fome. Então ficou claro do porquê dos medos. Acolhi e aceitei. Em hipnose ainda, no decorrer da regressão me tornei um soldado na Grécia que lutava com um cavalo. Eu era uma grande líder. Num combate fui morta por uma lança, onde cai no mar. Fiquei muito tempo caída na água. Senti a sensação de abandono total. Após muito tempo, caída, sem vida, neste local, meu pai veio num cavalo branco e me resgatou. A minha condutora da regressão me trouxe de volta. Então compreendi o porquê de sentir em meu estômago a sensação da abertura de uma cratera, com dor, nos momentos, em que eu sentia rejeição e comparação. Fiquei curada de muitos dos meus anseios e minha vida começou a prosperar. Então, como estava presa energeticamente numa vida passada, isso dificultava a

minha prosperidade. Esta terapia me libertou e me conduziu para uma melhor qualidade de vida.

## 5.1. TERAPIA DE GRUPO: UMA VIAGEM

Adepta as terapias, em que me permiti passar pela terapeuta, passei e realizar para as pessoas terapias de grupo. Então, como fui professora, passei a proporcionar estas práticas a outras pessoas. A terapia de grupo foi uma ideia que surgiu para atuar com grupos, porque se aprende de forma coletiva e se tem a compreensão do todo na sua diversidade. Tem como finalidade promover a interação entre seus membros, compartilhar experiências, socializar, aceitar, trabalhar conflitos emocionais, entre outros.

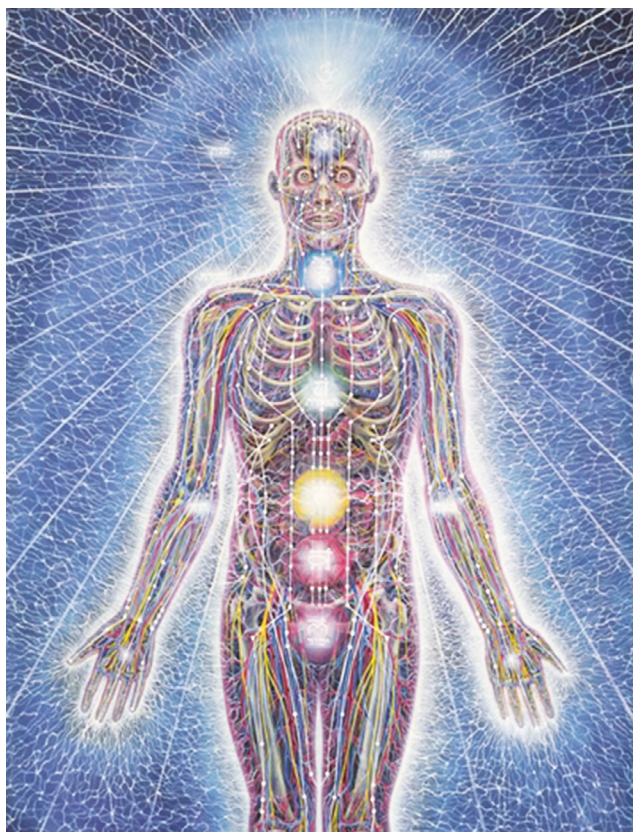
No coletivo se tem a oportunidade de lidar com pessoas com diferentes bagagens de vida. Os componentes do grupo apresentam suas histórias e existe uma compreensão do todo e uma troca de informações e de energias, por isso do entendimento do problema que conseqüentemente ocorre à cura.

Outro ponto que se realiza nas terapias de grupo é a investigação e os levantamentos dos problemas, anseios que norteiam os indivíduos presentes. É um local de escuta e de aceitação e de imparcialidade. No grupo é possível encontrar a solução para o seu problema, porque muitas das dores são semelhantes. Quando ocorre o entendimento da dor, existe a cura. Outro ponto que se aborda nos grupos de terapias é a espiritualidade, porque, estamos aqui com a missão de resgatar nossa verdadeira identidade e fazer algo para melhorar e trabalhar para a humanidade.

Sendo que é preciso ter consciência que para estar na terra necessitamos de um corpo para acoplar, que, por conseguinte o espírito se aloja, tornando-se a casa do espírito. Nele estão todas nossas he-



ranças genéticas e cármica, que recebemos ao nascer. Somos seres de luz e amor.

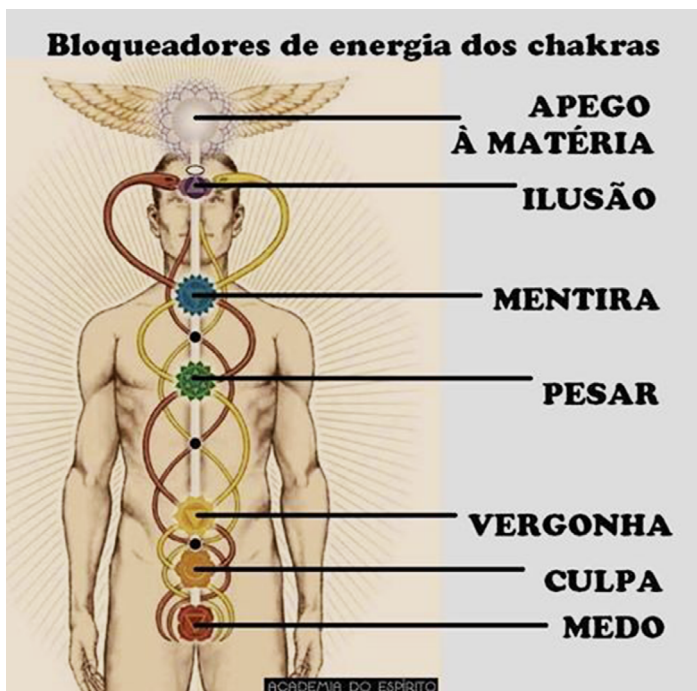


*Foto retirada da internet, em 20/09/2018.*

Como se pode observar, somos luz, que se intensifica com as emoções que podem ser positivas ou negativas. As energias positivas são frequências energéticas que tem origem nos pensamentos. E se concretizam com a palavra.

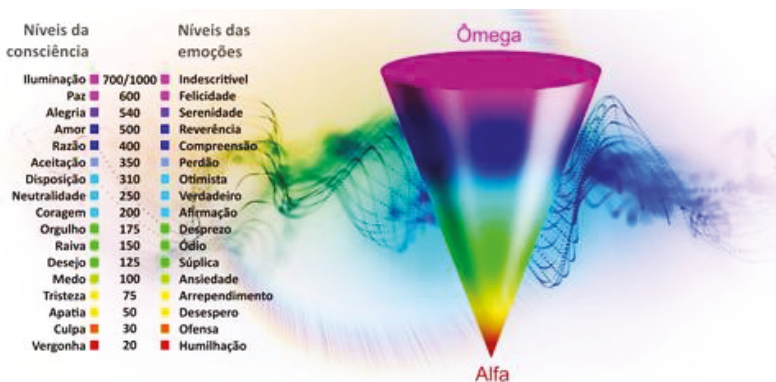
Conforme for a sua emoção será a sua emissão de luz e sua frequência que está ligada ao seu pensamento. Importante destacar que os pensamentos arquitetam e as palavras concretizam. Pensamentos

positivos geram frequências energéticas mais altas e que tornam seu corpo e sua mente mais saudável. Enquanto que a energia negativa, gerada pelos sentimentos negativos geram desconforto, diminuem a frequência e bloqueiam as energias que afetam o coração. O coração, segundo Cristina Cairo, tem relação com o amor. Veja os sentimentos que tem relação com o nosso corpo e quais os sentimentos bloqueiam as energias do amor que circulam pelos chakras.



*Imagem retirada da internet em 2-09-2018.*

Já o médico e “ David R. Hawkins diz que há 17 níveis de consciência (positivas e negativas), com níveis de vibrações diferentes, que geram emoções correlatas. São elas:



“Já é sabido também que nossas emoções vêm do nosso cérebro, que coordena tudo para o bom funcionamento do nosso corpo e nos livra de ameaças”. “O nosso cérebro nada mais é que um conjunto de reações químicas (olha aí, formado por moléculas, átomos e nêutrons!) e que lidar com nossos sentimentos e pensamentos de forma saudável faz com que a gente transforme negatividade em positividade”. Toda essa consciência de ser que somos nos conduz ao equilíbrio e com isso gera saúde perfeita. Sendo que tudo passa pela nossa mente como se refere Masaharu Taniguchi, por isso, da importância de prestar atenção no pensamento, na palavra e na emoção. Então, o único responsável pelo seu equilíbrio emocional, físico e espiritual é você mesmo. Quando não conseguir isso sozinho busque ajuda nas terapias para conseguir encontrar o equilíbrio e com isso o amor brotará.

Além de terapias em grupo passei a realizar terapias individualizadas, como uma forma de ajudar o outro e conseqüentemente me curar também. Então passei a aplicar o SHIATSU<sup>8</sup> como terapia medicinal, sendo que no Shiatsu se faz a ativação de pontos energé-

<sup>8</sup> Shiatsu é uma terapia oriental criada no Oriente e tem como objetivo ativar pontos energéticos em nosso corpo e liberar problemas emocionais. É uma terapia de cura praticada desde o século VI por orientais, hoje mais aprimorada. Utiliza-se do toque digital.

ticos no corpo. Quando os pontos estiverem endurecidos e doloridos, significa que ocorreu uma obstrução energética. Para liberar esta energia, pressiona-se com as digitais e com isso, ocorre a ativação da vitalidade da energia no corpo humano. Pode-se aplicar o shiatsu no Pé, na face, no corpo todo. Também é possível aplicar a reflexologia, ativação dos meridianos, geometria corporal e eletrodogitocopuntura. É uma terapia oriental que ajuda nos problemas de saúde e proporciona a cura. São curas que se utilizam do toque e do amor. Está ligado ao coração sendo considerada uma viagem para o interior do seu corpo.

## 5.2. OUTRA VIAGEM: MINHA FAMÍLIA ANCESTRAL

Um retiro espiritual, assim, se chamou a viagem ao encontro da família ancestral, que realizei até o Peru. Aconteceu em 27 de setembro de dois mil e dezoito, com objetivo de conhecer meus ancestrais, bem como, servir de imersão espiritual. Batizei esta viagem de encontro Universal, porque encontramos e caminhamos com pessoas muito íntimas, com objetivos comuns; um encontro de almas.

Hora da viagem. Tudo programado para grande viagem de volta a ancestralidade, com um grupo de alunos da UNIPAZ, viajamos para o Peru. Era tão grande a emoção que mal cabia em meu coração. A minha criança interior pulava de alegria, porque sentia a sensação de voltar para casa e com muita saudade.

Para compreender a importância desta viagem, relato o que ocorreu na noite anterior a viagem, para o Peru, terra dos Incas. Sentei-me na lateral de minha cama em frente ao altar, onde costumava fazer minhas orações antes de dormir. Meditei para sentir a emoção da viagem e orar para que tudo ocorresse conforme o previsto. Enquanto orava vi uma luz intensa que se aproximou. Em seguida senti

uma dor muito forte em meu coração, foi como se tivesse rasgado o meu peito. Neste exato momento pensei: “meu Deus não permita que eu desencarne, preciso viajar antes”. Cheguei a pensar em ir ao Plantão médico. No entanto, fui respirando e me acalmando a dor foi sessando lentamente. Tudo passou. Dormi. Acordei cedo e embarquei no ônibus para iniciar a tão esperada viagem.

No ônibus conversando com a guia, relatei o ocorrido na noite anterior a viagem. Para minha surpresa me disse, que já tinha lido sobre isso e falou: “você teve uma abertura em no seu coração, foi agraciada” Confesso não entendi muito bem isso. Mas a partir deste momento, minha vida se transformou e comecei a perceber a beleza da vida e de cada gesto. Estava sendo preparada para a grande viagem, porque tudo começou a fazer sentido na vida e isto era um propósito. Percebi que cada um está onde deve estar, e no momento certo. Neste momento tive a compreensão que existe um planejamento universal maior que comanda a nossa vida. “Tudo estava escrito” e que somos o resultado da nossa criação e das programações mentais que permitimos colocar em nossas mentes, de forma consciente ou inconsciente.

Ainda descrevendo as sensações desta viagem, no percurso, me vi como um ser, capaz de compreender que a viagem era promessa registrada no livro da vida antes de encarnar, era como se estivesse voltando e cumprindo o prometido. Então, algo estava sendo reencontrado e compreendido. Encontrei a minha essência, mas para isso se concretizar antes tive que passar por várias iniciações durante minha viagem de volta ao Peru. Vou nominar isso de limpeza espiritual.

Iniciou o primeiro encontro com os ancestrais no museu dos Incas; um local de muita energia e de poder. Neste espaço houve um encontro com a ancestralidade, que serviu para a devolução da minha essência e promover o entendimento de onde viemos. Também, tive a comprovação, do quanto este povo era espiritualizado e

se conectava com o ser divino através da espiritualidade. Eles tinham a percepção do quanto o homem é um ser do universo e que Deus é o poder maior; respeitavam o poder supremo.

Contava o historiador, que as divergências culturais na época ocasionaram uma devastação nos templos Sagrados dos Incas, e que a civilização foi deportada para outro local do dia para noite, segundo a lenda. Tudo isso ocorreu na noite anterior a invasão dos brancos ao templo sagrado em que destruíram as simbologias desta civilização. Hoje a história é contada para o mundo, para que as pessoas saibam do quanto este povo era espiritualizado e cuidavam de cada elemento que fazia parte da natureza e da vida deles. A mesma nos permite a compreensão da vida e da natureza divina dos nossos ancestrais. Naquele instante tive a clareza do meu espírito de preservação da vida desde criança. Exemplifico com fato. Estava eu, um dia de domingo, no interior na casa dos meus pais, observando a natureza quando me deparei com uma cena que me chocou. Ouvei um barulho estranho. Olhei e vi que era um tiro de uma espingarda. Então assisti a morte de um quero-quero pelas mãos de um caçador. Logo em seguida cheguei, peguei a ave com muito carinho e disse ao caçador: “Porque você fez isso com a ave, este pássaro estava voando feliz e livre e veja o que você fez”. Por favor, nunca mais faça isso, falei com muito amor. Para minha surpresa este caçador nunca mais caçou e deixou de matar os animais, todos os domingos de manhã. Justifico caçar nos domingos de manhã a uns vinte cinco anos atrás era costume da civilização latina.

Mas retornando a viagem ao Peru, lá senti e percebi o quanto os Incas eram evoluídos espiritualmente, aprendiam com a natureza, e se utilizavam do conhecimento que envolvia a energia dos quatro elementos, terra, ar, fogo e água para realizar as curas. Mantinham a conexão com as energias das pirâmides para auxiliar o povo e a vida deles. Tudo isso era muito familiar no meu Ser.

Seguindo a viagem chegamos ao Vale Sagrado em Cusco, foi uma entrega total de energia, porque a sensação de luz e de amor era intensa. Era como se estivéssemos num paraíso desenhado pelos deuses. Uma conexão entre a ancestralidade e vida atual. Sensação de volta ao começo. Sentimento de leveza e alegria. Enquanto que no Portal do sol obtive a compreensão de onde viemos e que somos fagulhas de sol. Foi o momento em que ocorreu o encontro com a divindade humana. Senti a sensação de segurança e de amparo porque somos do sol. O sol nos aquece, cura de males, dá força para viver, luz para brilhar e tudo o que necessitamos. O sol é vida.

Já no Portal da lua, em Cusco vivenciamos uma experiência de renascimento diferente da vivenciada aqui no Brasil. O renascimento aconteceu de uma forma intrauterina, numa montanha, dentro de uma caverna escura feita de rochas. Para realizar esta prática inicialmente o nosso mestre Kuichi<sup>9</sup>, fez orações e nos conduziu até o portal de uma gruta de pedras escura, por onde deveríamos passar e imaginar o útero da mãe no momento do nascimento. Neste momento deveríamos entrar na gruta e caminhar sempre pela direita e procurar a luz. Caso fosse pela esquerda, corríamos o risco de não sair mais. Entrei na gruta era muito escura. Coloquei as mãos na frente do meu corpo, fui apalpando e pelo toque fui sentindo o caminho a ser percorrido. Veio à insegurança, o medo, calafrios e tive vontade de voltar, mas não podia voltar. Precisava buscar a luz. Bateu um grande desespero no momento, foi terrível a sensação de abandono. Continuei a caminhada porque eu sabia que viriam outras pessoas atrás de mim, então a ordem era seguir e não voltar, seguir em frente. Foi

---

9 Kuithi, foi nosso guia e mestre na viagem no Peru. Um grande ser espiritualizado que conduziu nosso grupo durante toda viagem. Realizou imersões, contou a história dos nossos ancestrais no Peru. Passava as informações referentes a cada local visitado, nos apresentou a gastronomia, as curas, as energias da natureza, a espiritualidade. Um grande Ser de amor e luz.

angustiante. Bateu um desespero e medo de morrer intenso. Cheguei ao final do túnel vi luz, fiquei aliviada e mais tranquila. Foi como se tivesse arrancada do meu peito muita tristeza. Senti o abraço de Luciano<sup>10</sup> que me amparou neste momento do renascimento. Senti o calor do abraço e do amor. Tentei acalmar meu coração, então sai deste espaço para que outras pessoas fossem colhidas. Então sentei numa pedra e chorei por muitas horas o choro da tristeza por ter nascido e pelo peso do mundo. Fui me aclamando e passei a sentir mais agradecida por esta cura e pela vida. Foi uma experiência que trouxe muita paz e muito amor. “Percebi que para nascer é preciso morrer antes ” (mestre de luz).

Outra experiência que vivenciei e considere um processo de cura nesta viagem ao Peru, foi a viagem até a montanha em Machu Picchu, quando lá no alto reverenciamos nossos antepassados e dançamos no pico da montanha sagrada uma dança de cura senti a presença da vida entra terrena. Então foi um momento mágico, justifico, encostei a cabeça nas rochas, e entrei numa viagem até ancestralidade e realizei os pedidos. Foi uma introspecção tão rápida, que em segundos, minha mente entrou para o subterrâneo das rochas e lá encontrei uma família que festejava a nossa presença nesta montanha. Eram seres entra terrenos, eram pequenos, que dançavam e se alegravam muito com a presença dos brasileiros neste local. Foi mágico, e obtive uma visão da vida no interior das rochas, porque encontrei os nossos ancestrais. Portanto, senti que pisar no solo sagrado dos Incas é encontrar a cura e poder resgatar a nossa essência de humanidade, revivemos o reencontro. Tudo estava realizado a promessa havia sido cumprida.

Outros pontos importantes, nesta viagem foram às curas espirituais ocorridas na montanha do sol, na terra do INKAS. Iniciou-se o

---

10 Luciano, filho de Kuithi, estava ajudando o seu pai neste retiro e passeio. Um Ser de muita luz, que amo muito.



ritual, sendo que nos aproximamos em silêncio da montanha sagrada. Meditamos. Oramos. Reverenciamos a divindade suprema e nos dirigimos a um pequeno córrego, todos vestidos de branco, tocamos a água e nos molhamos, para nos purificar. Mas antes disso passamos por uma defumação com incenso, onde o mestre Kuithi, fez toda uma limpeza espiritual com incenso antes de nos dirigirmos a nossa mãe Gaia (Deusa da água). Estávamos de pés descalços e nos molhamos na cascata fazendo a purificação de todos os males. Foi mágico e sublime. Seguindo o ritual subimos na montanha e fizemos uma prece de gratidão a Mãe Celestial. Oramos em círculo, neste momento caíram gotas de chuva e do nada surgiu um grande pássaro: o condor, que apareceu como sinal de aprovação dos pedidos. Logo em seguida, foi ofertada uma oferenda aos mestres Divinos no local, sendo que em seguida foi partilhado, porque já estava abençoado. Esta foi uma terapia de cura que ocorreu no campo físico e espiritual.

Nesta caminhada de cura me dirigi ao templo inicial das águas, lá se dava início as águas da Mãe Gaia no Peru. Então dentro de uma caverna de pedras com buracos abertos para o universo, ocorreu o alinhamento das polaridades masculinas e femininas. Neste local fiz preces e orações aos mestres protetores deste local, para receber a permissão para alinhar o masculino e feminino. Para reforçar a identidade eu gritei para o universo o meu nome com muita convicção. Em seguida sentei na terra, já outros deitaram para se conectar com mãe terra e o espírito das águas. Foi intenso este momento, porque a felicidade brotou no meu coração, ocorrendo o alinhamento e o equilíbrio energético no meu Ser Divino. Este alinhamento e importante para o equilíbrio entre o divino e o humano; o ser masculino e feminino.

Quando cheguei à cidade em Cuzco senti a sensação de ter vivido lá. Reconheci o local já visitado anteriormente através de um sonho. Sonhei que vivia num local em que as ruas eram muitas aper-

tadas e empoeiradas. As casas eram baixas e tinham as portas bem próximas a rua em que transitavam pessoas. Abria-se a porta para dentro da casa e a rua passava encostada. Sendo que de dentro da casa se ouvia os passos de quem passava no local. No sonho, eu era uma mulher muito bonita que encantava os homens. Cheguei lá me deparei com este local, tive uma sensação muito desagradável. Continuei a viagem e fui fazendo reencontros em espaços reconhecidos, então, percebi que fui uma moradora de Cuzco em outras vidas. Portanto ter viajado por esta cidade foi como se tivesse sido colocada frente a frente com ancestralidade e a minha história.

A sensação de reviver e de retornar a casa paterna. Estar de volta, retornar ao começo da vida, e poder compreender a ancestralidade significou esta viagem. Muitos aspectos ficaram em aberto para serem compreendidos. Possuímos uma herança e carregamos em nossos códigos energéticos. São mistérios que serão desvelados no exato momento em que estivermos preparados para receber determinadas revelações. Tudo acontece na hora certa e momento certo. Segundo Loise Hay (2000, p.270), diz que: “As teias que criamos em torno de nós têm de ser desmanchadas. Se você já embarçou um novelo de linha, sabe que puxar e arrancar só piora a situação. É preciso soltar os nós com paciência e jeito. Seja gentil e paciente com você mesmo enquanto desfaz seus embaraços mentais. Procure ajuda se achar necessário, mas, acima de tudo, ame-se a si mesmo durante o processo. A disposição de se libertar do velho é a chave. Esse é o segredo”.

Esta viagem ao Peru apresentou novas experiências na dimensão espiritual, com o cunho de expandir a consciência, bem como apresentar uma nova visão de mundo e ir ao encontro da ancestralidade. Já as terapias me proporcionaram uma expansão de consciência e, além disso, comecei a receber ensinamentos no decorrer dos dias e mesmo durante o sono. Isso tudo começou a aflorar com o Curso

transdisciplinar na UNIPAZ e com a viagem ao Peru. Na sequência relato ensinamentos e experiências realizadas de forma consciente e inconsciente.



# O Amor: o Tempo e o Ego

**A**cordei pela manhã e iniciei minhas orações no meu oráculo. Senti muitas sensações de alegrias, tristezas, angústias um somatório de sentimentos. Fiz uma viagem interna para conhecer e entender o porquê deste sentimento de vazio e de impotência frente à vida.

Então compreendi o porquê de ter me colocado nesta situação que me encontro no atual momento<sup>11</sup>. Fiz uma retrospectiva em minha vida. Comecei a entender de como eu vivia até então. Nunca tinha me dado conta do quanto eu era controladora do tempo e de como meu ego comandava minha vida de forma inconsciente.

Para melhor compreender. Exercia uma profissão em que eu administrava uma escola, fui professora, coordenadora, vice-diretora, diretora, era muito ativa e presente. Desde que cheguei às funções acima mencionadas fiz com muita determinação e convicção o correto, pratiquei muitos julgamentos e críticas, mas por outro lado, trabalhava muito com o coletivo, o bem comum e com muita vida e amor. Mas, sempre tive grandes ideias e pensava além do grupo, convicta da verdade suprema e exercia tudo pelo bem maior e tudo fluíam perfeitamente. Hoje agradeço e sei o quanto fui amparada espiritualmente para realizar esta missão.

---

<sup>11</sup> O momento atual e necessário explicar. Morava numa casa grande e deixei fui morar numa cobertura, num prédio de cinco andares sem elevador para me ensinar a subir, com um terraço maravilhoso, tranquilo, com muito sol. Vim buscar a minha essência com ser Divino.

Compreendi que eu era a peça principal na escola, na comunidade, fazia o movimento, no meu trabalho, na família. Era muito amada e ao mesmo tempo muito odiada. Era um designo de Deus. Uma missão. Fiz e senti que a promessa tinha sido cumprida antes mesmo de vir a este mundo.

Enquanto caminhava, Deus me deu um companheiro, muitos amigos anjos que ficaram somente um tempo na minha vida. Também tenho dois filhos abençoados para caminhar comigo. Foram fundamentais para que eu conseguisse desempenhar o meu trabalho e a minha missão.

Tudo em nossa vida tem o seu tempo. Quando está na hora de mudar o universo vai apresentando novas oportunidades. Exemplifico com um fato que ocorreu na minha vida, uns dois anos antes de eu sair da Comunidade de Coronel Teixeira, Marcelino Ramos, Rio Grande do Sul, muitas coisas desagradáveis foram acontecendo para que eu saísse e deixasse tudo para trás, com relação a relacionamentos, vida comunitária, escola. Na comunidade assumiu um pároco que veio tumultuar a relação escola e comunidade, por causa de dinheiro. Tanto que chegou a expulsar nosso grupo do conselho econômico numa reunião de conselho paroquial. Isto ocorreu porque o padre determinou que a escola pagasse aluguel para fazer aula de educação física no ginásio comunitário, construído pelos sócios. A escola se negou a pagar em função de não possuir recursos e porque grande parte dos alunos eram filhos de sócios. Este foi o impasse. Na escola, foram ocorrendo atritos entre professores, alunos e presidente do conselho escolar. Hoje sou grata porque sei que estas pessoas foram fundamentais para me fazer compreender que minha missão havia acabado naquele local. A minha vida era muito tumultuada, era um caos. Minha mente estava em ilusão. O meu tempo na comunidade foi se esgotando com sofrimento larguei tudo. Afastei-me para viver melhor.

Então me aposentei na escola e sai para buscar mais. Estudei terapias holísticas com a finalidade de ajudar mais pessoas. Mudei de cidade e comecei a compreender o verdadeiro sentido da existência humana e hoje tive um salto quântico em minha vida. Compreendi o porquê da minha saída de Coronel Teixeira, Marcelino Ramos. Eu precisava acalmar a minha mente compreender o caminho de Deus. Para poder fazer isso foi preciso compreender o tempo e o ego.

Quando relatei anteriormente que era uma máquina do tempo e do ego percebi que algo estava errado. Ao relatar sobre o tempo, sinto, hoje, que ele não existe na espiritualidade. Na espiritualidade e na evolução humana o que existe é o momento presente, por isso, é preciso viver intensamente cada momento. Mas a dificuldade era vier no presente e estar no presente, mas como fazer isso? O ego trabalha o tempo todo contra o tempo presente, porque quando você estiver no presente o seu ego deixa de existir, se neutraliza afirma Eckhart Tolle.

Então passei um ano praticamente estudando e rezando muito. Distante de tudo e todos, trabalhando em algumas atividades. Neste local, senti muito medo e inseguranças, mas Deus foi me preparando para os designo dele. Percebi que nada fluía na minha vida, eu não sabia para onde estava indo, sabia que não poderia retornar, então migrei nas terapias para poder me encontrar. Mesmo tendo entendido do porquê de estar aqui, não sabia o que devia fazer.

Então, mergulhei ainda mais nas terapias, fui para radiestesia, em que fui alertada que deveria fazer as pazes com Deus, isso me incomodou muito, porque na minha cabeça rezava bastante e estava tudo certo. Passei a refletir sobre tudo isso, de forma isolada, tentando me entender. Passei a realizar técnicas de respiração, oração, contemplação do sol.

Então percebia que precisava rever e ver o que estava acontecendo e resolvi fazer as pazes comigo mesmo aceitando o meu corpo, o meu cabelo, o meu fígado, o meu rim, o meu pâncreas, a minha vesí-

cula e todo o meu corpo. Meu cabelo caia muito, meu fígado apresentando problemas sempre, tinha dores no estômago frequentemente. Sintomas de pedras nos rins. Ouvi e vi do nada um vídeo enviado por Deus na internet de Cristina Cairo de aceitar, perdoar e amar. Fiz um acordo com meus órgãos em que eu agradeceria e iria cuidar deles. Tudo foi se harmonizando.

Foi neste instante em que Pedi perdão a Deus, e desejei que tomasse conta da minha vida. Pedi que cuidasse do meu dinheiro, do meu trabalho, da minha vida afetiva, dos meus filhos, mas para isso acontecer, tive que renascer no meu interior; morri para nascer de novo.

Este nascer novamente, tomou forma no momento da meditação através de uma mensagem em que apresentava a imagem de uma criança linda. Peguei esta criança acaleitei, acolhi e recebi na minha vida. Este foi o momento de encontro e de renascimento do meu Eu e minha luz divina. Este foi o resgate da minha criança, um momento muito dolorido, porque mexeu com as emoções que se alojavam no íntimo do meu ser, mas ao mesmo tempo prazeroso.

A partir deste processo de renascer e de resgatar, comecei a me enxergar como ser divino e filha de Deus que sou. Passei a ter a convicção que “Deus te ajuda, mas você precisa fazer a sua parte”. Então percebi que se mantendo no presente, Deus vai apresentando as situações e as inspirações e você vai fazendo as suas escolhas, sendo que Deus é o caminho.

Compreender que é preciso voltar para o coração foi determinante na minha vida porque proporcionou muitos resgates. Conto uma experiência vivenciada. Estava eu num dia muito sem rumo e me sentindo perdida e não conseguindo mais me encontrar, sentindo a dor de estar sozinha sem ninguém para me orientar. Então, sai a caminhar, caminhei sete quilômetros numa tarde e depois fiz trinta minutos de academia e rezando e pensando em tudo. Fiquei muito



tempo em silêncio e comecei a falar com Deus e o meu anjo da guarda. Percebi o quanto eles são importantes na nossa vida e só se manifestam no silêncio. Percebi que em meio a tudo isso, vinha à etapa do aprender a silenciar que eu chamei de “Retiro de Deus”.

Enquanto caminhava pelas ruas da cidade, mudei de rumo e meu trajeto de volta para casa. Em silêncio prestei atenção no meu coração que dizia: “mude de direção”, foi como se alguém dissesse mude de direção e mude à vida. Mude o caminhar e o jeito de fazer, senti que Deus tinha propósito e algo para me ensinar. Neste trajeto passei por um senhor de idade bem avançada sentada numa cadeira, embaixo de uma árvore olhando para o nada. No exato momento relacionei-o com meu pai, porque quando ficou idoso ficava olhando para o nada. Logo tudo ficou claro em minha mente porque algo me dizia: “precisamos esquecer o ego e desapegar do tempo e contemplar o presente”. Nossa como isso foi intenso. Compreendi que na vida tudo passa e que no final de uma vida o que precisamos aprender a contemplar o momento presente e voltar para essência divina. Então, compreendi o valor da vida.

No dia seguinte, quando acordei lembrei e a notei os meus sonhos no caderno dos sonhos e tudo ficou muito claro enquanto eu orava e agradecia a Deus por tudo. De repente compreendi o porquê de ter me afastado de pessoas que eu convivia e estavam muito próximas de mim. Não que elas não foram importantes, mas elas me traziam lembranças de outro tempo. Era muito barulho, eram lembranças tumultuadas, que eram trazidas nas conversas, nas relações, nas imagens, tudo tinha vida e falava. Eu tinha que sair e deixar isso longe dos meus sentidos, buscar a minha essência e o meu propósito de vida. Sou grata a todos. Era Deus me protegendo, trazendo-me de volta.

Este retorno para o meu coração me apresentou um desafio: o desapego. Nossa quanta dificuldade para entender este processo.

Por isso, resolvi voltar para o meu interior e investir em formação trabalhado o amor, a paz, a alegria, a reciprocidade e os valores que recebemos de Deus de forma gratuita. Foi preciso retornar de onde viemos. Comecei a repetir palavras positivas, sendo tantas vezes pronunciadas, mas que não faziam muito sentido, hoje percebo o quanto elas são importantes. Exemplifico com termos que eu utilizava: “eu me amo. Eu me aceito, tudo eu posso naquele que me fortalece”. Abro um parêntese e relato uma frase que li e não lembro o autor em que ele dizia: “Na vida material nos sentimos tão matéria que incorporamos a matéria e esquecemos o espiritual”, que é de onde viemos e para onde voltaremos. Somos filhos da Luz e de Deus. Por isso somos seres divinos.

Nesta trajetória comecei a perceber o que posso mudar na minha vida. Então descobri que só posso mudar com a vibração do amor e luz feita de coração. Para isso, era preciso aprender a buscar, não sabia mais o que era isso, compreendi que tudo nos é dado, então ouvi uma oração quântica que me ensinou e me fez pensar muito. Neste momento tive o entendimento sobre a forma como vibrava meu coração nos meus desejos. Logo compreendi e que a vida não avançava porque a minha vibração era muito baixa estava focada na tristeza e no medo. Como diz minha a minha mestra “às vezes é preciso recuar para impulsionar a sua vida”, Logicamente o universo compreendia que este era o meu desejo. Passei a perceber a importância destas palavras: “Se eu posso sonhar eu posso realizar”. “Eu consigo, construo e eu realizo. Tudo posso naquele que me fortalece. Repetia isso várias vezes até me convencer. Mas indo mais além fazia esta oração: “Eu em nome do meu Ser Crítico, libero todos os traumas, pensamentos negativos crenças negativas que foram colocadas em minha mente e se tiver algum inimigo oculto que seja perdoado e transformado em luz e meu amigo. Porque na minha vida somente amigos fazem parte dela. Os meus amigos abrem as portas para o

meu sucesso e me ajudam. Sou prospera alegre e feliz. O dinheiro chega até mim com muita facilidade e com muita prosperidade. Tudo eu posso e eu consigo. Eu me aceito e me amo. Coisas maravilhosas acontecem todos os dias na minha vida. Gratidão, gratidão, gratidão”. Repita esta oração com convicção por vinte e um dia e mudará a sua vida.

Compreendi que é possível compreender a receber amor, mas é preciso primeiro se amar para depois poder passar a receber amor. Ninguém dá o que não tem.



## O verdadeiro sentido de tudo

**T**udo turbilhoava em minha mente e na minha vida. Fazia terapias, buscava encontrar uma solução para todos os medos, desafetos e desencontros. Quanto sofrimento interior. Não entendia o meu dia a dia. Iniciei no Reiki, fiz muitas atividades espirituais, como relax, oração, meditação para buscar a minha essência. Nada fluía nada prosperava. Havia algo que eu precisava fazer, mas não compreendia.

Entendi que eu buscava uma “explicação” para tudo o que acontecia na minha vida. Então compreendi que tudo o que eu estava vivendo, havia plantado no meu passado, devido às circunstâncias da época; trabalho, casa, família. Deixei meus filhos com uma funcionária que tinham princípios diferentes dos meus, passaram por situações de estresse, quando criança. Sentiam-se sozinhos e abandonados, mas nunca reclamavam, eram uns amores de criança. Passaram parte de sua infância desligados dos pais, enquanto eu buscava o pão de cada dia numa escola trabalhando e ensinando os filhos dos outros. Meus filhos cresceram. O tempo havia passado “o ninho vazio”. Neste exato momento minha vida desabou e tudo veio à tona. Senti a responsabilidade e o remorso do tempo perdido. Chorei muito, era muito dolorido este estado de consciência, o desespero durou mais ou menos umas quatro horas e comecei a pedir perdão e agradecer, para me libertar desta culpa e desta tristeza. Comecei a praticar, eu sinto muito, me perdoe, e te amo. Meu coração começou a aceitar e abençoar. Tudo havia sido consumado. Somente Deus para me acolher e acalantar o meu desespero. Tudo passou e a vida seguia o seu rumo

A partir deste momento parei de buscar compreender o porquê de determinadas fatos e acontecimentos que ocorrem em minha vida e percebi que tudo é merecimento. Caso recebo solidão e tristeza é porque em algum momento de minha vida eu plantei, consciente ou não. É mera colheita. Então entendi que eu tinha que enfrentar esta situação e seguir em frente. Amar, amar muito, porque ninguém é inocente. Acolher e compreender. Passei a perceber a vida com outro prisma e ver o mundo de forma diferente.

Percebi que devia fazer as pazes com meu passado e com Deus, para que a minha vida seguisse outro rumo. Eu desejei uma vida de amor, luz, prosperidade, conforme a vontade de Deus. Neste momento compreendi que deveria ajudar muitas pessoas, sem culpas e com muito amor. Passei a viver com este propósito e me sinto filha de Deus e merecedora de amor, luz, prosperidade.

Como não é possível mudar o passado, é preciso seguir em frente focado no presente. Passou o desespero e comecei a viver o presente, então, observo do alto do prédio, o espetáculo do entardecer. Num final de tarde, quando olhava fixamente para o sol, vi que de repente a luz se intensificou, era muito forte e que algo Divino estava acontecendo no céu. Continue a observar, não podia parar de ver e meu coração vibrava de alegria e emoção. Prestei mais atenção e percebi a imagem do Criador do Universo que estava por traz do sol. Minhas lágrimas escorreram de alegria e felicidade. Senti que Deus nunca se afasta de seus filhos. Ele sempre será o porto seguro. E o meu pai celestial se manifestou através do sol. Gratidão. Eu vejo Deus em você. Sou filha do Universo e de Deus. É maravilhoso sentir-se amada por Deus. Gratidão. Pai, em tuas mãos entrego minha vida, meu espírito, minha família. “Te amo”.

# A vida e os seus insights

**A** história continua...  
Segui por muitos caminhos e passei observar e fazer o registro de histórias, vivências, sonhos, momentos de profunda reflexão, recebimento de mensagens espirituais, sonhos que assim foram registrados:

## NOVE E DEZ DE MARÇO DE 2018: O ENCONTRO

Neste dia tive um encontro. Um encontro de vidas e de almas. Cruzei com Roberto Crema que falava de sua obra o Poder do Encontro Origem do Cuidado. Dizia que somos seres que combinamos nos encontrar nesta caminhada de luz. Isto me fez refletir sobre o poder de encontrar e de se reencontrar. A UNIPAZ nos proporciona este encontro com vidas. É um encontro de seres e de Ser. “No poder do Encontro, não há morte sem nascimentos, não há nascimento sem morte”.

Com este pensamento percebi que é na crise que ocorre o desmonte de um sistema e tudo isso faz muito barulho, mas por outro lado, enquanto isso, o jardim floresce suavemente. Nisto se entende que as soluções dos problemas brotam no silêncio no interior de cada um. São reflexões que nos remetem a nossa existência de seres Divinos que somos e precisamos aprender.

Os indivíduos convivem e sentem situações que causam desconforto, nas relações consigo mesmo e com os outros. Os Psicodramas, aos quais Pirre Weil se refere diz respeito aos seguintes tópicos:-

1-Apego; 2- Medo; 3- Estresse. Destaca que o apego ao objeto vai evidenciando o medo e ao estresse, que geram doenças psicossomáticas que nos afastam do coração. Quando um indivíduo se distancia do coração, se torna um ser direcionado pela mente. Neste momento, surgem às doenças, a dores, as angústias e sentimentos que aprisionam. Estar conectado com o presente e com o coração gera liberdade e leveza.

Assim como o arco-íris conecta o céu e a terra metaforicamente em forma de uma ponte a UNIPAZ faz uma ponte entre o seu eu físico e o seu ser Divino que passa pelo coração. Para chegar ao coração destaca Crema que o Xamanismo vive uma ciência da psicologia e de espiritualidade que chegam ao coração. Vibrar de forma positiva e com amor, faz com que sejamos luz.

Já a UNIPAZ é o Laboratório da Idade Moderna, diz Crema. A matéria está em nós. Este cenário é o Encontro entre a matéria e o Ser Divino também nominado Espírito. A pergunta é: Onde está o ser Humano inteiro? A UNIPAZ realiza este encontro. “Xalón = inteiro”. O que é Paz? Processo de inteireza e princípio. E apresenta como” Im m =Céu ONN= terra”

A ligação entre céu e terra é fundamental para vivermos em harmonia. Uma controvérsia disso é a forma como se vive. Quando ficamos escravizados a uma rotina de atividade e pensamentos, ocorrem as doenças. É preciso esvaziar estes pensamentos e voltar para o seu eu e ligar céu, terra e o coração. Neste momento ocorre a cura.



## 8.1. A CURA

Na noite de 30 de abril de dois mil e dezenove fiz uma programação mental antes de dormir. Disse o seguinte para meus mentores e meu anjo da guarda. “Querido Deus na minha Divina presença de Eu sou o que Eu sou, agradeço o dia que passou e peço que se nesta noite exista algo para ser curado e que eu possa aprender que seja feito. Também peço que ao amanhecer eu lembre se for de tua vontade. Para minha surpresa, sonhei que fui com algumas pessoas até uma tribo de índios. Passei com um carro, parecia um fusca. Nele estava meu filho, minha filha, mais um amigo que conheci a pouco tempo e eu. Esperei que eles embarcassem, porque eles demoravam e vinham correndo no meio de um campo com plantas baixas. Embarcamos e chegamos neste local, nada muito claro. Quando cheguei fui colocada num local nua, deitada com o ventre para baixo e colocaram na altura do meu cóccix, uma folha de um vegetal arredondado. Perguntei o porquê disso. Eles responderam, para você andar aqui e não estar nua. Use esta folha, mas no sonho me dei por conta que eu tinha uma saia branca transparente. Então deixei a folha e circulei no local, mas logo sai deste cenário. No outro dia acordei e percebi que não tinha mais dor no meu cóccix. Era uma dor que acontecia com muita frequência e desde que mudei de casa. Senti que estava livre e recebi a cura. Sou grata, muito grata a toda a egrégora que me permitiu a cura. Então, é possível programar o sono através de uma ordem dada ao anjo da guarda, mas é importante utilizar nos comandos a Divina Presença Eu sou para se conectar com o seu Deus interior. Pode dar a seguinte ordem: “ Na divina presença de Eu Sou o que Eu Sou, e determino com a permissão do meu mentor espiritual que o meu sono seja guiado nesta noite para aprendizagem e a cura. Quando eu despertar pela manhã, vou lembrar do sonho. “Muito obrigada, sou grata”.

## 8.2 APRENDER A AMAR

Importante refletir onde está o amor nesta sociedade capitalista? Qual o valor que se atribui ao amor? Observa-se que na “sociedade capitalista, quanto mais especializado, mais fragmentado do todo, mais longe do ser inteiro”. É preciso resgatar o olhar e sentir. A desfragmentação precisa ser substituída pela inteireza, mas para isso, o humano precisa de uma visão global sob uma ação local, que primeiro inicia pela sua própria transformação. Com esta perspectiva conta a lenda que houve um incêndio na floresta, onde os animais saíram correndo e as aves voaram para longe. Nisso se observou que o beija flor não foi embora, o mesmo ia até o mar e pegava água com o seu bico e levava a até o incêndio na floresta. Alguém indagou e disse, mas isso não serve para nada. No mesmo instante, o beija-flor respondeu, pode ser que não sirva para nada, mas estou fazendo a minha parte.

Este relato mostra que é possível realizar a sua missão no lugar que você se encontra. Neste parafraseado entra a vocação. Vocação se denomina a voz mais profunda e o desejo que trouxemos no momento da reencarnação, segundo o meu mestre espiritual. Neste trajeto para realizar o propósito de vida que alguns chamam de vocação pode-se dizer que não aprendemos nada, mas que nos recordamos o que já está posto em nós. Para esta tarefa serão bem-sucedidos, os que fizerem com humildade e humanidade. O único Nobel frágil é não partir para fazer o que lhe cabe. Para isso é preciso se utilizar dos recursos que carregamos em nossa alma e constituem a consciência, porque neste momento ocorre o encontro que é denominada de “patologia do conhecimento”.

Esta “patologia do conhecimento” apresenta a normose, segundo Crema, que apresenta como patologia da normalidade. É uma doença de um sistema desequilibrado, onde predomina a falta de cui-

dados com o outro e tem a preocupação em manter o status quantum. Pode-se dizer que é a idade do esquecimento do fundamento evolutivo e apresenta uma desconexão com a humanidade. Paulo Freire (2014), diz que somos seres mais vulneráveis. E normose se caracteriza pela estagnação material e “quando se foge das trilhas do coração você atrai tempestades”. A mesma surge quando um paradigma se esgotou, neste momento surge o novo, ligado ao aprender a aprender que são caminhos de consciência e de paz que geram o cuidado integral. Nestes encontros e desencontros você aprende amar de forma incondicional. Sinta com a poesia:

### ***PORQUE ESTAMOS AQUI?***

*Vimos para este planeta para aprender o AMOR*

*Amar é saber dizer vem*

*Amar é saber dizer vai*

*O efêmero passa rápido*

*A iniciação é algo visível*

*Poder enxergar o invisível*

*Cativar é criar laços.*

Isto reflete a essência de amar e se relacionar. “O essencial é invisível aos olhos e só se vê bem com o coração”. Estamos aqui para aprender a criar laços e criar caminhos para aprender a amar. Nesta relação pode-se dizer que a menor distância entre duas pessoas é riso e as lágrimas. Toda nossa essência brota do sorriso. Sorrir para tudo. Quando você chegar no final do dia, pergunte-se, quanto sorri hoje. Faça esta reflexão e poderás compreender o verdadeiro sentido do seu dia.

Quando se ouve isso, o coração se deporta juntamente com seus neurônios, o quanto de seriedade a vida tem. Então se diz que, onde

tem seriedade de mais há muito apego. Percebi que tudo tem importância e tudo é sagrado, o mais sagrado de tudo é o silêncio, de onde brota o amor que gera paz. A peregrinação por esta terra nos pede que caminhemos e estamos aqui para o bem combate, utilizando as armas da paciência e do amor.

A nossa função exercendo a paciência e o amor Deus nos confiou um pedacinho deste mundo. Ele disse conheça-te a ti mesmo e conhecerás o mundo. Respirar é estar consciente contigo e com os outros. Quando nossa mente se esvazia do passado e do futuro ela transborda, a isso denominamos de presente. Por isso é necessário viver o momento presente.

Outro dia assistia ao filme, separados pelo casamento, o mesmo se tratava de uma ralação que se consolidou com amor, mas que se consumiu na rotina diária de uma casa. Era um casal em que o sentimento de ajuda mútua e de doação não existia na sua reciprocidade. Mas o que despertou em meu coração foi exatamente a percepção do quanto eu como mulher me sinto submissa e sou inconscientemente machista, tanto que, não me sentia merecedora de cuidados e de amor. Importante fazer esta viagem interna e perceber o quanto as mulheres foram convencionadas a servir e deixar tudo organizado. Quando me dei por conta eu estava aceitando um tratamento desigual. Então percebi que as mulheres são merecedoras de um tempo para elas, que elas merecem ser vistas com carinho e precisam da ajuda do outro. Uma relação de amor, ela ocorre quando existe o cuidado a doação e isto precisa ser recíproco. Quando, num relacionamento somente um doa o amor, ele se esvazia e perde o sentido.

A partir deste momento, comecei a internalizar o sentimento do merecimento. Eu mereço amor, eu sou amor. Eu mereço paz eu sou a paz. Eu mereço ser aceita eu sou aceita, em mereço ser feliz, eu sou feliz. Eu mereço uma vida de abundância, eu sou abundância. Respire e aceite tudo de melhor que o universo tem para te oferecer. É no

silêncio, na respiração que percebemos quem somos porque ocorre a conexão com o universo entre você e Deus. Esta técnica é um exemplo de como chegar a sua essência de ser humano e perceber que o amor está presente no vazio, ou no espaço vago. Então respire e sinta a vida e neste vazio de existir, abrace o amor.

### 8.3. COMO CUIDAR DE ALGUÉM?

A nossa alma tem o poder de atrair para nós o que precisamos para aprender. Caso existir algo que você não consiga fazer é porque está além do seu alcance e não é hora para a execução, tudo acontece no momento e hora certa. Neste momento percebi o quanto já quis ser Deus na minha vida. Justifico, fazer o que eu gostaria que fosse feito, era difícil aceitar um final diferente do planejado. Mil perdões, só se pode fazer o que Deus nos permite. Quando desejar dizer algo a alguém feche seus olhos imagine esta pessoa e diga com o coração o que gostaria de dizer e fale com carinho. Diga tudo o que desejar, fale de suas mágoas, das culpas e peça perdão e abençoe este ser Divino de luz. Assim você pode cuidar de você e do outro. O nosso Mestre nos oferece uma nova oportunidade, todos os dias de fazer diferente. Seguir em frente com muito amor.

O ser humano é uma costura de mundos: O Mundo de cima; Mundo do meio; mundo de baixo, ou seja, o ser humano intrapessoal; extra pessoal, e transpessoal, segundo ensinamentos na UNI-PAZ. A transdisciplinariedade explica pela trans que implica em três divisões e nem separação: Fusão Mística; Separatividade = lógica e razão; Transpessoal; consciência. Já, a consciência engendra o que se observa e se contradiz porque sou vasto: sou o mundo de baixo, o mundo do meio e o mundo do alto. Nisto, tudo o que eu vejo é o mundo de baixo, e neste se encontra o materialismo. Já os sonhos,

as memórias estão no mundo do meio que foi eliminado, segundo Crema em suas reflexões desde o século XVIII, é preciso regatar. O que eu vejo é justamente o que eu sou. Também existe um mundo imaginário o mundo criativo, em que tudo o que vemos é uma metáfora, isto vem do alto.

Importante perceber que quando eu suponho quem você é, eu te maltrato. Nisto se inclui a ideia que precisamos não saber para amar, mas precisamos saber para fazer. Portanto dentro de uma escola é preciso amar e se abrir para o amor. Porque por onde cada ser humano transitar leva seus ancestrais e seu lado luz e o seu lado sombra. Qual deles tem mais valor? O que você der mais ênfase. Exemplifico com um fato corrido entre duas crianças uma com dois anos e outra com oito anos. A criança de dois anos se encantava com vento, com as flores, com o barulho e com a vida, já à com oito anos falou, “eu não gosto de flores”. Observei que a sensibilidade estava sendo ofuscada. Uma lástima, Taniguchi chama isso de ilusão mental.

Em meio a tantas ilusões, dos meus olhos escorrem lágrimas por ver que nascemos encantados com a vida e crescemos fisicamente deixando o encanto para traz. Posso falar de mim porque fiquei muito tempo nesta cegueira espiritual e não via a beleza da vida, estava muito presa ao mundo material, hoje consigo perceber a beleza em tudo. É preciso que se resgate esta sensibilidade que está dentro de nós adormecida, a UNIPAZ me proporcionou isto. Gratidão. Então para que as crianças se abram para a vida é preciso reformular o ambiente em que elas estudam logo, as escolas precisam reformular o currículo. Como transformar a sua escola num local mais humanizado?

A humanização começa pela minha transformação, eu preciso me encharcar de amor para poder modificar o local onde estou. O meu Mestre me dizia que precisamos resgatar a respiração e o poder de observar sem julgar. Sentir através do silêncio. Como fazer isso?

Sente com sua criança num local calmo tranquilo e com uma música de relax para que você se conecte com o criador. Respire profundamente três vezes e não pense em nada, esvazia sua mente. Não diga nada fique em silêncio. Não se preocupe com nada se concentre no silêncio. Ele te mostrará, somente sinta e preste atenção na respiração. Você entrará no vazio e a conexão surgirá. Isso é magnífico.

## 8.4. O CORAÇÃO E A ESCOLA

Neste instante sinto os Mestres apontando os caminhos para que se possa construir uma escola com muito mais amor, em que os alunos sejam parte dela. Friere (2014), disse é preciso que os alunos se sintam parte do processo para que uma escola seja parte dele. É possível através do coração e do resgate da essência humana e da humanização. Para que se chegue a isso é preciso que construa nas escolas um novo currículo que abranja estes aspectos:

1. Formação pessoal com os professores
2. Formação pessoal com os pais e famílias
3. Formação com os alunos

Quais os caminhos?

1. Resgate de quem sou e porque estou aqui?
2. Como me (re)conectar com o meu Ser Divino ( meditação e respiração)
3. **Relações:** do meu eu comigo mesma, com outro, com natureza e o Cosmo. Técnicas de fala com os animais, flores. Conectar com este ser e sentir o que ele tem a dizer sem pensar, isto te levará a entender o que os objetos, animais, flores

nos dizem. Praticar a meditação. Realizar com os alunos diários de bordo utilizando os sonhos e a sua interpretação, isto é milenar, trazer para o cotidiano e fazer com que cada um interprete os seus sonhos. Para realizar isso, é preciso anotar os seus sonhos todos os dias ao acordar. Mas antes de dormir diga: meus Mestres de luz permitam-me sonhar aprender com meus sonhos, que eu lembre ao levantar do que aprendi e sonhei. Registre. Anote o dia, o sonho e deixe um espaço para que você escreva o que seu sonho significa e o que entende sobre isso. Isso leva a percepção do entendimento do sonho.

#### 4. **Essência** da vida= viver.

Quando retomo a técnica do coração, ouça as batidas do sino: primeira batida, mundo do alto; segunda batida, mundo do meio; terceira batida o mundo de baixo. Quando houver a convergência entre os três mundos você tem saúde, porque ocorre ao encontro. Quanto mais longes destes mundos, mais doentes estamos. Neste momento surge o terapeuta que faz o alinhamento destes mundos e retorna no humano a sua verdadeira essência. A atitude do terapeuta é despir e desvendar quem somos e para que viemos, mas é preciso tomar cuidado como o vírus psíquico de depressão, por isso precisamos nos cercar de amor.

Entre estes pontos definidos anteriormente, há três tarefas impossíveis: educar, analisar e governar. Nossa tarefa neste mundo é cuidar da alma, corpo, consciência. Para chegar aqui gastamos bilhões de anos para fazer este encontro. Então quanto mais presente você se encontrar e praticar a respiração, mais você se renova, além disso é importante expressar o que o coração deseja falar. A partir do momento que nos abrimos os anjos começam a nos ajudar. Fernando



Pessoa: “ Deus livrai-me de mim”. Quando nos livramos de nós mesmos e de toda imagem de quem somos, a doença aparece. Por isso voltar ao começo e a divindade e essencial para a saúde do corpo e da mente. Na escola isso é importante ser estudado.

Neste currículo escolar é importante destacar a importância da volta para essência humana, a volta para o coração. Segundo Shopra ele menciona o coração como o caminho para a mudança em que diz: “Se você quiser mudar a realidade deverá mudar a vibração em seu coração”. O nosso coração emite sensações que modificam o nosso entorno. Ele emite muito mais energia que nosso cérebro. Isso nos faz pensar do quanto criamos a nossa realidade no nosso entorno com os sentimentos, emoções e pensamentos, mas para isso é preciso vigiar os pensamentos, as palavras e orar. Será necessário desconstruir paradigmas e valorizar o ser humano como divino. O currículo escolar precisa refletir isso para que os alunos se tornem mais humanos.



# O despertar para a vida abundante

“Despertar dói, ah como dói”.

**S**empre tive a convicção que tudo o que nos pertence vem até nós, ou seja, cada um tem o que merece e colhe o que plantou no decorrer de sua vida, isso é dolorido...

Passsei por alguns momentos de muito estresse, nada mais parecia dar certo, meu cartão de crédito já era um problema, quanto mais economizava pior ficava, tinha que pagar para viver, isso me incomodava muito, já não tinha o mesmo padrão social de antes de me mudar de cidade. Isto brotava no meu coração uma falta de esperança e falta de fé e de confiança em meu superior “Deus”.

Então num sábado de manhã, no dia 17 de maio de 2018, tinha algo que me dizia vai até a sua amiga, e terá um direcionamento. Acabei acatando a ideia, dos meus mentores espirituais. Cheguei lá na casa de minha amiga, ela fez o convite para participar do Ciclo da prosperidade da Seicho-no-ei<sup>12</sup>, acabei aceitando. Chegando ao local, fui recepcionada com muita alegria, era um ambiente diferente, de acolhida. Fui observando e percebendo as ações das pessoas e me integrando ao grupo.

---

<sup>12</sup> “Tem como propósito divulgar, especialmente no mundo empresarial, os princípios da prosperidade preconizados pela seicho-No-Ie, formar empresários de futuro promissor, que possuem visão globalizada aliando as atividades profissionais com espiritualidade, fazendo-o despertar para a sua capacidade infinita latente. E simultaneamente desenvolver um grandioso movimento nacional que vise a concretização da prosperidade de todo o cidadão brasileiro, através de atividades empresárias de cada um, assim, participando de forma efetiva do movimento de iluminação da humanidade e de paz pelo fundamento no espírito do livro sagrado ‘A verdade da Vida’.”

Já, no primeiro momento senti muito entusiasmo, gratidão e fazíamos oração. Então comecei a perceber um novo jeito de ver a vida. Compreendi que sentia falta de alegria, falta de fé, falta de amor, nada vibrava no meu coração. Percebi que o segredo de viver bem é sentir alegria no coração e confiar em Deus. Tudo isso eu sabia, mas o desafio era como fazer isso com o coração.

Chegou a hora do despertar da consciência. O encontro permitiu que visse o mundo de forma diferente. Assumi a responsabilidade de minha vida e passei a vigiar os pensamentos, as palavras e sentimentos. Jesus já havia falado sobre isso. Então tive a compreensão. Descobri que sou filha de Deus e tudo vem de Deus. Estamos a serviço do nosso Criador, e se pedirmos em oração, tendo com fé será dado.

Neste momento percebi que precisava aumentar minha fé. Acreditar que tudo tem vida e tudo é criado por Deus. Então, tudo começou a fluir, minha vida se transformou e comecei a praticar a oração do perdão, da oração e da gratidão.

A partir do momento que descobri que Sou filha de Deus e sou merecedora de tudo o que existe no Universo, já está dado no mundo espiritual e o que ainda nos falta é fazer com que isso chegue até nós com a materialização O acesso ocorre pela fé e oração. Então. Meu mundo se dividiu entre o antes e depois da Seicho-No-IE.

Neste momento tive a convicção que Deus criou o ser humano vencedor e não para ser um derrotado, e com o cunho de mostrar as dádivas de Deus. Eu mereço tudo de melhor que existe no universo, este é o pensamento que deve fluir diariamente. Construí uma nova imagem de mim amparada por Deus. Reafirmo Deus criou em mim esta imagem que ele fez. Meu corpo, minha casa, meu carro, é projeção na matéria. Toda essa projeção é criação de Deus, presente no mundo espiritual. Então comecei a perceber que todos os dilemas do coração se extinguiram. Encontrei o grande amor da minha vida. Ele

está em mim, faz parte de mim. Eu Sou o amor, eu Sou vida, eu Sou alegria, eu Sou a paz. Tudo está em mim. Ele existe no espiritual, por isso é preciso curar o espírito e retirar as ilusões e se projetar para uma vida de amor e luz. Tendo consciência que é preciso vigiar os pensamentos, os sentimentos e orar. Jesus disse: “vigiai e orai”. A manifestação de Deus se faz presente na vida, este é o grande segredo do amor fraterno, amor universal, amor próprio. O amor é maior segredo para a felicidade. Receba tudo com alegria. Deus nos criou para sermos alegres, felizes e gratos. Muito obrigada. Muito obrigada. Muito obrigada. Retirem do seu coração todas as mágoas, perdoe, agradeça e ore muito. Acredite no Deus que tudo movimenta e tudo cria. Sinta-se merecedora. Agradeça tudo e a todos. Tudo está onde deve estar. Prospere acredite e tudo virá conforme a vontade de Deus. Caminhe confiante, não importa onde você se encontra neste momento. Saiba aonde quer chegar. Confie, agradeça e reze muito. Muito obrigada.

## **9.1. A GRATIDÃO, A GRATIDÃO...**

Seja grato com tudo e diga muito obrigada. Obrigada Deus por toda inspiração, obrigada mestres pela ajuda em escrever este livro. Tenho certeza que o mesmo levará muitas pessoas a encontrar o grande amor em sua vida e as mesmas serão mais felizes. Encontrarão o caminho de volta a Deus. A partir de aqui se pode perceber que de Deus viemos e a Deus voltaremos. O caminho que você deve trilhar é seu, por isso realize com serenidade e paz. Receba todo amor do Pai Universal. Amo-te, agradeço-te. Muito obrigada.

## 9.2. ORAÇÃO

Repetir palavras positivas despertam a consciência e firmam o seu desejo no universo divino, por mais que situação é difícil veja o lado positivo e repita constantemente isto já passou, tudo está perfeito e harmonizado conforme a sabedoria divina. Tudo vem de Deus, então não existe sofrimento, nem tristeza. Aqui habita alegria, amor, a prosperidade. Eu recebo o melhor da vida. Eu sou merecedora. Meus amigos abrem os caminhos, aqui tudo é luz. Muito obrigada. Em qualquer circunstância sempre importante orar e agradecer. Este é o segredo do sucesso. Rezar muito e a todo o momento. Massaharo Taniguchi relata da importância de fazer a leitura da Sutra sagrada em família. Uma oração de repetição.

## O encontro do Eu Divino

**Q**uanta luta para encontrar DEUS = AMOR. Então depois de tanto estudar buscar e procurar em terapias o amor da vida, Deus me apresentou o caminho numa forma muito sutil e tranquila. Vou abordar como isso ocorreu.

Então fui passear até a casa de minha mãe, dormi lá. O meu pai fazia seis meses que havia partido para o plano espiritual. Durante a noite, recebi uma mensagem através de sonho em que ele me dizia: minha filha, tudo isso que você estudou envolvendo energias, tem sentido, mas lembre-se de que existe algo muito maior, que é DEUS. Estas palavras ficaram gravadas no meu subconsciente

Passou um tempo, cheguei ao curso da prosperidade, em que o mesmo abordava o caminho para prosperar e chegar até Deus me encontrei. Tudo ficou muito claro. Deus é o caminho. Este é o retorno.

Percebi e comecei a colocar Deus durante todas as terapias e curas que realizava nos meus pacientes e em todos os momentos de minha vida. Tudo foi passando até o dia em que me inteirei num curso realizado pela SEICHO-NO-IE com o título Prosperidade. Todos os dados que obtive na UNIPAZ se cruzaram em minha vida e compreendi o verdadeiro sentido da nossa vida que é o amor incondicional. Na UNIPAZ encontrei uma abertura de caminho, ou seja, uma visão de mundo voltada para essência humana, que vem somar com o conhecimento adquirido na SEICHO-NO-IE.

Além das experiências já abordadas, este livro, conta de minha experiência para chegar ao amor incondicional. Também aborda o caminho percorrido com sucessos, insucessos, avanços e recaídas,

porque tudo é projetado pela mente, através dos pensamentos e das palavras, Jesus dizia: “Orai e vigiai”. Compreendi que tudo o que via no outro precisava ser curado em mim. A luta foi para limpar o meu coração para poder chegar ao amor. A essência de amor está em cada filho de Deus, Mas para acessar a esta essência é preciso retirar as ilusões da mente que encobrem a verdadeira vida de Deus. Para chegar ao coração é preciso de perdão, muito perdão principalmente aos nossos pais e aos antepassados. Também precisamos agradecer a tudo, porque tudo é vida de Deus. E rezar muito, ou seja, orar no mínimo três vezes ao dia. Este é o caminho para garimpar o amor no mais íntimo do Ser.

Além do mais, é preciso fazer oração de perdão para se perdoar e também agradecer a todas as pessoas que passam em nossa vida fazendo o bem ou não, e em especial aos nossos pais, e antepassados. Importante fazer meditação, oração e repetição de frases positivas. Orando, agradecendo tempo todo porque tudo é de Deus e vem de Deus.

Neste processo de regate do amor, é possível retirar as ilusões ou os pecados. Taniguchi, “na Sutra Sagrada se refere às ilusões e ao pecado da seguinte forma: “nada mais são que dores criadas em nossa própria mente e sofridas pela nossa própria mente. Nas doutrinas que admitem Buda, chama-se isto de ilusão; nas doutrinas que admitem Deus chama-se pecado”, que na verdade são imagens negativas da essência humana que são reproduzidas pela nossa mente e projetadas no nosso universo, ou no nosso mundo. Tudo passa pelo pensamento e pela palavra. Já, Tolle retrata sobre o poder da palavra e a concretização da mesma. E diz da importância das mesmas. Nisto se observa a relação que existe entre o que se pensa e fala com o Divino que existe em cada ser.

Neste caminho percebi que é preciso se libertar dos temores e dos medos e repetir a todo instante Eu Sou Filha de Deus e nada me



aflige. Entendi que tudo o que se teme acontece. Denominado de Projeção da mente, segundo Taniguchi. A mente projeta as formas e elas se concretizam no nosso mundo real. Então para poder modificar a realidade que existente é preciso orar, vigiar os pensamentos, as emoções de forma leve e alegre.

No entanto, para despertar a nossa essência de amor e luz segundo Massaraho Taniguchi (1993), deve-se “ Agradeço a Deus-Pai por me ouvir e me atender. Agradeço a Deus-Pai por ouvir minhas palavras antes de eu proferir, e atender ao meu pedido antes mesmo de eu expressar. Sei que o mundo onde vivo é reflexo de meus sentimentos e pensamentos. Por isso, faço o possível para pensar, falar e ouvir somente a respeito do que é belo, bom e verdadeiro. Agradeço a Deus-Pai por me fazer compreender a verdade “ Eu e o Pai somos um”. Permita-me chegar cada vez mais perto do senhor, conservando essa verdade em minha mente. Tenho a convicção de que, graças a essa percepção de unidade com Deus, meus pensamentos se tornam corretos e, em consequência, o mundo onde vivo, que é reflexo de meus pensamentos e sentimentos, por isso ocorre a mudança. Minha alma está repleta de alegria e paz., Porque me foi concedido todo o poder no céu e na terra, por isso, sinto alegria de criar, a imensa alegria de trabalhar na obra da criação junto com Deus-Pai, conforme o eterno plano do reino de Deus. Senhor agradeço-lhe por me prover a vida e amor eternos”. Minha alma Neste despertar encontra a essência de luz, de amor que habita no Ser que é Deus. Dele viemos e a ele voltaremos. Somos todos filhos de Deus.



## A manifestação do amor

**A** manifestação do amor incondicional no coração depende do querer e do esforço de cada um. O Amor Divino já habita na essência humana, cabe despertar este Ser que habita em você. Taniguchi se refere ao amor Divino oculto, quando está sobreposto pelas ilusões da matéria. Pode-se observar que o ser humano se torna tão sério que se esquece de sorrir. Segundo o Livro a verdade da vida ele menciona que “dentre os seres vivos, o homem é o único que ri. Se deixar de rir, se rebaixará à categoria de animal irracional, será igual a um cão ou a um gato. O riso é um dom concedido ao ser humano. Conforme provérbio”. “A felicidade entra no lar onde o riso se faz presente, o homem somente se tornará feliz rindo muito”. Para que o amor se manifeste é preciso rir muito da vida. Então percebi que para que possamos ser humanos felizes e cheios de amor e preciso perdoar rezar, vigiar os pensamentos e rir muito. Então para voltar ao coração é preciso, fé, amor, perdão, alegria, prosperidade e todos os atributos de Deus. Ore, vigie, agradeça e perdoe. Preste muita atenção nas emoções são estas que comunicam com a divindade. Então é através do coração que se chega à comunicação direta com Deus. Deus se manifesta pelo coração. Muito obrigada.



# Há o amor!

*Libera Trombeta*<sup>13</sup>

**S**ou hoje uma jovem anciã de 75 anos. Tudo o que busco é pautado na soberania do Amor. Não do amor humano, porque este tipo de amor, só nos causa dissabores, mas do amor Divino, aquele amor onipresente e que se manifesta em cada expressão de vida.

Em busca deste amor, caminhei por pradarias, montanhas, pântanos, vales e atravessei fronteira, voei sobre cordilheiras, mergulhei em águas cristalinas e também rastejei no lodo fétido da ilusão, busquei em cada semblante, em cada olhar, em cada sorriso, em cada rosto cansado, corpo fatigado. Procurei nas matas, nas flores, nos vegetais, nos animais e em todos os reinos da natureza, mas procurei principalmente nos seres humanos, porque eles expressam a maior manifestação de amor.

Mas nas minhas próprias sombras lá encontrei fantasmas, falsos mestres, magos travestidos de mestres Ascenso. Encontrei manipula-

---

<sup>13</sup> Libera Trombeta terapeuta transdisciplinar holística, idealizadora do centro de terapias holísticas Didharta Gautama no Portal Arco-íris, escritora do livro *Diálogo com os Mestres*. Idealizadora e focalizadora do seminário “A Arte de Viver a Abundância”. Conferência sobre Espiritualidade Contemporânea, a transmigração planetária, Simbologia Divina e o despertar da Consciência Cósmica. Coordenadora com diploma mensageiro da paz. Aperfeiçoamento em transdisciplinariedade em educação e saúde e cultura da paz. Formação na universidade internacional de Cromoterapia- Buenos Aires. Formação em Terapias Orientais OKI-DÔ e Shiatsu- Holístico Health e Yoga pela internacional Association. Formação em terapias de Cristais Dharma Latin América Division. Mestrado em Reiki Sistema Usui- Kahuna- Ky e Shembala

dores e falsos gurus. Todos me ensinaram muito. Aprendi o que fazer e o que não fazer, (gradidão a todos).

Nesta procura e me esqueci de algo muito importante. Eu esqueci que Eu mesma era uma manifestação deste Amor. Então estremei de êxtase por perceber que o Amor não estava fora de mim e sim que a partir do meu interior eu poderia preencher o vazio que entristecia minha vida.

Certa manhã, encontrei num lugar qualquer uma frase dita por Chico Xavier ditada pelo espírito André Luz que dizia o seguinte: “ O amor é a presença de Deus na Alma”. Então compreendi que somente o Amor preenche o vazio da alma. É neste lugar silencioso e solitário do coração que o amor deve inaugurar o seu primado, irradiando-se com abundância e luz em todas as direções. Sim, porque a Alma é eterna e cada alma viaja de uma vida para outra rodeada de companheiros. Uns ajudando os outros a cumprir o seu destino.

Os encontros nunca são coincidências, é o amor manifestado, doação, leveza, pureza e luz. A vibração do Amor penetra em todos os elétrons dos universos e mantém a estrutura atômica de todos os objetos celestes existentes em todas as multidimensões. O amor é, portanto, a essência Divina. A origem de tudo o que existe. O amor é assim a essência de Deus-Pai-Mãe. Criador e doadores da vida.

Pai-Mãe são amor. O amor é Deus-Pai-Mãe.

# Referências

CHIAPPETTI, Ênio. **A Cura Através do Perdão**. Francisco Beltrão. Grafissul, 2016.

CREMA, Roberto. **O Poder do Encontro**: Origem do Cuidado. Tumial. 2017.

CURY, Augusto. **Você é insubstituível**. Rio de Janeiro, Sextante. 2002.

CHOPRA, Deepak. **As Sete Leis da Espirituais do Sucesso** Um guia prático para a realização de seus sonhos. Rio de Janeiro. Editora Best Seller Ltda. 20921-380.

ECKHART, Tolle. **O Poder do Agora**: Um guia par iluminação Espiritual. Tadução de Iva Gonsalves Lima. Rio De Janeiro. 2002.

<http://karinpsicologa.wordpress.com/2006/10/02/sentimentos-geram-doencas>

Goleman, Daniel. Senger, Peter **O Foco Tríplo. Uma nova abordagem para educação**. Tradução Cassio de Arantes Leit

<https://www.youtube.com/watch?v=KBGg4Ecxhv0&feature=youtu.be>. Rio De Janeiro: Objetiva, 2015.

<https://mapadomeuceu.com.br/blogs/news/a-ciencia-para-atrair-energia-positiva>.

HAY. L. Louise. **O Poder Dentro de Você**: como despertar a percepção e a sabedoria interior para uma vida plena e feliz. Cultura LTDA. São Paulo, Brasil 2000.

**AMOR** pesquisado em 28-08 2018. <https://www.google.com.br/search?q=defini%C3%A7%C3%A3o+de+amor&oq=defini%C3%A7%C3%A3o+de+amor&aqs=chrome.0.016.3808j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

TANIGUCHI, Masaharu. **Sutra Sagrada**. 9ª edição. SEICHO-NO-IE DO BRASIL, 2017. São Paulo.

Ciclos De Estudos. **CICLO Da Prosperidade**. Nível 1. Associação Da Prosperidade Seicho-No-Ie. 2019

TOLLE, Eckhart. **O Poder Do Agora**: Um guia de iluminação Espiritual. Rio de Janeiro. Sextante, 2002.

TROMBETA. Libera. **Diálogos Como Os Mestres**. Passo Fundo: Projeto Passo Fundo, 2017.







**ACERVUS EDITORA**

AV. ASPIRANTE JENNER, 1274 - LUCAS ARAÚJO - 99074-360

PASSO FUNDO - RIO GRANDE DO SUL - BRASIL

TEL.: (54) 99676-9020

ACERVUSEDITORA@GMAIL.COM

ACERVUSEDITORA.COM.BR

---

FORMATO: 14,8 CM X 21 CM

TIPOLOGIA: PROJETO PASSO FUNDO

CORPO: 11 PT

ENTRELINHAS: 16 PT

FONTES TÍTULOS: NEXA

FONTES TEXTO: CALISTO 11PT

MANCHA: 12 CM



Projeto  
**Passo Fundo**  
Apoio à cultura

[projetopassofundo@gmail.com](mailto:projetopassofundo@gmail.com)

<http://projetopassofundo.com.br>

*O Poder do Amor: Um guia completo para chegar ao amor espiritual* mostra ao leitor os caminhos trilhados para encontrar a sua essência que é o "Amor"; um estado de SER divino que a autora considera primordial para chegar à felicidade plena.

Nelci Daga, relata a sua história de vida, escrita aos cinquenta anos, quando se dá por conta que sua vida estava vazia de amor. Neste período sente sua vida desmoronar e para se reconstruir deixa sua casa, seus amigos para escrever a sua história em outra cidade, entre tantas incertezas. Em meio ao desconhecido e de ambiente de cura percebe do quanto a sua mente estava em "ilusão". Precisou se afastar para encontrar a sua verdadeira essência. Conta em seus relatos às experiências e técnicas que se utilizou para chegar ao coração.

Foi no "encontro" consigo mesma e com o outro que percebeu que precisava curar-se para enxergar a sua essência e a divindade no outro, por isso se utilizou de diferentes autores com Pierre Weil, Membro inspirador da UNIPAZ, Roberto Crema, Libera Trombeta, Paulo Freire outros mestres que relatavam sobre a espiritualidade e o amor como essência divina.

Assim como o título do livro afirma, este livro desperta o poder do amor e apresenta os caminhos percorridos para chegar ao amor. É um guia que conduz ao salto quântico na espiritualidade.

**P**ara você que procura ser feliz e busca incessantemente a felicidade e o seu amor como essência divina, este livro apresenta uma história baseada em fatos reais. Traz na sua concretude um exemplo de expansão de consciência capaz de proporcionar um salto quântico na vida. A história apresenta os diferentes caminhos para chegar ao “Amor”, sendo que a autora se utiliza diferentes técnicas para chegar ao “coração”. “Nesta viagem” mostra quais foram as técnicas e as reflexões utilizadas, sendo este estado de ilusão mental foi percebido pela autora, após o desmoronamento da vida emocional da personagem protagonista da história. Enfatiza, que antes disso vivia com a mente em “ilusão”, conforme se refere Masaharu Taniguchi nas suas obras.

O Livro o Poder do Amor: Um Guia de Luz Para Chegar ao Amor Espiritual Faz referência às dores da alma e aponta uma direção para superar o vazio interior. Também apresenta reflexões e insight sobre a vida. Este guia tem como finalidade auxiliar as pessoas que buscam a felicidade se utilizando do AMOR. Neste livro estão presente as inspirações dos Mestres Ascenso de amor e luz, e bem como aponta uma direção e um caminho para encontrar a felicidade baseada no AMOR incondicional, encontrada no “CORAÇÃO”. Gratidão.



Projeto  
**Passo Fundo**  
Apóio à cultura



Portal  
**Domínio Público**  
Biblioteca digital desenvolvida em software livre

